



**RELAZIONE DI MISSIONE  
DELL'ASSOCIAZIONE SALUTE DONNA  
ONLUS  
ANNO 2019**

# Indice

Indice .....	2
1. L'identità dell'Associazione .....	3
1.1 Missione.....	3
1.2 Presenza territoriale .....	3
1.3 Soci e organi .....	4
1.4 Le persone che operano per l'Associazione .....	7
2. Le attività svolte per perseguire la missione .....	10
2.1 Attività di prevenzione e diagnosi precoce .....	10
2.2 Attività di promozione di corretti stili di vita e formazione .....	13
2.3 Attività di sostegno per le persone con patologie oncologiche e le loro famiglie .....	17
2.4 Attività di tutela dei diritti dei cittadini e proposte di politiche sanitarie .....	21
2.5 Altri eventi e manifestazioni.....	24

# 1. L'identità dell'Associazione

## 1.1 Missione

**L'Associazione Salute Donna Onlus** nasce nel 1994 all'**Istituto Nazionale dei Tumori di Milano** (attuale sede legale e operativa) a seguito dell'esperienza diretta di malattia della sua fondatrice, Annamaria Mancuso, colpita da un tumore al seno all'età di 32 anni.

Cresce rapidamente su tutto il territorio nazionale, grazie all'impegno di Specialisti e Volontari che attraverso l'alto profilo professionale e umano affiancano le numerose attività dell'associazione sia nel campo dell'oncologia che di riflesso anche delle malattie correlate.

Nel 2016 Salute Donna avvia al suo interno la sezione maschile di Salute Uomo, realtà che ha gli stessi obiettivi con la sola differenza delle patologie trattate.

**I principali filoni di attività sono:**

- prevenzione dei tumori e diagnosi precoce (visite senologiche, dermatologiche ed urologiche);
- promozione di corretti stili di vita e formazione in linea con le Raccomandazioni del Fondo Mondiale per la Ricerca sul Cancro (WCRF);
- sostegno psicologico dei malati oncologici e le loro famiglie, accompagnamento e servizio CAF, Patronato e Assistenza Legale;
- tutela dei diritti dei cittadini e proposte di politiche sanitarie.

Ogni attività viene svolta in linea con il Codice Europeo contro il Cancro e con il supporto di un Comitato Scientifico Nazionale composto da trentasei medici di diverse discipline, in prevalenza oncologi, che operano negli ospedali delle Regioni dove Salute Donna è presente. L'Associazione mette in campo numerose risorse umane e professionali sia nella collaborazione con le Istituzioni che nel sostegno diretto dei pazienti e dei loro familiari.

## 1.2 Presenza territoriale

**Salute Donna onlus è presente con una propria sede in 25 comuni in 7 diverse regioni e collabora con 15 ospedali.** Ogni sede ha una sua particolarità che tiene conto delle esigenze territoriali.

<i>Regione</i>	<i>Comune</i>		<i>Ospedali</i>
<b>Lombardia</b>	Milano	Marcallo con Casone	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Milano
	Abbiategrasso	Monza	Istituti Clinici Zucchi, Monza
	Albate	Robecco s.n.	ASST Vimercate
	Assago	Sedriano	
	Bergamo	Seregno	ASST Bergamo Est
	Bollate	Seveso	Clinica San Carlo, Paderno Dugnano
	Carate B.za	Varedo	Ospedale «G. Salvini», Garbagnate
	Garbagnate Mi.	Vimercate	Ospedale «Fornaroli», Magenta
	Magenta		ASST Fatebenefratelli Sacco Milano

<b>Abruzzo</b>	L'Aquila	Presidio Ospedaliero «S. Salvatore», L'Aquila
<b>Calabria</b>	Catanzaro	Azienda Ospedaliera Pugliese- Ciaccio, Catanzaro
	Cosenza	Università Magna Graecia di Catanzaro
<b>Campania</b>	Aversa Napoli	Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli
<b>Lazio</b>	Roma	Ordine Ospedaliero San Giovanni di Dio Fatebenefratelli - Ospedale San Pietro (in fase di definizione)
<b>Sicilia</b>	Palermo	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "P. Giaccone" Palermo
<b>Sardegna</b>	Cagliari	Ospedale Oncologico A. Businco

## 1.3 Soci e organi

A fine 2019 l'Associazione conta più di **3.000 iscritti** (considerando un periodo triennale). L'adesione viene promossa presso gli ambulatori, tramite il sito internet e gli eventi informativi rivolti alla popolazione.

La quota associativa annuale varia (a seconda delle realtà territoriali) da 10 a 20 euro.

A tutti i soci viene inviata via posta elettronica una newsletter quindicinale.

Sono organi statutari dell'Associazione: l'Assemblea Generale degli Associati, il Comitato Direttivo, il Presidente, il Collegio dei Revisori.

### **Assemblea Generale degli Associati**

Viene tenuta un'Assemblea ogni anno che approva il bilancio consuntivo e il bilancio preventivo, oltre a nominare le cariche sociali quando in scadenza.

L'Assemblea 2019 hanno partecipato 18 soci provenienti da 7 sezioni oltre che dalla sede centrale di Milano, confermando l'esistente composizione delle cariche sociali.

## **Il Comitato Direttivo e il Presidente**

Il Comitato Direttivo esercita i poteri in materia di ordinaria e straordinaria amministrazione. Nel corso del 2019 si è riunito due volte.

Il Presidente ha la legale rappresentanza dell'Associazione, esercita l'alta sorveglianza morale e finanziaria e presiede a tutti gli affari di amministrazione.

---

### ***Composizione del Consiglio Direttivo***

Arch. Annamaria Mancuso	Presidente e Legale Rappresentante
Sig.ra Rita Vetere	Vicepresidente e Tesoriere
Sig.ra Julia Fishwick	Vice Tesoriere
Dott.ssa Antonella Esposito	Responsabile Scientifico Nazionale
Dott.ssa Rosy Arienti	
Dott. Francesco Bartucci	
Dott. Franco Berrino	
Sig. Amilcare Brambilla	
Dott. Gustavo Mascotti	

## **Il Collegio dei Revisori**

---

### ***Composizione del Collegio dei Revisori***

Dott. Eustachio Castellaneta	Presidente (iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)
Rag. Enea Arnoldo	(iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)
Dott. Rosario Lo Forte	Socio Fondatore (laurea in Giurisprudenza)

Oltre agli organi statutari, **dal 2017 è operativo un gruppo di lavoro che si riunisce mensilmente, formato da:** Annamaria Mancuso, Rita Vetere, Julia Fishwick, Antonella Esposito, Francesco Bartucci, Amilcare Brambilla, Laura Frigerio, Maria Gasparro, Susanna Leto di Priolo, Apollonia Marzano, Roberto Mazza, Paolo Ranieri.

Inoltre, sono stati istituiti due **organismi di consulenza e supporto scientifico**, cui partecipano oncologi e medici delle diverse sezioni italiane.

---

***Composizione dell'Advisory Board***

Dott. R. Agresti	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. P. Bidoli	Ospedale San Gerardo di Monza
Dott. U. Cortinovis	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof. F. de Braud	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof. S. De Placido	A. O. Universitaria, Università Federico II di Napoli
Dott. M. Di Maio	Università degli Studi di Torino
Prof. P. Marchetti	Ospedale Sant'Andrea di Roma
Dott. A. Marchianò	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof. Giuseppe Nastasi	Primario U.O.C. Oncologia, ASST BergamoEst
Dott. S. Palazzo	già Responsabile Oncologia Azienda Ospedaliera di Cosenza
Dott. Antonio Russo	Resp. Oncologia Policlinico P. Giaccone Palermo
Dott. G. Scaperotta	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa M. Zambetti	già oncologa Ospedale San Raffaele di Milano
Dott.ssa N. La Verde	ASST Fatebenefratelli SACCO Milano

---

***Composizione del Comitato Scientifico***

Dott.ssa L. Balzarotti	Ospedale Civile G. Fornaroli di Magenta
Dott. F. Berrino	già Resp. Div. Epidemiologia e Prevenzione Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. B. Bertucci	Azienda Ospedaliera "Pugliese - Ciaccio" di Catanzaro
Dott. R. Biamonte	Azienda Ospedaliera di Cosenza
Dott.ssa C. Borreani	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. G. Capri	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa A. Cosentino	Dirigente Medico P.S. Ospedale San Giovanni di Dio Crotone
Dott. M. D'Aiuto	IRCCS "Fondazione G. Pascale" Istituto Nazionale Tumori di Napoli
Dott.ssa L. Frigerio	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa N. La Verde	ASST Fatebenefratelli SACCO Milano
Dott.ssa L. Lozza	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. G. Lucani	Policlinico di Monza
Dott. M. Maccauro	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. G. Mascotti	Istituto Clinico Città Studi Milano
Dott. R. Mazza	già Resp. URP Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa S. Negretti	Ospedale Civile G. Fornaroli di Magenta
Dott.ssa A. Piattelli	Divisione Psicologia Azienda Ospedaliera di Cosenza
Dott.ssa L. Pizzorno	Ospedale Regionale San Salvatore di L'Aquila
Dott. A. Santarsiere	Presidio Ospedaliero San Giuseppe Moscati di Aversa

## 1.4 Le persone che operano per l'Associazione

Le persone che collaborano alla realizzazione delle attività dell'Associazione sono:

- **325 volontari**, di cui 61 nella sede centrale di Milano e 264 nelle sezioni;
- **4 dipendenti** part-time (dei quali: 2 impegnati per la segreteria sede Salute Donna e 2 per i Corsi di Cucina della Divisione di Epidemiologia);
- **4 collaboratori esterni**.

### ✓ *L'IMPEGNO DEI VOLONTARI NEGLI OSPEDALI*

I volontari nel 2019 hanno operato per un totale di **43.916 ore** (2.783 in più rispetto al 2018).

#### ATTIVITÀ SVOLTE DAI VOLONTARI NELLA SEDE CENTRALE

<b>Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano</b>	N. ore dedicate	N. Volontari
Attività interna presso l'Istituto Nazionale dei Tumori (DESK & CAF)	1.581	10
Accoglienza e accompagnamento per le visite dei pazienti	100	4
Presenza nei reparti di Senologia, Radioterapia e Epidemiologia	333	18
Corsi di cucina naturale presso Campus Cascina Rosa e collaborazione nella Cucina di Cascina Rosa per conto della Divisione di Epidemiologia	1.126	13
Cura dell'Orto Sinergico presso il Campus Cascina Rosa	1.106	6
Segreteria per organizzazione e sostegno degli eventi della Sede e delle Sezioni	913	2
Presidenza	7.200	8
Direttivo	1.614	61
<b>Ore totali sede</b>	<b>13.973</b>	<b>61</b>

#### ATTIVITÀ SVOLTE DAI VOLONTARI NELLE SEZIONI LOMBARDIA

	N. ore dedicate	N. Volontari
<b>ASSAGO</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio - Segreteria	289	4
<b>BERGAMO</b>		
Manifestazioni	80	2
<b>BOLLATE</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	516	8
<b>CARATE/ALBIATE</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Segreteria	878	15
<b>GARBAGNATE</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio-camper	168	16
Segreteria, Convegni e Manifestazioni	1.429	

<b>MAGENTA, SEDRIANO, MARCALLO CON CASONE e ABBIATEGRASSO</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio - camper	1.199	30
Corsi-Manifestazioni & Segreteria	1.467	
<b>MONZA</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio - Segreteria	301	9
<b>VAREDO</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	2.813	41
Segreteria, Manifestazioni & Riunioni	3.218	
<b>SEREGNO</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	149	6
<b>SEVESO</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	250	9
Segreteria, Manifestazioni ed Eventi	96	
<b>VIMERCATE</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	1.386	
Supporto Screening presso A.O. Vimercate	669	40
Segreteria, Manifestazioni ed Eventi	5.820	
<b>Ore totali Lombardia (escluso Sede Milano)</b>	<b>20.728</b>	<b>180</b>

#### **ATTIVITÀ SVOLTE DAI VOLONTARI NELLE SEZIONI ALTRE REGIONI**

	N. ore dedicate	N. Volontari
<b>AVERSA</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	60	7
Segreteria		
<b>CATANZARO</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	2.944	14
Manifestazioni, Segreteria & CAF		
<b>COSENZA</b>		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio e Segreteria	969	9
<b>L'AQUILA</b>		
Ambulatorio di sostegno psicologico	170	19
Segreteria, Riunioni e Manifestazioni	1.281	
<b>ROMA</b>		
Segreteria, Riunioni e Manifestazioni	166	3
<b>NAPOLI</b>		
Segreteria, Riunioni e Manifestazioni	563	5
<b>PALERMO</b>		
Accoglienza pazienti e supporto psicologico	703	12
Segreteria, Riunioni e Manifestazioni	800	
<b>CAGLIARI</b>		
Ambulatorio, Segreteria, Riunioni e Manifestazioni	1.559	15
<b>Ore totali Sezioni altre Regioni</b>	<b>9.215</b>	<b>84</b>

Riepilogo:

<b>NUMERI COMPLESSIVI PER REGIONE</b>				
Regione	Numero volontari	% su totale	Numero ore volontariato	% su totale
Lombardia	241	74,2 %	34701	79,1%
Abruzzo	19	5,8%	1451	3,3%
Calabria	23	7,0%	3913	8,9%
Campania	12	3,7%	623	1,4%
Lazio	3	0,9%	166	0,4%
Sicilia	12	3,7%	1503	3,4%
Sardegna	15	4,7%	1559	3,5%
<b>Totale</b>	<b>325</b>	<b>100,0%</b>	<b>43916</b>	<b>100,0%</b>

***Tutti i volontari collaborano alle attività di raccolta fondi necessari a realizzare le attività delle Aziende Ospedaliere dove operano.***

**Se il lavoro dei volontari fosse stato retribuito, l'Associazione avrebbe dovuto sostenere un costo pari a € 878.320 (nell'ipotesi di un costo orario di 20 euro per persona).**

Costi figurativi volontari (n. ore x € 20,00/h)	€ 878.320
Costi complessivi dell'Associazione nel 2019	€ 769.723
Senza il contributo dei volontari le attività realizzate nell'anno 2019 avrebbero comportato un costo complessivo di	Tot € 1.648.043

### ✓ **LA FORMAZIONE**

Le iniziative formative realizzate dalla Sede nel 2019 per i volontari dell'Associazione:

	N. partecipanti	Data
<b>Marina di Massa - Corso di aggiornamento per Responsabili e Vice-responsabili Sezioni Nazionali</b>	33	6/9 giugno

Il corso del giugno 2019 è stato un aggiornamento sui seguenti temi:

- » Come costruire il rapporto con le istituzioni
- » Reti oncologiche: interrelazione ospedale - territorio
- » La normativa del terzo settore
- » La comunicazione nel volontariato
- » Alimentazione e stili di vita
- » Fumo e tumore al polmone
- » Chirurgia senologica
- » Test genetici
- » Melanoma e tumori rari
- » Tumori rene, vescica, prostata
- » Stimolare la resilienza nelle situazioni di stress

## 2. Le attività svolte per perseguire la missione

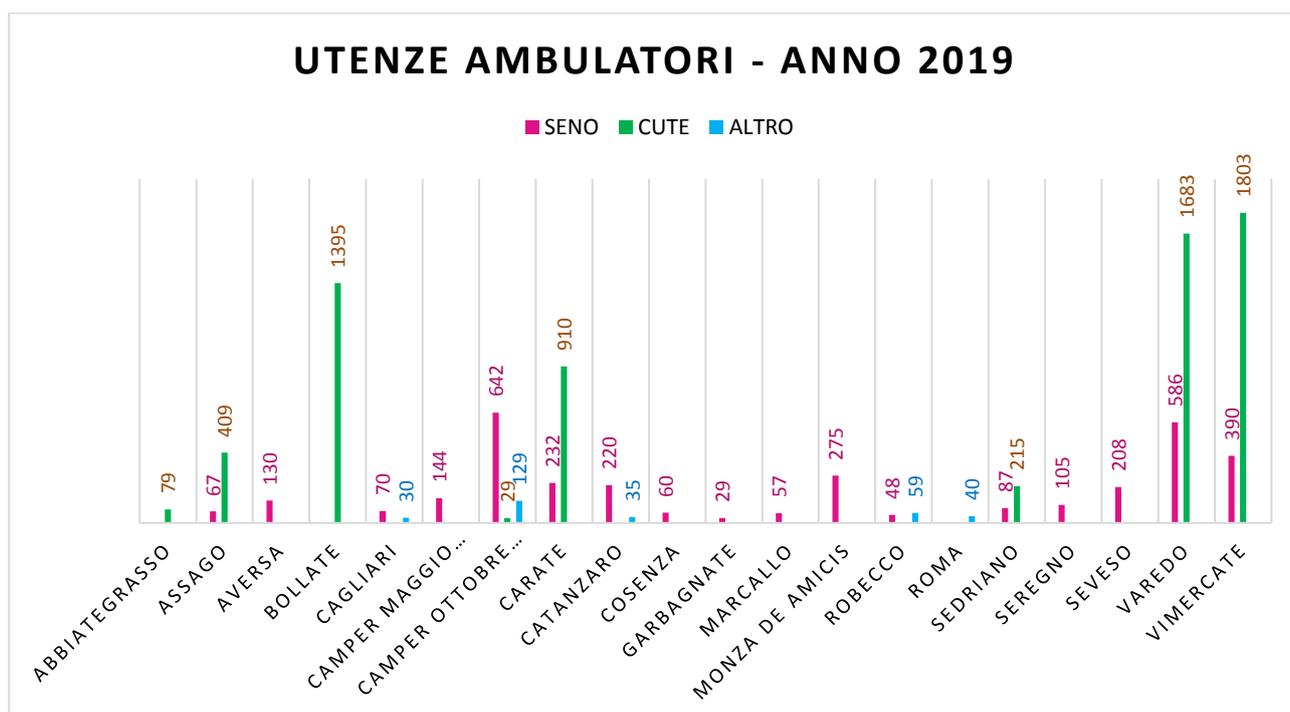
### 2.1 Attività di prevenzione e diagnosi precoce

- Servizio di prevenzione e diagnosi precoce dei tumori della cute e del seno attraverso i nostri ambulatori sul territorio nazionale.
- Visite senologiche con l'utilizzo di unità mobile.
- Visite spirometriche
- Collaborazione con le aziende sanitarie per la promozione degli screening mammografici nonché per l'accoglienza, presso le loro strutture, degli utenti chiamati per lo screening.

Affinché le terapie più innovative nella cura del tumore al seno e alla cute abbiano una sempre crescente possibilità di successo, c'è bisogno soprattutto della prevenzione praticata con regolarità e secondo precise indicazioni che devono essere parte integrante delle abitudini di vita di ogni persona. Per questo l'Associazione, sia direttamente sia attraverso un'azione di supporto all'attività dei centri ospedalieri, realizza un'intensa opera di prevenzione.

#### ✓ **AMBULATORI DI PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE GESTITI DALLE SEZIONI**

Gli ambulatori di prevenzione vengono gestiti dalle Sezioni di riferimento per collocazione geografica ed effettuano su erogazione liberale visite senologiche, visite urologiche ed esami della cute. Nell'anno 2019 sono state registrate **10.166 visite** (9.723 nel 2018). Numerosi volontari hanno collaborato per lo svolgimento delle attività connesse, corrispondenti ad un totale di **20.211 ore**.



✓ **COLLABORAZIONE ALLO SCREENING MAMMOGRAFICO PRESSO L'AZIENDA OSPEDALIERA DI VIMERCATE**

I volontari della sezione di Vimercate garantiscono da anni supporto (segreteria e accoglienza) all'attività di screening mammografico dell'Ospedale di Vimercate secondo calendario ospedaliero. Le ore dedicate da **13 volontarie** sono state **669**.

✓ **VISITE SENOLOGICHE CON L'UTILIZZO DI UNITÀ MOBILE**

Nell'ambito di "Ottobre in Salute... Donna 2019" l'Associazione ha organizzato visite senologiche gratuite nel corso della manifestazione che coinvolge diverse città della provincia di Milano, Monza e Brianza. Le visite sono state effettuate a bordo di una unità mobile itinerante, messa a disposizione dalla Croce Rossa Italiana sezione di Casalmaggiore. Sono state effettuate complessivamente **642 visite senologiche** (507 nel 2018) su 20 postazioni nelle seguenti località: Arluno, Bareggio, Barlassina, Boffalora, Carate, Cologno Monzese, Cuggiono, Dairago, Garbagnate, Inveruno, Milano, Monza, Senago, Seregno, Varedo, Varese, Vimercate, Vittuone.



Mostra di acquerelli piazza Città di Lombardia



Presentazione della campagna di prevenzione  
25 settembre 2019, presso Regione Lombardia

Contemporaneamente alle visite senologiche, a Milano, Monza e Vimercate sono state effettuate **129 visite spirometriche** con la collaborazione dell'Ambulatorio danni da fumo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano, mentre a Marcallo c/Casone sono stati effettuati **29 esami della cute**.

Il 14 febbraio presso la sede CISL di via Po' a **Roma**, nell'ambito dell'iniziativa **Carovana della Salute**, due collaboratori della S.S.D. Pneumologia della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori hanno effettuato **40 esami spirometrici**.

Nel mese di maggio, sempre in Lombardia, sono state effettuate **120 visite senologiche** su 5 postazioni (Arluno, Bareggio, Boffalora, Corbetta e Cuggiono) e **24 esami della cute** nella postazione di Vittuone.



Nel mese di settembre, sempre con l'iniziativa Carovana della Salute, in collaborazione con CISL sono state effettuate **70 visite senologiche** a Cagliari (il 15 settembre) e **32** a Varese (il 28 settembre).

## 2.2 Attività di promozione di corretti stili di vita e formazione

- Iniziative di cucina naturale all'interno di Cascina Rosa in collaborazione con l'Istituto Tumori
- Progetti e iniziative formative di promozione della salute

### ✓ **INIZIATIVE DI CUCINA NATURALE ALL'INTERNO DI CASCINA ROSA IN COLLABORAZIONE CON ISTITUTO NAZIONALE TUMORI DI MILANO**

**18 volontari** dell'Associazione hanno dedicato **1.126 ore** nel 2019 per le seguenti attività:

#### **Corsi di cucina naturale**

Sono stati organizzati **corsi di Cucina Naturale** a cura dello chef Giovanni Allegro, cui hanno partecipato **129 persone**.

#### **“Apericena della Salute” a Cascina Rosa**

L'Associazione ha organizzato un evento al mese nel periodo da giugno a novembre con la partecipazione di ricercatori e nutrizionisti della Fondazione IRCCS “Istituto Nazionale dei Tumori” di Milano, disponibili a fornire informazioni in merito alla nutrizione e agli stili di vita per la prevenzione delle patologie oncologiche.

È stato registrato un totale di **220 partecipanti** dai 5 agli 85 anni, di diverse nazionalità ed estrazione sociale.

#### **Servizio di attività culinaria**

Il **Servizio di Attività Culinaria** a supporto dei progetti di ricerca della **S.C. Epidemiologia e Prevenzione - Istituto Nazionale Tumori di Milano** (Progetti MeMeMe e COS Sperimentazione di dieta nelle donne con mutazione dei geni BRCA), è stato gestito da Salute Donna onlus per un periodo di 2 anni da settembre 2017 a settembre 2019.

Nell'anno 2019 sono stati registrati **160 partecipanti** e somministrati **2.880 pasti**.

Nel mese di giugno Salute Donna ha organizzato due eventi di particolare rilevanza:

### Lezione a tema “Cucina senza glutine”

Presso Cascina Rosa, il 15 giugno è stata effettuata, con il patrocinio e la collaborazione dell’Associazione Italiana Celiachia, una Lezione a tema “**cucina senza glutine**” che ha coinvolto **12 partecipanti**. Al corso hanno partecipato, oltre al cuoco Giovanni Allegro precedentemente formato dalla nutrizionista dell’AIC (Associazione Italiana Celiachia) Lombardia, 2 nutrizioniste della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, affrontando i seguenti temi:

- Cos’è la celiachia
- Quali sono i sintomi
- Quali sono le soluzioni
- Consigli per una dieta senza glutine
- Contaminazione da glutine: cosa NON fare
- Contaminazione da glutine: cosa fare



### L’orto sinergico di Cascina Rosa

**13 volontari** hanno dedicato un totale di **1.106 ore** per la cura ed il mantenimento dell’Orto di Agricoltura Sinergica a Cascina Rosa che fornisce prodotti per i corsi di cucina.



## ✓ **PROGETTI E INIZIATIVE FORMATIVE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE**

### **Giornata di volontariato con Shiseido**

Presso l'Istituto Nazionale dei Tumori e Cascina Rosa, il 20 giugno è stato organizzato, in collaborazione con Shiseido, un **Charity Day** aziendale che ha visto l'entusiasta partecipazione di **42 dipendenti** del gruppo di cosmesi.

La giornata si è svolta tra attività di giardinaggio all'orto sinergico di Cascina Rosa, di *pre-treatment* servendo thè e tisane all'interno di alcune sale d'attesa dell'Istituto Nazionale Tumori e, dopo il pranzo a Cascina Rosa, i lavori si sono conclusi con un laboratorio creativo.

Per l'esperienza è stato predisposto un questionario al fine di valutare il gradimento dei partecipanti: quasi tutti hanno trovato la giornata interessante e l'iniziativa ha permesso loro di avere una maggiore conoscenza delle attività dell'Associazione e di sentirsi più vicini al mondo del volontariato.



## Convegni e conferenze

Nel 2019 sono stati organizzati alcuni convegni e conferenze aventi ad oggetto la prevenzione e i temi connessi all'attività dell'Associazione.

---

### ***Tumori, gli uomini sostengono le donne? La prima indagine sul caregiver maschile.***

Dall'indagine svolta da Doxa per Salute Donna nel 2018 sul ruolo ricoperto da mariti, compagni, figli o amici, emerge che 8 uomini su 10 assistono quotidianamente la paziente oncologica durante il percorso di cura.

Sono state reclutate 588 donne; di queste, 422 hanno consentito a rispondere alle domande, l'80% tramite interviste telefoniche, il restante 20% online. Le interviste sono state condotte da febbraio a novembre 2018.

12 febbraio – Hotel Michelangelo - Milano (**100 partecipanti**)

---

### ***In famiglia all'improvviso: Combattiamo insieme il tumore del polmone. L'impatto della malattia sulla vita familiare: una web-fiction per raccontarlo, una campagna informativa per i pazienti e le loro famiglie, di seguito gli eventi realizzati nel 2019:***

12 settembre – ANTEO Spazio Cinema (**200 partecipanti**)

09 ottobre – Bari, Istituto Tumori "Giovanni Paolo II", Sala Conferenze (**70 partecipanti**)

05 dicembre Orbassano (TO), A.O.U. San Luigi Gonzaga, Aula Pescetti (**70 partecipanti**)

---

## Altre iniziative

Una volontaria dell'Associazione (**34 ore dedicate**) ha supportato il Dipartimento di Epidemiologia Prevenzione danni da fumo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano per iniziative di **prevenzione nelle scuole superiori**.

Inoltre, l'Associazione ha realizzando un catering per l'evento "**World No Tobacco Day**", tenutosi il 31 maggio presso l'Aula Levi, Università degli Studi di Milano. Il tema mondiale della giornata di quest'anno è stato "Tobacco & Lung Health". I ragazzi provenienti da un gruppo selezionato di scuole superiori della Lombardia sono stati accolti da medici ed operatori della Pneumologia e del Centro Antifumo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori. (**350 partecipanti**).



## 2.3 Attività di sostegno per le persone con patologie oncologiche e le loro famiglie

- Accompagnamento dei malati nell'iter della malattia / Assistenza psicologica / Assistenza sociale (CAF, Patronato e Assistenza legale)
- Donazioni per borse di studio e attrezzature

### ✓ **ACCOMPAGNAMENTO DEI MALATI NELL'ITER DELLA MALATTIA / ASSISTENZA PSICOLOGICA / ASSISTENZA SOCIALE (CAF, PATRONATO E ASSISTENZA LEGALE)**

#### **Attività presso Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori**

**14 volontari** hanno dedicato un totale di **2.644 ore** a:

- Fornire **supporto informativo** ai pazienti ed ai loro familiari e per divulgare le attività dell'Associazione presso il desk ed il Day Hospital Oncologico;
- Effettuare **59 accompagnamenti di pazienti** all'interno dell'Istituto ed altre strutture;
- Garantire una **presenza giornaliera presso i reparti di Senologia e Radioterapia** svolgendo attività informativa e di accompagnamento.
- Nel 2019 siamo partiti con la distribuzione del tè ai pazienti in attesa di visita presso l'Oncologia del 2° piano, attività per la quale siamo stati elogiati dai pazienti stessi.
- Sportello CAF (su appuntamento ogni mercoledì) ha effettuato **76 consulenze**.



## Servizio di supporto psicologico attivo presso alcune sedi dell'Associazione

L'Associazione Salute Donna Onlus offre ai propri associati un servizio di supporto psicologico che nel 2019 è stato attivo presso le seguenti sedi:

### Milano

Nell'ambito del Progetto pilota "Valutazione dell'immagine corporea, del benessere psicologico e del livello di soddisfazione per l'utilizzo del **sistema protesico CNC**® in pazienti con recidiva di carcinoma della mammella e recidiva di sarcoma, neoplasia mesenchimale e tumore raro con alopecia recidivante indotta da chemioterapia", svolto presso l'Istituto Tumori di Milano, in due anni sono state reclutate **21 pazienti**.

### L'Aquila

Nel periodo da febbraio a giugno 2019 si sono svolti 8 incontri di psicoyoga per le pazienti oncologiche ed i loro familiari (**22 persone**, suddivise in due gruppi) a cura di una maestra yoga e delle due psico-oncologhe che collaborano da tempo con la sezione.

### Catanzaro

Presso l'A. O. Pugliese Ciaccio e Policlinico Germaneto (CZ), nei mesi di novembre e dicembre, la psicologa incaricata ha seguito **43 pazienti**.

### Cosenza

Presso l'Ospedale Civile dell'Annunziata, nell'arco dell'anno, è stato effettuato sostegno psicologico per **150 pazienti**.

### Palermo

Presso l'A. O. Universitaria Policlinico "P. Giaccone" è stato effettuato sostegno psicologico per **10 pazienti**.

Nell'ambito del supporto psicologico, sono stati inoltre organizzati corsi di **Make up per le donne in terapia** presso:

- Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di **Milano**: in collaborazione con la Divisione di Psicologia Clinica, 6 incontri tra febbraio e dicembre per un totale di **27 partecipanti**;
- Ospedale Fornaroli di **Magenta**: in collaborazione con la Divisione di Oncologia Medica, 8 incontri per un totale di **29 partecipanti**;
- A.O.U. Policlinico P. Giaccone di **Palermo**: in collaborazione con la Divisione di Oncologia Medica, 4 incontri per un totale di **40 partecipanti**;

## Collaborazione con il reparto di Psicologia dell'Istituto Nazionale Tumori per Progetto M.O.I.R.A.

L'intervento psicoterapeutico di gruppo chiamato "M.O.I.R.A." affronta la dimensione psico-esistenziale della malattia oncologica. Sono molteplici gli aspetti esistenziali alla base del disagio che ogni paziente può vivere: Il tema della finitudine, l'imprevedibilità degli eventi, il senso di incertezza, la perdita del controllo, l'impatto dei percorsi terapeutici lunghi e difficili, problematiche lavorative e familiari. Tutti questi eventi possono esercitare un forte impatto sulla qualità di vita.

Nel periodo compreso tra il 2016 e il 2019 sono stati attivati **10 gruppi** della durata di 2 mesi e mezzo, a cadenza settimanale, con una **partecipazione media di 7 persone**.

Complessivamente **91 pazienti** hanno chiesto informazioni sul progetto e sono stati incontrati per un colloquio preliminare di valutazione della motivazione, del bisogno psicologico espresso e nello stesso tempo di orientamento verso altra tipologia di intervento psicologico (terapia individuale, di coppia e/o familiare) nel caso in cui le problematiche cliniche espresse non prevedevano un inserimento nel

gruppo. 15 pazienti sono stati inseriti in altre iniziative cliniche in quanto non soddisfacevano i seguenti criteri di inclusione:

- 1) condizioni di salute sufficientemente buone da consentire il completamento del ciclo degli 8 incontri;
- 2) disagio psicologico acuto per il quale era maggiormente indicato un trattamento in sessioni individuale;
- 3) presenza di problematiche di coppia e/o familiare che richiedevano un intervento specifico;
- 4) assenza di controindicazioni psicologiche alla terapia di gruppo;
- 5) adeguate competenze introspettive e cognitive;
- 6) età superiore ai 18 anni

Delle **76 persone** reclutate, 12 non hanno portato a termine l'esperienza in quanto hanno dovuto gestire eventi inaspettati di vario tipo e tra questi:

- 1) Sovrapposizione di altra terapia oncologica non prevista;
- 2) Problematiche nella gestione di figli piccoli;
- 3) Effetti collaterali invalidanti delle terapie farmacologiche in corso;
- 4) Assunzione lavorativa in persone disoccupate da tempo;
- 5) Residenza distante da Milano e conseguenti difficoltà di spostamento;
- 6) Soprraggiunte difficoltà lavorative con il datore di lavoro e/o con i colleghi

### **Collaborazione con le Strutture di Psicologia Clinica e di Genetica Medica dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano per il Progetto: "Donne di fronte al rischio genetico: un progetto per informare, orientare ed accompagnare nelle scelte"**

La diagnosi di rischio genetico di cancro mammario non è una diagnosi di malattia ma stabilisce l'esistenza di una predisposizione ad ammalarsi rispetto alla quale oggi è possibile mettere in atto efficaci strategie preventive.

L'esperienza di "confronto tra pari" si è svolta in un clima sereno e confidenziale; le pazienti hanno posto liberamente le loro domande alle "testimonial", spesso anche confidando aspetti "intimi" della propria vita personale e familiare. La scelta oculata delle testimonial si è rivelata fondamentale: tutte sono state disposte a raccontare di sé e con esperienze di vita diversificate, legate alla diagnosi ed all'intervento, in modo da valutare i possibili esiti della chirurgia. Nel 2019, hanno partecipato **13 donne sane portatrici di mutazione**.

### **Progetto Mariaelena**

Dalla collaborazione tra Salute Donna Onlus e il Centro Antifumo dell'Istituto Nazionale dei Tumori è nato il progetto Mariaelena di prevenzione dei danni da fumo, **rivolto alle donne in gravidanza seguite presso l'Ospedale materno-infantile Macedonio Melloni-ASST Fatebenefratelli Sacco**. L'attività è iniziata nel giugno 2018 con una serie di incontri di programmazione e la messa a punto della comunicazione grafica del progetto. Il progetto proseguito nel 2019, è stato presentato nell'ambito di due tipologie di incontri mensili, quelli sull'allattamento e quelli "Parti da noi" (con diverse figure sanitarie). I messaggi sono stati tarati sui danni del fumo attivo e passivo in gravidanza, allattamento e sul neonato; particolare attenzione è stata poi dedicata al tema delle sigarette elettroniche di vecchia e nuova generazione e alla prevenzione delle ricadute nelle donne che hanno già smesso da sole. Per queste ultime è stata data la possibilità di entrare in un programma di follow-up.

Il progetto ha portato risultati importanti: quasi 400 le donne e i loro familiari informati e sensibilizzati sul tema, oltre **20 le persone** prese in carico per smettere di fumare ed altrettante le donne che hanno smesso da sole in gravidanza.

## ✓ **DONAZIONI**

L'Associazione nel 2019 ha dedicato complessivamente € 68.688 a tre Istituti per le seguenti iniziative:

### **Borse di studio**

Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Borsa di Studio alla Divisione di Psicologia a sostegno del Progetto M.O.I.R.A.	€ 10.000
Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Borse di Studio alla Struttura di Psicologia Clinica e di Genetica Medica a sostegno del progetto "Donne di fronte al rischio genetico: un progetto per informare, orientare ed accompagnare nelle scelte".	€ 12.000
Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Borsa di Studio Progetto Mariaelena per il Centro Antifumo	€ 5.610
Ospedale Fornaroli di Magenta	Borsa di studio per un nutrizionista per un supporto nutrizionale ai pazienti sottoposti a chirurgia addominale maggiore.	€ 3.000

### **Potenziamento attrezzature e realizzazione di iniziative**

Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Arredi Sale di Attesa Day Hospital Oncologia 2° piano	€ 26.000
Ospedale Fornaroli di Magenta	Acconto ecografo per il Reparto di Radiologia	€ 6.222
Azienda Ospedaliera Pugliese Ciaccio di Catanzaro	Arredi Sala di Attesa del D.H. di Oncologia	€ 5.856
<b>Totale generale</b>		<b>€68.688</b>



*Inaugurazione sala d'attesa Azienda Ospedaliera Pugliese Ciaccio, Catanzaro*

## 2.4 Attività di tutela dei diritti dei cittadini e proposte di politiche sanitarie

- Iniziative per portare sui tavoli decisionali la voce dei malati di cancro e i loro bisogni
- Partecipazione ai tavoli di lavoro con le società scientifiche in rappresentanza dei pazienti

Salute Donna svolge diverse attività per difendere i diritti dei pazienti, ritenendo che sia fondamentale stimolare le Autorità Sanitarie a fornire un servizio di strutture adeguate distribuite omogeneamente su tutto il territorio nazionale oltre che ad effettuare regolari ed efficaci controlli di qualità sul funzionamento delle strutture pubbliche e private che forniscono servizi sanitari. Perciò l'Associazione si impegna ad elaborare proposte operative in materia sanitaria per gli Amministratori, affinché al momento della scelta legislativa possano tener conto delle esigenze e dei bisogni dei malati oncologici, nonché delle esigenze delle loro famiglie.

### ✓ **CAMPAGNA NAZIONALE 2014 – 2019 “LA SALUTE: UN BENE DA DIFENDERE, UN DIRITTO DA PROMUOVERE”**

Dal 2014 Salute Donna onlus ha avviato questa iniziativa di advocacy politico-istituzionale in ambito oncologico con l'obiettivo di contribuire al miglioramento dell'assistenza e cura dei pazienti oncologici e onco-ematologici, caratterizzate da ritardi e gravi disparità a livello regionale. La campagna è attualmente sostenuta da 31 Associazioni di pazienti.



In collaborazione con



## Mission del progetto:

È stata creata una **Commissione tecnico-scientifica (44 membri)** rappresentativa di tutti i più importanti attori dell'oncologia a livello nazionale, composta da Clinici, Società scientifiche, Decisori Sanitari, Aziende farmaceutiche e **31 Associazioni Pazienti**.

Insieme è stato sottoscritto un **Accordo di Legislatura** che illustra in 15 punti i temi prioritari su cui lavorare con le istituzioni nazionali e regionali in questa legislatura per una migliore presa in carico e cura dei pazienti oncologici e onco-ematologici.

È stato creato l'**Intergruppo parlamentare "Insieme per un impegno contro il cancro"**, costituito da **oltre 67 parlamentari** di tutti gli schieramenti politici.

Sono stati attivati **4 Intergruppi Consigliari** in Lombardia, Lazio, Calabria e Puglia. Il progetto inoltre è stato presentato nelle Marche, in Sicilia e in Sardegna.



## CONFERENZE

### *"La Salute: un Bene da Difendere, un Diritto da Promuovere"*

17 luglio – Roma, Regione Lazio, Sala Tevere

17 luglio - Roma, Sala dell'Istituto di Santa Maria in Aquiro - Piazza Capranica, 72 – (Incontro con i parlamentari)

14 ottobre – Milano, Palazzo Pirelli

26 ottobre – Catanzaro, Hotel Perla del Porto

21 novembre – Roma, Camera dei Deputati (Forum Istituzionale)

17 dicembre – Cagliari, Assessorato alla Sanità

## CANCER POLICY AWARD - I PAZIENTI PREMIANO LA BUONA POLITICA

Riconoscimento onorario conferito dal progetto *“La salute: un bene da difendere, un diritto da promuovere”* a politici che si sono distinti nella presentazione di atti (disegni e proposte di legge, mozioni, interrogazioni) in relazione alla difesa dei diritti dei pazienti oncologici e onco-ematologici ed alla loro presa in carico da parte delle strutture sanitarie pubbliche.

LA SALUTE: UN BENE DA DIFENDERE, UN DIRITTO DA PROMUOVERE

### OLTRE L'ACCORDO DI LEGISLATURA: I DIRITTI DEI PAZIENTI NELL'ERA DELLA MEDICINA DI PRECISIONE

**ROMA 21 NOVEMBRE - ORE 14.30 - 17.30**

Camera dei Deputati, Sala della Regina - Piazza del Parlamento 25



## 2.5 Altri eventi e manifestazioni

### ✓ ORGANIZZATI DALLA SEDE NAZIONALE

16 maggio	Su richiesta della Direzione Scientifica – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, Salute Donna ha organizzato un rinfresco per <b>300 persone</b> presso l’Orto Botanico Città Studi in occasione della giornata della ricerca dedicata anche alla premiazione di Giovani Ricercatori. È stata un’occasione per far conoscere le buone regole per una corretta e sana alimentazione.
Dall’8 all’11 ottobre	A Milano è stato organizzato l’evento <b>“Acquarellando per la Salute”</b> – la prevenzione del tumore al seno attraverso l’arte, una mostra di acquerelli realizzati da pazienti e medici, esposti in piazza Città dei Lombardia e in Istituto Nazionale dei Tumori.
25 novembre	Presso la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e con la partecipazione del Presidente Dott. Marco Votta, si è svolto l’incontro con la Delegazione Giapponese della Prefettura di Ibaraki per illustrare come Salute Donna, attraverso i propri volontari e con la collaborazione del Dipartimento di Epidemiologia, ha formato la popolazione italiana su corretti stili di vita e svolto attività di prevenzione con un camper itinerante. ( <b>25 partecipanti</b> )
21 dicembre	Cena a Villa Gernetto di Lesmo con asta benefica degli acquerelli realizzati da pazienti oncologici e medici. ( <b>100 partecipanti</b> )

### ✓ ORGANIZZATI DALLE SEZIONI

#### BERGAMO

28 settembre	<b>Inaugurazione della sede di Seriate</b> – presso la Biblioteca Comunale Via Italia, 58 ( <b>70 partecipanti</b> )
05 dicembre	Presentazione Calendario Solidale 2020 <b>“Il Bello delle Donne”</b> realizzato grazie alla collaborazione del Volley Bergamo a sostegno del Progetto <b>“Gravidanza e Cancro”</b>

#### CAGLIARI

02 marzo	<b>Giornata di prevenzione oncologica</b> – Specialisti effettuano gratuitamente visite mediche di prevenzione oncologica – Mogoro – Ambulatorio Sede AVIS
02 marzo	<b>Kings and Queens Night</b> – Party di Carnevale a tema Medioevo - Interno del Castello di San Michele ( <b>100 partecipanti</b> )
Marzo e dicembre	Concerto per la giornata internazionale della donna Palazzo Siotto (Gioco e malinconia) e Concerto di Natale – ( <b>300 partecipanti</b> )
05 giugno	<b>Educazione alimentare e prevenzione</b> 1° incontro: l’alimentazione nel paziente oncologico” – Aula Thun Microcitemico ( <b>100 partecipanti</b> )
08/09 giugno	<b>“Sail for Women”</b> , 1^ edizione – La veleggiata dove vincono tutti facendo vincere la solidarietà. A Marina Piccola e nel Golfo degli Angeli per sostenere la lotta ai tumori femminili ( <b>800 partecipanti</b> )

17 luglio	<b>Alimentazione sana e prevenzione oncologica</b> – relatrice dott.ssa Nicoletta Ghigino – Aula Thun Microcitemico ( <b>100 partecipanti</b> )
14/15 settembre	<b>Carovana della Salute – Cagliari sede CISL</b> – visite di prevenzione senologica

**Gli eventi organizzati hanno permesso di raccogliere fondi per l'acquisto di un ecografo portatile da utilizzare per le visite ambulatoriali della sezione e di una poltrona per chemioterapie per l'ambulatorio infermieristico del DH Oncologico del Businco.**

## CATANZARO

15 febbraio	Inaugurazione della <b>nuova sala d'attesa</b> donata dalla Sezione al Reparto di Oncologia Azienda Ospedaliera Pugliese Ciaccio
Da gennaio a dicembre	<b>Sei un bene prezioso, abbine cura</b> – Campagna di prevenzione territoriale dei tumori – Visite senologiche a Sellia Marina – Soveria Simeri – Borgia – Le Castella – Botricello – Staletti – Catanzaro ( <b>220 visite</b> )
Da settembre a dicembre	<b>Sei un bene prezioso, abbine cura</b> – Campagna di prevenzione territoriale dei tumori colon – retto a Sellia Marina ( <b>35 visite</b> )
27 aprile	Conferenza <b>“Nutrizione e cancro”</b> – Ospedale Ciaccio De Lellis, Sellia Marina (CZ) ( <b>80 partecipanti</b> )
13 luglio	<b>Lasciati sedurre dalla passione del Tango. Abbraccia la vita – Cena solidale</b> presso l'Agriturismo “Il Vescovo”, Andali (CZ) ( <b>68 partecipanti</b> )
19 ottobre	Concerto Benefico <b>“Cantiamo Lucio Battisti”</b> presso il Teatro Comunale di Catanzaro – I fondi raccolti sono stati destinati ad una borsa di studio per la Psicologa Dott.ssa Roberta Aloe per l'attività di assistenza a favore dei malati di cancro frequentanti l'Unità Operativa di Oncologia presso l'Università Magna Graecia di Germaneto e la partecipazione al Gruppo Multidisciplinare della Breast Unit dell'Azienda Ospedaliera Pugliese Ciaccio.

## COSENZA

08 maggio	Conferenza <b>“La prevenzione è la migliore arma per vincere il cancro”</b> organizzata in collaborazione con Fidapa Trebisacce
12 maggio	In piazza Bilotta in collaborazione con OPI Cosenza 2019 – Insieme difendiamo la tua salute, fare prevenzione contro i tumori vuol dire provare a vivere meglio, più a lungo e con una migliore qualità di vita
23 novembre	<b>“Dance for Movement”</b> – spettacolo di danza – Teatro A. Tieri, Cosenza.

## GARBAGNATE MILANESE

Da marzo a maggio	<b>“Corso di AUTOLINFODRENAGGIO”</b> – 10 incontri continuativi rivolti alle donne operate al seno – Ospedale G. Salvini, Sala Arcobaleno – ( <b>15 partecipanti</b> )
12 aprile	<b>“ON MARI' IN DI PETTOL”</b> – Compagnia Teatrale “I CATANAI” – Commedia dialettale in due atti – Teatro Comunale di Limbiate ( <b>366 spettatori</b> )
Pubblicazione del libretto <b>“L'Attesa”</b>	L'esperienza delle volontarie/pazienti che hanno partecipato ai gruppi di meditazione svolti presso l'Azienda Ospedaliera di Garbagnate

22 maggio	SENAGO – <b>La sana alimentazione inizia dalla spesa</b> - Sala Conferenze di Villa Sioli - Videoconferenza con la dott.ssa Anna Villarini, biologo nutrizionista, epidemiologo – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Da gennaio a novembre	5 corsi di meditazione ciascuno di 8 sedute ( <b>29 partecipanti</b> )

## L'AQUILA

25 gennaio	<b>Noi non siamo sole</b> – Convegno riguardante gli aspetti clinici e critici del carcinoma mammario nel rapporto di coppia ( <b>100 partecipanti</b> )
20 febbraio	<b>"Ridi... che ti passa"</b> spettacolo Comico Teatrale – <i>Celebrazione del sorriso come atto terapeutico</i> ( <b>400 spettatori</b> )
23 marzo	<b>"Incontri fuori porta"</b> , giornata di informazione e prevenzione – Centro Anziani "Gianna Carosone", Monticchio ( <b>50 partecipanti</b> )
30/31 marzo	<b>Mercatini</b> a Ovindoli (AQ) per promuovere e far conoscere l'Associazione ( <b>70 visitatori</b> )
14 giugno	<b>"Conosci il tuo pavimento?"</b> Giornata di approfondimento sulle problematiche del pavimento pelvico – Università degli Studi, L'Aquila ( <b>70 partecipanti</b> )
26 luglio	<b>Festa della trebbiatura</b> – Incontri d'estate, 13 <sup>a</sup> edizione – Colle San Vito, Tornimparte ( <b>100 visitatori</b> )

## MAGENTA

07 febbraio	Nasce a Sedriano il <b>"nuovo ambulatorio per l'esame della cute"</b> presso il Centro Sanitario Comunale
07 marzo	<b>Sedriano in salute</b> – Giornata interamente dedicata alla prevenzione presso il Centro Sanitario Comunale – Esame della cute e visite senologiche
Da febbraio a dicembre	<b>"Per sentirsi belle"</b> – Make up terapeutico per le donne in cure oncologiche – Ospedale Fornaroli – 8 incontri – ( <b>29 partecipanti</b> )
19 marzo	<b>Conferenza Stampa, Presentazione delle attività di Salute Donna onlus e Salute Uomo</b> per l'ambulatorio di prevenzione senologica ed urologica in località Castellazzo De' Barzi – Sala del Consiglio Comunale "Beniamino Merlo" di Robecco sul Naviglio
21 marzo	<b>"Donne in volo"</b> , la determinazione e il coraggio di alcune protagoniste della storia passata e recente – Casa Giacobbe, Magenta ( <b>20 partecipanti</b> )
10 aprile	<b>"Donne in volo"</b> , la determinazione e il coraggio di alcune protagoniste della storia passata e recente – Sala Consiliare, Robecco sul Naviglio ( <b>25 partecipanti</b> )
Settembre	Mostra fotografica e cena ad Arluno: raccolta fondi per ecografo Ospedale Fornaroli Magenta ( <b>100 partecipanti</b> )
Ottobre	Evento <b>"Ospedale in Piazza"</b> con la partecipazione della Dott.ssa Anna Villarini e del Reparto di Oncologia dell'Ospedale di Magenta – dimostrazioni di Nordic-Walking e Tai-Chi
Da gennaio a dicembre	Presenza di 1 volontaria presso il totem dell'Ospedale Fornaroli di Magenta: 2 volte alla settimana

## NAPOLI

---

13-14 aprile	<b>Passion Group Cycling Fitness Park</b> giornata dedicata all'allenamento in bicicletta, organizzata dal gruppo ciclistico Team Campania
--------------	--

---

## PALERMO

---

Dal 24 aprile	Incontri periodici del Gruppo di Supporto Psicologico, con una media di <b>10 partecipanti</b> per incontro
12 giugno	Incontro con il nutrizionista ( <b>26 partecipanti</b> )
20 ottobre	Evento <b>Mariposa in Rosa</b> – Zumba con la partecipazione di ( <b>100 iscritti</b> ) Il ricavato verrà utilizzato per la realizzazione di una biblioteca presso la Sala Accettazione dell'Oncologia Medica del Policlinico
7/2 - 20/2 - 12/9 - 14/12	Laboratori periodici di make-up " <b>Donna sempre...</b> " svolti presso il Reparto di Oncologia Medica del Policlinico
2/7 -26/9 - 13/10 - 17/12	Laboratori periodici di acquerelli svolti all'interno del Reparto di Oncologia Medica del Policlinico

---

## ROMA

---

14 febbraio	<b>"Carovana della Salute Roma"</b> – giornata di spirometrie e misurazioni CO2 per chi aveva partecipato all'evento di novembre e per i dipendenti CISL presenti in sede.
-------------	--

---

## SEVESO

---

6 marzo	Serata informativa pubblica su Prevenzione e Salute ( <b>50 partecipanti</b> )
---------	--

---

## VAREDO

---

Febbraio	Partenza attività di collaborazione con Clinica S. Carlo – presenza settimanale dei nostri volontari presso il reparto di Oncologia
----------	---

---

## VIMERCATE

**La sezione ha organizzato diverse iniziative per il ventesimo anniversario ed ha ricevuto due benemerienze dall'Amministrazione Comunale di Vimercate.**

---

8 marzo	Conferenza con la storica d'arte Dott.ssa E. Parente " <b>Fili al femminile: trame d'artiste del 20° Secolo</b> " ( <b>100 partecipanti</b> )
12 maggio	FESTINSIEME – festa di compleanno della sezione all'aperto con Coro Gospel del quale fanno parte alcune nostre volontarie
21 giugno	Conferenza " <b>Scegli ciò che mangi</b> " con la Dott.ssa Anna Villarini presso l'Auditorium Biblioteca di Vimercate ( <b>100 partecipanti</b> )
16/17 novembre	Fotoracconto " <b>I nostri primi vent'anni di attività</b> " Mostra fotografica per illustrare l'impegno ed il lavoro svolto dalla sezione

---

## L'ASSOCIAZIONE IN BREVE: i nostri numeri

Dati 2019

### ATTIVITA' i nostri contatti diretti

UTENZE AMBULATORI	10.166
OTTOBRE IN SALUTE... DONNA	800
CAROVANA DELLA SALUTE	142
ALTRE VISITE SU CAMPER	144
ACCOMPAGNAMENTO I.N.T.	59
CAF	76
SOSTEGNO PSICOLOGICO	542
CORSI DI CUCINA	141
APERICENA	220
ATTIVITA' CULINARIA PER PROGETTI DI RICERCA EPIDEMIOLOGIA <i>(con somministrazione di 2.880 pasti)</i>	160
CHARITY DAY SHISEIDO	42
CONFERENZE <i>(Eventi organizzati dalla sede e dalle sezioni)</i>	4.498
WORLD NO TOBACCO DAY	350
<b>Totale fruitori</b>	<b>17.340</b>

### SOCIAL i nostri contatti mediatici

SITO INTERNET *	3.200
NEWSLETTER	3.000
FACEBOOK	6.560
TWITTER	623
CITAZIONI RADIO/TV	22
ARTICOLI QUOTIDIANI E PERIODICI	24
POST/VIDEO WEB	252
LANCI AGENZIE	64
<b>Totale contatti social</b>	<b>13.745</b>

\* Media contatti mensili

GRAZIE A TUTTI!



*Cena a Villa Gernetto di Lesmo*