



Associazione per la prevenzione
e lotta ai tumori

RELAZIONE ATTIVITA'
DELL'ASSOCIAZIONE SALUTE DONNA ODV
ANNO 2025

Indice

Indice	2
1. L'identità dell'Associazione	3
1.1 Missione.....	3
1.2 Presenza territoriale	4
1.3 Soci e organi	5
1.4 Le persone che operano per l'Associazione	8
2. Le attività svolte per perseguire la missione	12
2.1 Attività di prevenzione e diagnosi precoce	12
2.2 Attività di promozione di corretti stili di vita e formazione	15
2.3 Attività di sostegno per le persone con patologie oncologiche e le loro famiglie	19
2.4 Attività di tutela dei diritti dei cittadini e proposte di politiche sanitarie	25
2.5 Altri eventi e manifestazioni.....	28

1. L'identità dell'Associazione

1.1 Missione

L'Associazione Salute Donna Onlus nasce nel 1994 all'**Istituto Nazionale dei Tumori di Milano** (attuale sede legale e operativa) a seguito dell'esperienza diretta di malattia della sua fondatrice, Annamaria Mancuso, colpita da un tumore al seno all'età di 32 anni.

Cresce rapidamente su tutto il territorio nazionale, grazie all'impegno di Specialisti e Volontari che attraverso l'alto profilo professionale e umano affiancano le numerose attività dell'associazione sia nel campo dell'oncologia che di riflesso anche delle malattie correlate.

Nel 2016 Salute Donna avvia al suo interno la sezione maschile di Salute Uomo, realtà che ha gli stessi obiettivi con la sola differenza delle patologie trattate.

Principali attività:

PREVENZIONE

visite senologiche, dermatologiche, ginecologiche ed urologiche;

- informazione alla popolazione (convegni e conferenze)
- promozione della salute attraverso corsi sugli stili di vita in linea con le Raccomandazioni del Fondo Mondiale per la Ricerca sul Cancro (WCRF);

SOSTEGNO PSICOLOGICO

- Gruppi di sostegno per i pazienti e famiglia
- Accompagnamento e coinvolgimento dei pazienti nell'iter della malattia

ASSISTENZA BUROCRATICA

- servizio di CAF e Patronato;
- Consulenza Medico-Legale.

ADVOCACY

- Coordinamento di 45 Associazioni: Progetto la Salute un bene da difendere, un diritto da promuovere;
- Partecipazione ai tavoli di lavoro delle Istituzioni

Ogni attività viene svolta in linea con il Codice Europeo contro il Cancro e con il supporto di un Comitato Scientifico Nazionale composto da trentotto medici di diverse discipline, in prevalenza oncologi, che operano negli ospedali delle Regioni dove Salute Donna è presente. L'Associazione mette in campo numerose risorse umane e professionali sia nella collaborazione con le Istituzioni che nel sostegno diretto dei pazienti e dei loro familiari.

1.2 Presenza territoriale

Salute Donna ODV è presente con una propria sede in 9 diverse regioni e collabora con 20 ospedali. Ogni sede ha una sua particolarità che tiene conto delle esigenze territoriali.

<i>Regione</i>	<i>Comune</i>	<i>Ospedali</i>
Lombardia	Milano sede	Marcallo con Casone
	Milano	Monza
	Sacco	Pavia
	Albiate	Sedriano
	Assago	Seveso
	Bergamo	Varedo
	Carate B.za	Vimercate
	Garbagnate Mil.	
	Magenta	
Abruzzo	L'Aquila	Presidio Ospedaliero «S. Salvatore», L'Aquila
Calabria	Catanzaro	Azienda Ospedaliera Pugliese-Ciaccio, Catanzaro
		Università Magna Graecia di Catanzaro
	Cosenza	Ospedale Civile dell'Annunziata, Cosenza
	Reggio Calabria	Grande Ospedale Metropolitano Bianchi Melacrino Morelli
Campania	Napoli	Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli
Emilia-Romagna	Forlì	
Lazio	Roma	Ordine Ospedaliero San Giovanni di Dio Fatebenefratelli - Ospedale San Pietro
	Gaeta	
Sicilia	Palermo	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "P. Giaccone" Palermo
	Siracusa (sezione autonoma)	
Sardegna	Cagliari	Ospedale Oncologico A. Businco
Trentino Alto Adige	Ala di Trento	Ospedale S. Chiara di Trento

1.3 Soci e organi

A fine 2025 gli iscritti risultano 154.

La quota associativa annuale varia da 10 a 30 euro.

A tutti i soci viene inviata via posta elettronica una newsletter quindicinale.

Sono organi statutari dell'Associazione: l'Assemblea Generale degli Associati, il Comitato Direttivo, il Presidente, il Collegio dei Revisori.

Assemblea Generale degli Associati

Viene tenuta un'Assemblea ogni anno che approva il bilancio consuntivo e il bilancio preventivo, oltre a nominare le cariche sociali quando in scadenza.

All'Assemblea 2025 hanno partecipato 40 soci provenienti da 14 sezioni oltre che dalla sede centrale di Milano, confermando l'esistente composizione delle cariche sociali .

Il Comitato Direttivo e il Presidente

Il Comitato Direttivo esercita i poteri in materia di ordinaria e straordinaria amministrazione. Nel corso del 2025 si è riunito due volte.

Il Presidente ha la legale rappresentanza dell'Associazione ed esercita l'alta sorveglianza morale delle attività

Il Tesoriere ha piena delega per gli affari di amministrazione.

<i>Composizione del Consiglio Direttivo</i>	
Arch. Annamaria Mancuso	Presidente e Legale Rappresentante
Sig.ra Rita Vetere	Vicepresidente e Tesoriere
Sig.ra Julia Fishwick	Vice Tesoriere
Dott.ssa Rosy Arienti	
Dott. Franco Berrino	
Sig. Amilcare Brambilla	
Dott. Gustavo Mascotti	

Il Collegio dei Revisori

<i>Composizione del Collegio dei Revisori (nominati in occasione dell'assemblea straordinaria associati in data 25/01/2025)</i>	
Dott. Marco Meloro	Presidente (iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)
Avv- Emanuele Vincenzo Ambrogio Maria Martinoli	
Rag. Enea Arnoldo	Già componente del precedente organo di controllo

Oltre agli organi statutari, **dal 2017 è operativo un gruppo di lavoro formato da:** Annamaria Mancuso, Rita Vetere, Julia Fishwick, Amilcare Brambilla, Laura Frigerio, Maria Gasparro, Antonella Esposito, Roberto Mazza, Paolo Ranieri.

Inoltre, è stato istituito un **organismo di consulenza e supporto scientifico**, cui partecipano oncologi e medici delle diverse sezioni italiane.

<i>Composizione del Comitato Scientifico</i>	
Dott. F. Abbonante	A.O. di Catanzaro "Pugliese Ciaccio"
Dott. R. Agresti	Dirigente medico U.O. Senologia - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof. G. Arpino	Oncologa presso l'Università Federico II - Napoli
Dott. A. Astone	Ospedale San Pietro – FATEBENEFRATELLI – Roma
Dott.ssa L. Balzarotti	Dirigente Medico Ospedale “G. Fornaroli” - Magenta
Dott. F. Berrino	Già Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano – Dipartimento di Epidemiologia e prevenzione
Dott. B. Bertucci	Azienda Ospedaliera “Pugliese – Ciaccio” di Catanzaro
Dott. R. Biamonte	Centro diagnostico Iside – Rende CS
Dott.ssa G. Bianchi	Dirigente medico I Livello, S.C. Oncologia Medica 1 - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa C. Borreani	Responsabile della Struttura di Psicologia Clinica - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa F. Bruder	Dirigente Medico Specialista in Oncologia Medica e Endocrinologia, presso SC Oncologia Medica - Ospedale A Businco, ARNAS Brotzu - Cagliari
Dott. C. Cacioppo	Referente cure simultanee, presso l'ambulatorio dell'Oncologia dell'Ospedale San Gerardo dei Tintori - Monza
Dott. G. Capri	Dirigente Medico Struttura Complessa Oncologia Medica 1 Integrata - Fondazione IRCCS Ist. Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa F. Catalano	Direttore UOC di Senologia - A.O. Cannizzaro
Prof.ssa M. E. Cazzaniga	Direttore del Centro di Ricerca di Fase I - Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori di Monza
Dott.ssa F. L. Cecere	Dirigente Medico S.C. Oncologia Medica 2 – Istituto Nazionale Tumori Regina Elena
Dott. U. Cortinovis	Responsabile Chirurgia Plastica – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori
Dott.ssa A. Cosentino	Dirigente Medico presso UOC Medicina d'urgenza/pronto soccorso - Ospedale San Giovanni di Dio , Crotone
Dott.ssa A. Costantini	Past president e consigliere nazionale SIPO, vicepresidente FISP e resp. Servizio di psico-oncologia Clinica Villa Margherita di Roma
Dott. M. D’Aiuto	IRCCS “Fondazione G. Pascale” Istituto Nazionale Tumori di Napoli
Dott. G. D’Ambrosi	Responsabile dell’U.O. Chirurgia Generale - Istituti Clinici Zucchi di Monza
Prof. F. De Braud	Ordinario Oncologia Medica UNIMI - Direttore Dipartimento Oncologia e Ematologia - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano
Prof. S. De Placido	A. O. Universitaria, Università Federico II di Napoli
Dott.ssa M. Di Bartolomeo	Già Oncologia Tumori gastrointestinali - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. M. Di Maio	Università degli Studi di Torino
Dott.ssa L. Frigerio	Già Radiologia - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dott.ssa M. Garassino	Già Dipartimento Oncologia Polmone - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa N. La Verde	Direttore U.O.C. Oncologia, Ospedale Luigi Sacco - Polo universitario. ASST Fatebenefratelli Sacco
Prof.ssa L. D. Locati	Professore Associato presso Unità di Endocrinologia ed Oncologia Medica - Fondazione Maugeri di Pavia
Dott.ssa D. Lorusso	Professore Ordinario di Ginecologia ed Ostetricia presso Humanitas University; Direttore dell'Unità Operativa di Ginecologia Oncologica Medica di Humanitas San Pio X
Dott.ssa L. Lozza	Resp Struttura Semplice Radioterapia dei Tumori della Mammella - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano
Dott. G. Lucani	Responsabile Chirurgia presso la Casa di Cura Columbus di Milano - Reparto di Senologia - Policlinico di Monza
Dott. M. Maccauro	Direttore SC Medicina Nucleare - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof. P. Marchetti	Ospedale Sant'Andrea di Roma
Dott. A. Marchianò	Direttore S.C. Radiologia Diagnostica e Interventistica; Direttore Dipartimento di Diagnostica per Immagini e Radioterapia Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. G. Mascotti	Consulente Advisor della Ginecologia nel Gruppo Auxologico - Ospedale Capitanio
Dott. R. Mazza	già Resp. URP Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa S. Negretti	Consulente presso UOC di Oncologia di Magenta - ASST Ovest Milanese
Dott. S. Palazzo	Direttore emerito Oncologia Medica - Azienda ospedaliera di Cosenza
Dott.ssa A. Piattelli	Dirigente Psicologo, Psicoterapeuta e Psico-Oncologo, Incarico Alta Specializzazione in Psico-Oncologia - UOC di Oncologia Medica - Dipartimento Oncoematologico - Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cosenza; Presidente nazionale della Società Italiana di Psico-Oncologia
Dott.ssa L. Pizzorno	Responsabile U.O.S.D. Chirurgia Senologica - Ospedale Civile San Salvatore, L'Aquila
Dott. G. Procopio	Oncologo, Direttore del Programma Prostata (Direzione Scientifica) e Responsabile della Struttura Semplice Dipartimentale Genitourinaria, Dipartimento di Oncologia Medica - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof. G. Pruneri	Direttore S.C Anatomia Patologica 2 - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof. A. Russo	Professore Ordinario - Università degli Studi di Palermo; Coordinatore del Dottorato Nazionale di Medicina di Precisione - Università degli Studi di Palermo; Direttore dell'Unità Operativa dell' A.O.U.P Paolo Giaccone di Palermo
Prof. Romeo Vincenzo Maria	Psichiatra ricercatore presso l'Università degli Studi di Palermo
Dott.ssa A. Savarese	Istituti Fisioterapici Ospitalieri - Istituto Nazionale Tumori "Regina Elena"
Dott. G. Scaperrotta	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof. M. Vignetti	Dirigente Medico Ematologia - Policlinico Umberto I di Roma

1.4 Le persone che operano per l'Associazione

Le persone che hanno collaborato alla realizzazione delle attività dell'Associazione sono:

- **1 volontari** a registro sono 352 e precisamente 50 presso la sede di Milano e 302 nelle sezioni – ;
- **3 dipendenti** (dei quali: 1 a tempo pieno e due part time impegnati per la segreteria sede Salute Donna e sezioni);
- **4 collaboratori esterni.**

✓ **L'IMPEGNO DEI VOLONTARI NEGLI OSPEDALI**

I volontari nel 2025 hanno operato per un totale di **47.327**;

ATTIVITÀ SVOLTE DAI VOLONTARI NELLA SEDE CENTRALE

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano	N. ore dedicate	N. Volontari
Attività interna presso l'Istituto Nazione dei Tumori (DESK, CAF e BREAST UNIT)	6.450	41
Presenze nel reparto di Radioterapia e Prevenzione danni da fumo		
Accoglienza e accompagnamento per le visite dei pazienti		
Corsi di cucina naturale presso Campus Cascina Rosa		
Cura dell'Orto Sinergico presso il Campus Cascina Rosa		
Segreteria per organizzazione e sostegno degli eventi della Sede e delle Sezioni (Salute Donna – Salute Uomo)		
Presidenza/Direttivo	6400	5
Gruppo di lavoro		4
Ore totali sede	12.850	50

ATTIVITÀ SVOLTE DAI VOLONTARI NELLE SEZIONI LOMBARDIA

	N. ore dedicate	N. Volontari
PAVIA	1680	22
Conferenze, accoglienza pazienti e supporto al personale medico		
ASSAGO	253	3
CARATE	572	12
GARBAGNATE		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico – Ambulatorio, Segreteria	3093	20
MAGENTA		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio – Segreteria	3898	51
MONZA		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico – Ambulatorio - Segreteria	1386	15
SACCO		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico	3093	11

SEVESO

Accoglienza pazienti e supporto al personale medico – Ambulatorio, Segreteria

617

10

VAREDO

Accoglienza pazienti e supporto al personale medico – Ambulatorio, Segreteria, Riunioni Web

3295

30

VIMERCATEAccoglienza pazienti e supporto al personale medico – Ambulatorio
Supporto Screening presso A.O. Vimercate, Segreteria, Riunioni Web

5262

30

Ore totali Lombardia (escluso Sede Milano)

23149

204

ATTIVITÀ SVOLTE DAI VOLONTARI NELLE SEZIONI ALTRE REGIONI

	N. ore dedicate	N. Volontari
CAGLIARI	2153	11
Ambulatorio, Segreteria, Riunioni Web		
ALA DI TRENTO	1577	22
CATANZARO	801	5
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico – Ambulatorio Manifestazioni, Segreteria & CAF		
COSENZA	662	7
L'AQUILA	1499	16
Ambulatorio di sostegno psicologico, Segreteria, Riunioni Web		
PALERMO	212	8
Accoglienza pazienti e supporto psicologico, Segreteria, Riunioni Web		
REGGIO CALABRIA	3704	13
Accoglienza pazienti e supporto psicologico, Segreteria, Riunioni Web		
FORLI	189	6
ROMA	459	7
Segreteria, Riunioni Web		
GAETA	72	3
Ore totali Sezioni altre Regioni	11328	98

Riepilogo:

NUMERI COMPLESSIVI PER REGIONE				
Regione	Numero volontari	% su totale	Numero ore volontariato	% su totale
Lombardia	254	0,72	35999	0,76
Abruzzo	16	0,05	1499	0,03
Calabria	25	0,07	5167	0,11
Emilia Romagna	6	0,02	189	0,01
Lazio	10	0,03	531	0,01
Sicilia	8	0,02	212	0,01
Sardegna	11	0,03	2153	0,04
Trentino	22	0,06	1577	0,03
Totale	352	100,0%	47327	100,0%

Tutti i volontari collaborano alle attività di raccolta fondi necessari a realizzare le attività delle Aziende Ospedaliere dove operano.

Se il lavoro dei volontari fosse stato retribuito, l'Associazione avrebbe dovuto sostenere un costo pari a € 946.500 (nell'ipotesi di un costo orario di 20 euro per persona).

Costi figurativi volontari (n. ore x € 20,00/h)	€ 946.540
Costi complessivi dell'Associazione nel 2025	€ 508.196
Senza il contributo dei volontari le attività realizzate nell'anno 2025 avrebbero comportato un costo complessivo di	€ 1.454.736

✓ **LA FORMAZIONE**

Le iniziative formative realizzate dalla Sede nel 2025 per i volontari dell'Associazione:

	N. partecipanti	Data
	110	25-27 settembre

MATERA - Corso di aggiornamento per Responsabili e Vice-Responsabili Sezioni Nazionali

Il corso di settembre 2025 è stato svolto in modalità mista in presenza e da remoto ed è stato strutturato sulla base dei seguenti argomenti:

TUMORE DEL POLMONE

- L'intelligenza artificiale e l'anatomia patologica: potenzialità e limiti
- Biopsia liquida, applicazione dell'NGS e oncologia di precisione
- Approccio multidisciplinare e nuove prospettive di diagnosi e cura dei tumori polmonari
- Cure palliative: paradigma che cambia per una migliore qualità della vita del paziente

TUMORE AL SENO

- L'uomo, la cellula e il cene: oggi in Italia i test genomici sono davvero un diritto per tutti e accessibili a tutti?
- Come cambia la diagnostica del tumore al seno con l'intelligenza artificiale?
- Quanto è importante l'approccio multidisciplinare nella cura del tumore al seno?
- L'importanza della diagnosi precoce e il valore della terapia neoadiuvante
- Storia di una malattia che ha cambiato la storia: dal tumore al seno ai tumori al seno
- Terapia adiuvante prima o dopo la chirurgia? Il punto di vista del chirurgo e dell'oncologo
- Accessi venosi centrali: le possibilità per ridurli grazie all'innovazione tecnologica e il ruolo dell'infermiere
- Radioterapia quando associarla alla terapia sistemica e quando escluderla?
- Prospettiva di vita nelle donne con tumore al seno metastatico: è cambiata rispetto al passato?
- Alimentazione e microbiota nella prevenzione dei tumori



2. Le attività svolte per perseguire la missione

2.1 Attività di prevenzione e diagnosi precoce

- Servizio di prevenzione e diagnosi precoce dei tumori della cute e del seno, visite urologiche, visite ginecologiche attraverso i nostri ambulatori sul territorio nazionale.
- Visite senologiche con l'utilizzo di unità mobile.
- Collaborazione con le aziende sanitarie per la promozione degli screening mammografici nonché per l'accoglienza, presso le loro strutture, degli utenti chiamati per lo screening.

Affinché le terapie più innovative nella cura del tumore al seno e alla cute abbiano una sempre crescente possibilità di successo, c'è bisogno soprattutto della prevenzione praticata con regolarità e secondo precise indicazioni che devono essere parte integrante delle abitudini di vita di ogni persona.

Per questo l'Associazione, sia direttamente sia attraverso un'azione di supporto all'attività dei centri ospedalieri, realizza un'intensa opera di prevenzione.

✓ **AMBULATORI DI PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE GESTITI DALLE SEZIONI**

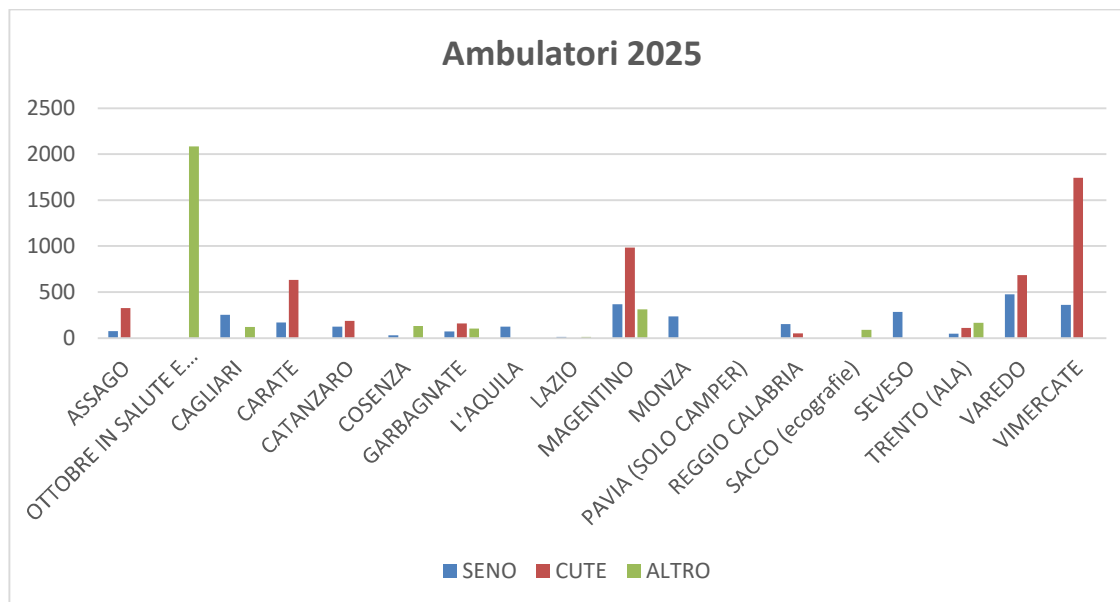
Gli "Ambulatori di prevenzione" vengono gestiti dalle Sezioni di riferimento per collocazione geografica. L'Associazione non svolge attività sanitaria, l'attività sanitaria è esercitata dai medici. L'Associazione, nel rispetto delle proprie finalità istituzionali orientate alla salute, incentiva comportamenti e stili di vita tali da favorire la prevenzione della malattia. Le attività degli "Ambulatori" si collocano in detto ambito, sono cioè finalizzate a incentivare e favorire il sottoporsi delle persone a visite mediche, in una logica di prevenzione e al tempo stesso nell'intento di divulgare e sensibilizzare ai temi cari all'Associazione.

Il ruolo dell'Associazione nell'ambito degli Ambulatori" è quindi quello di favorire il contatto utente / medico, espletando tutte le operazioni di tipo organizzativo necessarie alla visita e quello di farsi carico dei costi della prestazione medica.

Nella logica di incentivare il sottoporsi a visite mediche l'Associazione agevola quindi l'utenza sotto due profili:

- La gestione degli aspetti organizzativi, in modo tale che gli aspetti pratici non costituiscano ostacolo nella vita quotidiana dell'utenza al mantenere comportamenti utili alla prevenzione;
- Il farsi carico di tutti i costi, in modo tale che l'aspetto economico non comporti impedimento all'adozione di comportamenti volti alla tutela della salute.

Nell'anno 2025 sono state registrate **10.625 Visite** considerando le visite di prevenzione effettuate in Ottobre con il Camper, presso studi medici e richieste di alcune aziende per i propri dipendenti.



✓ ***VISITE SENOLOGICHE CON L'UTILIZZO DI UNITÀ MOBILE E PRESSO ALCUNI STUDI MEDICI***

Nell'ambito di **“Ottobre in Salute... Donna 2025”**, l'Associazione ha organizzato visite senologiche gratuite e, ove necessario, ecografie di approfondimento nell'ambito di una vasta campagna di prevenzione rivolta alla salute femminile.

Data la straordinaria adesione e la grande richiesta da parte della popolazione, le attività si sono protratte dal mese di ottobre fino a dicembre, coinvolgendo **43 piazze italiane** attraverso l'impiego di **camper itineranti e ambulatori medici dedicati**.

Nel corso dell'iniziativa sono state effettuate complessivamente **2.084 visite per l'anno 2025**, confermando il forte interesse verso la prevenzione e l'importanza di rendere accessibili sul territorio servizi di screening e controllo specialistico.

Camper itinerante in Lombardia: Visite di prevenzione gratuite

Senago, Monza, Inverigo, Vimercate, Garbagnate, Milano, Albiate, Barlassina, Seveso, Pavia, Seregno, Varedo, Moncucco di Vernate, Cologno Monzese, Limbiate, Lentate sul Seveso

Ambulatori della Lombardia: Visite di prevenzione gratuite

Mesero, Dairago, Corbetta, Ossona, Vittuone, Arluno, Quarto Oggiaro, Sedriano, Magenta, Busto Garolfo - Olcella, Magnago, Cesate, Buguggiate

Visite di prevenzione gratuite in altre regioni:

Lazio (Roma), Abruzzo (L'Aquila), Calabria (Cosenza, Sella Marina CZ, Reggio Calabria), Sicilia (Siracusa), Sardegna (Cagliari)

Visite in azienda
Caravaggio, Seregno, Arcole, Biandrate

Salute Donna ODV - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Ottobre in... **SALUTE Donna ODV 2025**

Camper itinerante in Lombardia: Visite di prevenzione gratuite

Per info e prenotazioni seguire le modalità indicate in ciascuna località.

DOMENICA 26 OTTOBRE

SEVISO - Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 03177201 oppure: garbaton@salutedonnaodv.it

DOMENICA 27 OTTOBRE

BARLASSINA - Piazza Cesareo 1, 3
dalle 10.00 alle 12.00
info: 036293037

SEVISO - Piazza Aldo Moro
dalle 14.00 alle 17.00
info: 036293037
dalle 18.00 alle 20.00
dalle 19.00 alle 20.00

DOMENICA 28 OTTOBRE

PASMA - Piazzetta Torre Visio Martini
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

VIMERCATE - Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00
info: 036293037
dalle 18.00 alle 20.00 e dalle 19.00 alle 20.00

DOMENICA 29 OTTOBRE

GARBAGNATE - Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037
dalle 18.00 alle 20.00
dalle 19.00 alle 20.00

DOMENICA 30 OTTOBRE

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

DOMENICA 31 OTTOBRE

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

DOMENICA 1 OTTOBRE

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

Grazie al Patrocinio di



LAZIO
ROMA - Borghetto San Carlo
Via Caccia, 1420
dalle 09.30 alle 12.30
sezioneroma@salutedonnaodv.it
Tel. 351870803

ABRUZZO
L'AQUILA - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

REGGIO CALABRIA
25/10/25 - Comune di Santa
Cristina d'Aspromonte
Piazza Vittorio Emanuele II, 8/10/06
angelavignone@salutedonnaodv.it
Tel. 327084422

SARDEGNA
CAGLIARI - Via Adamello 12,
salutedonna
sardegnap@salutedonnaodv.it
Tel. 348580247 - 3485754953

ROMA
04/10/25 - Borghetto San Carlo
Via Caccia, 1420
dalle 09.30 alle 12.30
sezioneroma@salutedonnaodv.it
Tel. 351870803

SEVISO
18/10/25 - Centro Diagnostico
Iride Ronde
Via Panigaglia
salutedonnaseviso@salutedonnaodv.it
Tel. 3405417643

SEVISO
25/10/25 - c/o Ambulatorio
Via San Francesco
di Prato, 13
salutedonnaseviso@gmail.com
Tel. 329775827

SEVISO
21/10/25 - c/o Ambulatorio
Via San Francesco
di Prato, 13
salutedonnaseviso@gmail.com
Tel. 329775827

SEVISO
22/10/25 - c/o Ambulatorio
Via San Francesco
di Prato, 13
salutedonnaseviso@gmail.com
Tel. 329775827

SEVISO
29/10/25 - c/o Ambulatorio
Via San Francesco
di Prato, 13
salutedonnaseviso@gmail.com
Tel. 329775827

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
13/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

SEVISO
20/10/25 - Studio Medico
Dottorssa Laura Daniele
Via A. Colagrande, 26
Zona San Francesco
sezionelaquila@salutedonnaodv.it
Tel. 329 0614251 - 0862388334 - 3290641621

Salute Donna ODV - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Ottobre in... **SALUTE Donna ODV 2025**

Ambulatori della Lombardia: Visite di prevenzione gratuite

Per info e prenotazioni seguire le modalità indicate in ciascuna località.

DOMENICA 26 OTTOBRE

SEVISO - Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 03177201 oppure: garbaton@salutedonnaodv.it

BARLASSINA - Piazza Cesareo 1, 3
dalle 10.00 alle 12.00
info: 036293037

SEVISO - Piazza Aldo Moro
dalle 14.00 alle 17.00
info: 036293037
dalle 18.00 alle 20.00
dalle 19.00 alle 20.00

PASMA - Piazzetta Torre Visio Martini
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

VIMERCATE - Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00
info: 036293037
dalle 18.00 alle 20.00 e dalle 19.00 alle 20.00

GARBAGNATE - Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037
dalle 18.00 alle 20.00
dalle 19.00 alle 20.00

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

MILANO REGIONE LOMBARDIA
Piazza Aldo Moro
dalle 10.00 alle 13.00
info: 036293037

2.2 Attività di promozione di corretti stili di vita e formazione

- Iniziative di cucina naturale all'interno di Cascina Rosa in collaborazione con l'Istituto Tumori
- Progetti e iniziative formative di promozione della salute

✓ **INIZIATIVE DI CUCINA NATURALE ALL'INTERNO DI CASCINA ROSA IN COLLABORAZIONE CON ISTITUTO NAZIONALE TUMORI DI MILANO**

8/9 marzo 2025 corso base weekend (15 partecipanti)

22 Novembre 2025 Lezione a tema "FINGER FOOD" (15 partecipanti)

SALUTE DONNA ha proseguito anche nel 2025 la collaborazione con la S.S. di Epidemiologia Ambientale della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori per la divulgazione dello **studio internazionale ELISAH** che ha l'obiettivo di studiare e mappare gli stili di vita che aumentano il rischio di cancro al seno.

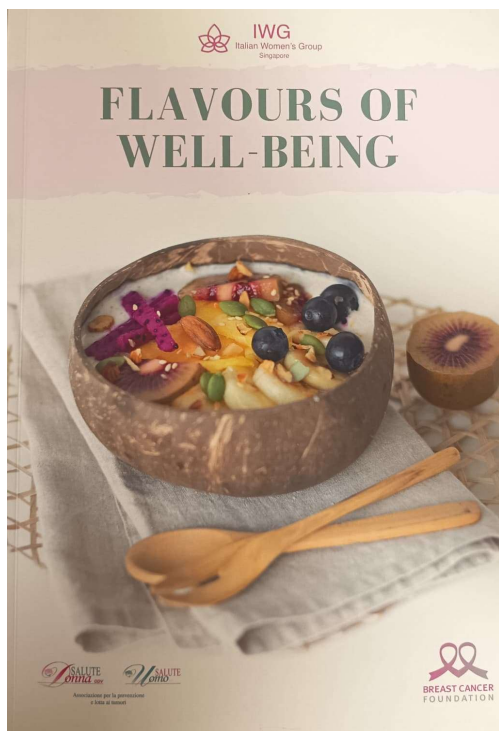
Abbiamo collaborato nel 2025 con la S.S.D. di Ricerca Nutrizionale e Metabolomica della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano per le attività dello **STUDIO E-Brave** rivolto alle donne con mutazione dei geni BRCA. Salute Donna ha organizzato con le sedi in Lazio due eventi informativi-educativi rivolti alla popolazione femminile per la prevenzione del tumore della mammella. Nel corso di questi eventi della durata di un'intera giornata, le donne sono state informate sull'importanza dello stile di vita (dieta e attività fisica) sia nella prevenzione primaria che terziaria del carcinoma della mammella. Nel dettaglio, sono state distribuite e spiegate le raccomandazioni del Fondo mondiale per la ricerca sul cancro e sono stati illustrati dai nutrizionisti/ricercatori i principali risultati degli studi scientifici sull'argomento. Una particolare attenzione è stata rivolta all'informativa sui tumori della mammella ereditari (legati alle mutazioni dei geni BRCA1/2) e alla promozione dello studio scientifico e-BRAVE su stile di vita e tumori BRCA-relati. Gli incontri hanno riscontrato un buon successo di pubblico con oltre **100 partecipanti/iniziativa**.

SALUTE DONNA ha collaborato nel 2025 con la S.S.D. di Ricerca Nutrizionale e Metabolomica della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano per le attività di divulgazione e realizzazione dello **STUDIO LIME-FAP AIRC** un trial clinico che valuta l'efficacia di un intervento dietetico nel ridurre il numero e le dimensioni degli adenomi nei pazienti con Poliposi Adenomatosa Familiare (FAP) circa **500 partecipanti**.

SALUTE DONNA ha collaborato con la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano per il catering effettuato in data 14 Luglio **2025**, hanno partecipato **18 persone**, per il progetto Ministero della Salute PNRR (studio sullo sviluppo dello stato infiammatorio nelle pazienti in sovrappeso e con malattie croniche).

Nel 2025 abbiamo collaborato alla stesura e pubblicazione di un testo in collaborazione con la Breast Cancer Foundation di Singapore e Italian Women's Group di Singapore, con il patrocinio dell'Ambasciata Italiana a Singapore.

Titolo del libretto "Flavours of well-being" con foto e ricette della cucina naturale da Cascina Rosa.



✓ **PROGETTI E INIZIATIVE FORMATIVE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Convegni e conferenze

Anche nel 2025 sono stati organizzati eventi con finalità attinenti la prevenzione e i temi connessi all'attività dell'Associazione.

Nel 2025 è proseguita la messa in onda della trasmissione con un nuovo format **“L’Ora della Salute”**, uno spazio quindicinale di momenti live, attimi di divulgazione seria e autorevole e altri di intrattenimento con la partecipazione di ricercatori, esponenti del mondo scientifico e volontari che affrontano argomenti mai banali, intervallati da cronaca, cultura ed attualità:

29 Gennaio- 12 e 26 Febbraio -12 e 26 Marzo - 9 e 23 Aprile- 7 e 21 Maggio- 4 e 25 Giugno –
9 e 16 e 30 Luglio- 13 e 27 Agosto- 24 Settembre- 9 e 22 Ottobre - 5 e 19 Novembre-
3 Dicembre-

Sono stati trattati i seguenti temi:

- Tumore alla prostata
- L'importanza dell'alimentazione per la prevenzione
- Il lavoro della chiesa ortodossa romena in ambito sociale
- Protesi e tecniche di chirurgia ricostruttiva
- Accessi venosi centrali: le possibilità di ridurli grazie all'innovazione e il ruolo dell'infermiere
- Traguardi raggiunti sul tumore al polmone
- Pazienti e lavoro: la dimensione sociale della malattia
- Tumori ginecologici
- Psiconcologia: le problematiche psicologiche dei pazienti oncologici
- Benessere Estivo: Nutrizione Equilibrata e Stile di Vita sano
- Principali patologie oncologiche e cronicità
- La cura della pelle in estate
- Come la radioterapia palliativa supporta i pazienti nel percorso di cura
- Il Laser nella cura oncologica: scienza e risultato
- Le cure palliative
- Prevenire l'osteoporosi a tavola
- Il Ruolo del Caregiver: Diritti, Doveri e Supporti
- Ottobre Rosa: La prevenzione è vita
- La multidisciplinarietà nell'approccio alle neoplasie della mammella
- Movember: parliamo di salute maschile – prevenzione e diagnosi
- “Radioterapia e tumori ginecologici: curare, proteggere, rinascere”
- Feste in arrivo: gestire ansia, alimentazione e benessere



L'ORA DELLA
SALUTE

Un programma di



L'ORA DELLA
SALUTE

La tua firma
è SOSTEGNO

C.F. 97160150153

Il tuo 5 per Mille a SaluteDonna

2.3 Attività di sostegno per le persone con patologie oncologiche e le loro famiglie

- Accompagnamento dei malati nell'iter della malattia / Assistenza psicologica / Assistenza sociale (CAF, Patronato, Triage e Assistenza legale)
- Donazioni per borse di studio e attrezzature

✓ **ACCOMPAGNAMENTO DEI MALATI NELL'ITER DELLA MALATTIA / ASSISTENZA PSICOLOGICA / ASSISTENZA SOCIALE (CAF, PATRONATO E ASSISTENZA LEGALE)**

Attività presso Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori

14 volontari hanno dedicato un totale di **6400 ore** a:

- Fornire **supporto informativo** ai pazienti ed ai loro familiari e per divulgare le attività dell'Associazione presso il desk, il Day Hospital Oncologico, la Breast Unit e la struttura di Radioterapia;
- Effettuare **n. 93 accompagnamenti di pazienti** all'interno dell'Istituto ed altre strutture;
- Assistere **n. 12 pazienti** nella scelta delle parrucche messe a disposizione gratuitamente da SALUTE DONNA
- Sportello CAF (su appuntamento ogni mercoledì) ha effettuato **n. 25 consulenze** per accompagnare i pazienti che lo desiderano nella predisposizione delle pratiche per la richiesta di invalidità.

Servizio di supporto psicologico e affini attivo presso alcune sedi dell'Associazione

L'Associazione Salute Donna Onlus offre ai propri associati un servizio di supporto psicologico che nel 2025 è stato attivo presso le seguenti sedi:

Ospedale Luigi Sacco Milano

Relazione di Musicoterapia

I pazienti oncologici che hanno potuto usufruire della musicoterapia nel 2025 ammontano ad oggi a 57. In questo numero non sono compresi chi è stato incontrato una sola volta perché purtroppo mancati in breve tempo o perché trasferiti in Hospice. Trattasi di pazienti durante la loro degenza in reparto dove spesso umori ed emozioni sono condizionati da dolori fisici. La loro situazione psicologica è annientata poiché la loro solita realtà è completamente stravolta, il loro tempo assume una diversa e complessa dimensione. Incertezze sul futuro e paure del presente destabilizzano e non è possibile sopportare tutto da soli.

Relazione Progetto di Sostegno Psicologico

Finalità del progetto; Considerando la durata media dell'insorgenza dei sintomi dei disturbi depressivi e ansiosi e del disturbo acuto da stress, del disturbo post-traumatico da stress e del disturbo generale d'adattamento (APA, 2014), sembra assolutamente necessario considerare gli effetti psicologici della malattia oncologica sulla vita quotidiana di pazienti e caregiver, procedendo nell'offerta del servizio di supporto psicologico per le persone affette da malattia oncologica presso l'Unità Operativa Complessa di Oncologia dell'Ospedale Luigi Sacco di Milano.

Il percorso di supporto psicologico ha le seguenti finalità:

- a) prevenire la sofferenza e identificare precocemente il dolore e altri problemi psicologici;
- b) intervenire sul disagio per alleviarne il peso e i sintomi;
- c) promuovere benessere psicologico.

Due psicologhe dedicate hanno svolto sia colloqui individuali in presenza sia da remoto attraverso specifiche tecnologie. Si è proceduto con l'iniziale valutazione delle difficoltà personali e degli eventuali sintomi psicologici emersi, per poi svolgere un lavoro di monitoraggio dell'umore sul lungo periodo, e un percorso di supporto alle emozioni ed all'identificazione dei fattori individuali, relazionali e ambientali atti alla promozione di benessere psicologico.

Luoghi, tempi di realizzazione e durata del progetto

L'ambulatorio è collocato in uno studio all'interno dell'Unità Operativa di Oncologia, nella sezione ambulatori e day hospital. La strategica posizione dello studio della psico-oncologa permette sia ai pazienti in day hospital sia a quelli dell'ambulatorio di poter prendere atto dell'apertura del servizio e della presenza del professionista competente.

(226 colloqui)

Progetto M.O.I.R.A. sede di Milano presso Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori
“Riorientarsi nella malattia oncologica: emozioni, consapevolezza e risorse”

Perché un intervento di gruppo

Quando è stato proposto al team della SSD di Psicologia Clinica dell'Istituto dei Tumori di Milano (INT) di lavorare alla progettazione e conduzione di gruppi per pazienti oncologici, abbiamo preliminarmente riflettuto sul bisogno psicologico che spinge un paziente oncologico a partecipare ad un gruppo di incontro. Le ipotesi emerse, sulla base dell'esperienza clinica quotidiana e delle narrazioni raccolte dai pazienti, possono essere ricondotte a due nuclei principali:

- la necessità di instaurare relazioni significative nelle quali i vissuti emotivi connessi alla malattia possano essere espressi con autenticità, senza il timore di essere censurati o incompresi;
- il bisogno di uno spazio di condivisione in cui confrontarsi con altri che abbiano vissuto esperienze analoghe e nel quale sia possibile sperimentare, attraverso la dimensione intersoggettiva, forme di riconoscimento, comprensione e sostegno reciproco.

Da tali premesse è derivata poi la struttura del nostro intervento.

Ci siamo inoltre ispirati al modello dei gruppi di incontro **supportivi-espressivi** integrandolo con momenti **psico-educativi**, favoriti da strumenti pratici e momenti di **incontro con il Sé**, favoriti da eventuali induzioni ipnotiche e visualizzazioni guidate.

La **finalità** di questa tipologia di gruppo è quella di favorire un migliore orientamento del paziente nelle varie fasi di malattia e di promuovere la resilienza nei processi di adattamento alla condizione oncologica. In questa ottica, è stato scelto l'acronimo MOIRA (Migliorare l'Orientamento ed Incrementare Resilienza e Adattamento), che ne sintetizza gli obiettivi fondamentali.

Il percorso di gruppo si articola in **cinque incontri** della durata di circa due ore e mezza ciascuno, con cadenza bimensile, e si conclude nell'arco di circa due mesi e mezzo.

Il **reclutamento** dei partecipanti al gruppo avviene sia su proposta dei clinici della SSD di Psicologia Clinica dell'INT, a pazienti già in carico con un percorso psicologico individuale, sia su richiesta spontanea da parte di persone che vengono a conoscenza dell'iniziativa *“Gruppo MOIRA”* attraverso le attività di promozione e divulgazione realizzate dall'**Associazione Salute Donna**.

L'**accesso al gruppo** è aperto a tutti i pazienti oncologici, uomini e donne, in fase di trattamento o di follow-up, senza limitazioni legate al tipo di patologia o al momento del percorso di cura, a partire dai 18 anni di età.

Il gruppo è composto da un massimo di 10 partecipanti. La scelta di un numero ristretto di membri risponde all'esigenza di favorire un clima di intimità relazionale e di fiducia reciproca, che consenta a ciascuno di esprimersi liberamente e di condividere le proprie riflessioni ed esperienze. Il percorso è **co-condotto da due psiconcologhe e psicoterapeute**, con funzioni complementari di facilitazione, contenimento e sostegno dei processi gruppali.

Il ciclo di **cinque incontri** è articolato come segue:

Incontro di apertura

1. “Il gruppo siamo noi”

Il primo incontro ha l'obiettivo di favorire la conoscenza reciproca tra i partecipanti e di promuovere la condivisione delle aspettative rispetto al percorso. Tale momento introduttivo è finalizzato alla costruzione di un clima di fiducia e collaborazione, prerequisito fondamentale per il buon funzionamento del gruppo

I tre incontri centrali hanno un **taglio psico-educativo**, volto a fornire ai partecipanti **strumenti teorici e pratici** per comprendere il funzionamento di alcuni meccanismi psicologici connessi alle reazioni di distress emotivo e ai processi di adattamento alla malattia.

2. “Consapevolezza di sé e gli Stati dell’Io”

L’incontro è dedicato alla presentazione, secondo il modello dell’Analisi Transazionale (AT), dei concetti di Stati dell’Io. L’obiettivo è favorire l’acquisizione di un linguaggio condiviso tra i partecipanti, al fine di agevolare la comunicazione e la consapevolezza di alcuni aspetti relazionali, anche attraverso l’utilizzo dell’egogramma.

3. “I colori delle emozioni”

L’incontro propone la condivisione di costrutti teorici relativi al mondo emotivo e l’impiego di strumenti di autovalutazione volti a esplorare la consapevolezza delle proprie emozioni e delle modalità di espressione delle emozioni stesse.

4. “Coping tra stili e strategie”

L’incontro si focalizza sui processi di coping e sulle diverse strategie di adattamento (orientate al problema, all’emozione o all’evitamento). Sono previsti momenti di riflessione individuale e di gruppo mediante l’utilizzo di strumenti di autovalutazione, con l’obiettivo di potenziare la consapevolezza delle proprie risorse di fronte alla malattia.

Incontro conclusivo

5. “Conclusioni e nuove aperture”

L’incontro conclusivo è dedicato alla rielaborazione condivisa dell’esperienza di gruppo, favorendo una riflessione sui vissuti emersi e sui cambiamenti percepiti nel proprio percorso personale. Il momento finale prevede anche uno spazio conviviale tra partecipanti e conduttrici, volto a valorizzare il senso di chiusura del gruppo e possibili future aperture.

Ai partecipanti al gruppo viene richiesto di compilare il **questionario “The Cancer Empowerment Scale”**¹ in tre momenti distinti: prima dell’avvio del percorso, al termine degli incontri e a distanza di un mese dalla conclusione. In coda al questionario vengono inoltre raccolti dati anagrafici e informazioni relative alla tipologia e all’anno di diagnosi oncologica.

Al termine del percorso, è prevista anche la somministrazione di un questionario di gradimento, volto a rilevare la percezione soggettiva dell’esperienza di gruppo e la soddisfazione rispetto agli obiettivi proposti.

Dai risultati emersi fin dalla prima edizione del gruppo MOIRA (maggio–luglio 2024) si evidenzia un **miglioramento del benessere psicologico** e un **incremento della consapevolezza** e del **riconoscimento delle proprie risorse individuali** nell’affrontare la malattia oncologica.

Attualmente è in corso la quarta edizione del gruppo (ottobre–dicembre 2025).

In prospettiva, l’obiettivo è quello di **consolidare e ampliare il progetto**, con 3 cicli annuali, integrandolo stabilmente nei percorsi di presa in carico psiconcologica dell’Istituto dei Tumori di Milano, e di **promuovere una cultura della cura centrata sulla persona**, in cui la dimensione relazionale ed emotiva assuma un ruolo imprescindibile nel processo terapeutico.

Moir Day

Nel corso delle diverse edizioni del “Gruppo MOIRA” è emerso, da parte dei partecipanti, un bisogno di continuità relazionale e di appartenenza.

In risposta a tale esigenza, il team della SSD di Psicologia Clinica, sta lavorando alla progettazione di un momento annuale di incontro rivolto a tutti coloro che hanno partecipato alle precedenti edizioni. Questo appuntamento avrà una duplice finalità: da un lato approfondire e aggiornare alcuni temi teorici di interesse per i pazienti oncologici, dall’altro favorire la riattivazione del senso di comunità e di condivisione che il gruppo ha contribuito a costruire.

Approcci Teorici di riferimento dei clinici co-conduttori del gruppo

- Teoria della Personalità e della comunicazione dell'Analisi Transazionale di Eric Berne.
- Psicoterapia Ipnotica ad approccio neo-ericksoniano.



L'Associazione nel 2025 ha dedicato complessivamente € **113.820** per le seguenti iniziative:

Borse di studio /Progetti

Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Dott.ssa Claudia Borreani U.O. Psicologia-Progetto MOIRA	€ 10.000
Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Dott. Augusto Caraceni – S.C. Cure Palliative, Terapia del dolore e Riabilitazione Progetto HOSPICE (acquisto 10 comodini bifronte)	€ 5.398
Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Dott. Paolo Radice (Medicina predittiva-rischio genetico) Meeting Breast Ovarian Cancer Consortia Meeting 2025	€ 2.440
Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Dott. Nicola Nicolai S.C. Urologia Oncologica	€ 10.000
Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Dott. Alfonso Marchianò Dipartimento Diagnostica per Immagini e Radioterapia – arredi sala di attesa e corridoio	€ 22.235
IRCCS San Gerardo dei Tintori Monza	Donazione Progetto di Ricerca “Miglioramento Condizioni del Paziente”	€ 10.000
Sezione Cosenza	Borsa Studio “Ruolo dell’enzima PARP-1 resistenza tumore mammario terapia neuroendocrina”	€ 5.000
Sezione Cagliari	Borsa di Studio Nutrizionista	€10.000
Sezione l’Aquila	Donazione software Data Breast alla Senologia Ospedale San Salvatore l’Aquila	€ 5.368
	Donazione Arredi Senologia Ospedale San Salvatore l’Aquila	€ 1.050
Sezione l’Aquila	Donazione per Progetto Meteora ASL1 Avezzano	€ 10.000
Sezione Ospedale LUIGI SACCO Milano	Sostegno Psicologico Pazienti UOC Oncologia	€ 15.144
	Musicoterapia Pazienti UOC Oncologia	€ 6926
Sezione Ala di Trento	donazione 2 TV LED Ospedale S,CHIARA Trento	€259
		€113.820

Potenziamento attrezzature e realizzazione di iniziative

SEZIONE CAGLIARI	Ecografo PHILIPS	€ 16.747
------------------	------------------	----------

2.4 Attività di tutela dei diritti dei cittadini e proposte di politiche sanitarie

- Iniziative per portare sui tavoli decisionali la voce dei malati di cancro e i loro bisogni
- Partecipazione ai tavoli di lavoro con le società scientifiche in rappresentanza dei pazienti

Salute Donna svolge diverse attività per difendere i diritti dei pazienti, ritenendo che sia fondamentale stimolare le Autorità Sanitarie a fornire un servizio di strutture adeguate distribuite omogeneamente su tutto il territorio nazionale oltre che ad effettuare regolari ed efficaci controlli di qualità sul funzionamento delle strutture pubbliche e private che forniscono servizi sanitari. Perciò l'Associazione si impegna ad elaborare proposte operative in materia sanitaria per gli Amministratori, affinché al momento della scelta legislativa possano tener conto delle esigenze e dei bisogni dei malati oncologici, nonché delle esigenze delle loro famiglie.

✓ **CAMPAGNA NAZIONALE 2014 – 2025 “LA SALUTE: UN BENE DA DIFENDERE, UN DIRITTO DA PROMUOVERE”**

«La salute: un bene da difendere, un diritto da promuovere» è un Gruppo di 45 Associazioni pazienti, nato nel 2014 e coordinato da Salute Donna ODV, che svolge un'attività di advocacy politico-istituzionale allo scopo di contribuire al miglioramento dell'assistenza, presa in carico e cura dei pazienti oncologici e onco-ematologici, caratterizzate da ritardi e gravi disparità a livello regionale.

OTTOBRE
29

Approvazione mozione sulla Nutrizione clinica

Per il riconoscimento dell'importanza dell'**alimentazione** nella cura dei pazienti oncologici, mirando a rendere la valutazione e il supporto nutrizionale parte integrante dei PDTA oncologici, dalla diagnosi al follow-up.

Approvazione mozione sulle Breast Unit

Per l'adozione omogenea sul territorio del modello organizzativo multidisciplinare delle **Breast Unit**, prevedendo il coinvolgimento strutturato delle Associazioni di pazienti nel monitoraggio, unitamente a PDTA condivisi anche per la fase metastatica.

MARZO
18

Incontri con Ministero della Salute e MUR

Incontro di Annamaria Mancuso e l'On. Vanessa Cattoi con il **Ministro della Salute** Orazio Schillaci e con il Capo di Gabinetto del **Ministero dell'Università e della Ricerca** per discutere dell'inserimento strutturale dello psico-oncologo nei team multidisciplinari e di un percorso ad hoc di specializzazione in psico-oncologia.

LUGLIO
15

Tavolo di lavoro psico-oncologia

Confronto tra Istituzioni ed esperti di oncologia e **psico-oncologia** per discutere dell'inquadramento normativo dello psico-oncologo e del potenziamento dell'**offerta formativa**, con l'obiettivo di realizzare un documento da presentare all'Intergruppo Parlamentare e al Ministero della Salute, per garantire una presa in carico istituzionale del tema.

Partnership con l'Università di Pavia Workshop per i membri non laureati delle Associazioni del Gruppo

È proseguita la collaborazione con l'Università degli Studi di Pavia, con un **seminario intensivo di tre giorni** dedicato alle Associazioni pazienti oncologici e onco-ematologici, laureati e non, per affrontare i principali temi legati alla Sanità pubblica e alla difesa dei diritti dei pazienti.

Uno spazio di formazione e confronto sulle aree di maggiore rilevanza per la qualità della vita e il benessere dei pazienti. Le sessioni tematiche giornaliere si sono focalizzate su aspetti centrali del percorso di cura dei pazienti oncologici.



FEBBRAIO
4

Evento per il World Cancer Day

Evento a Palazzo Wedekind che, seguendo il tema di quest'anno **#UnitedbyUnique**, si è incentrato sulle storie delle persone che convivono con la malattia oncologica. L'incontro, moderato da Annalisa Manduca si è aperto con un momento emozionale in cui sono state lette **5 storie di pazienti**, a partire da quella di Annamaria Mancuso, raccolte tra le stesse Associazioni del Gruppo. Tutte le storie ricevute dalle Associazioni sono confluite in un libricino, intitolato **Uniti da storie uniche**, che è stato inserito nella cartella stampa distribuita a tutti i partecipanti.

NOVEMBRE
12

Forum Cancer Policy Award

Conferimento annuale dei riconoscimenti per la **7ª edizione** del **Cancer Policy Award** ai rappresentanti della politica nazionale che si sono distinti per il loro impegno a favore dei diritti dei pazienti. Un'occasione per le Associazioni pazienti del Gruppo, di fare il punto sulle attività intraprese (es. legge sulla conservazione del posto di lavoro, nutrizione al centro del percorso di cura) e su quelle in avvio (accesso ai test genetici, vaccinazioni dei più fragili, diritti del caregiver oncologico).

2.5 Altri eventi e manifestazioni

✓ **ORGANIZZATI DALLA SEDE NAZIONALE**

Cortometraggio “La luce nella crepa”

Il percorso verso il riconoscimento del ruolo e dei diritti del caregiver è frutto di un costante lavoro di sensibilizzazione verso le Istituzioni e l'opinione pubblica, in gran parte svolto grazie alle Associazioni pazienti.

Su ispirazione di Annamaria Mancuso, presidente di Salute Donna ODV, Associazione impegnata nel supporto ai pazienti oncologici e alle loro famiglie, nonché nella difesa dei loro diritti nelle sedi istituzionali nazionali e regionali, nasce il cortometraggio «La luce nella crepa» per raccontare, a partire dalla propria esperienza personale.

Il cortometraggio è stato lanciato con un evento mediatico in stile «premiere» nella cornice della 82a Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica di Venezia attraverso il Venice Production Bridge, il mercato cinematografico della Mostra, che seleziona e offre visibilità alle opere non in concorso con eventi collaterali pensati ad hoc.

La proiezione del corto è stata seguita da un dibattito a talk show che ha toccato il tema del caregiving da diversi punti di vista (psicologico, sociale, sanitario) alla presenza di **150** invitati tra Associazioni pazienti, caregiver, Istituzioni, media, pubblico generale.

Proiezioni nel 2025

 **22 ottobre 2025 – Milano**

Congresso “Il Tumore non solo una malattia della paziente”

(Humanitas San Pio X)

 **17 novembre 2025 – Forlì**

Sezione di Forlì

 **20 novembre – Roma**

Senato Della Repubblica

 **24 novembre 2025 – Ala di Trento**

Sezione di Ala di Trento



ASSOCIAZIONE IN BREVE: i nostri numeri

Dati 2025

ATTIVITA'

i nostri contatti diretti

UTENZE AMBULATORI	10.625
ACCOMPAGNAMENTO I.N.T.	93
CAF	25
SOSTEGNO PSICOLOGICO	115
COLLABORAZIONE EPIDEMIOLOGIA	748
CONFERENZE CORSI EVENTI	260
L'ORA DELLA SALUTE (visualizzazioni)	920.000
Totale fruitori	931.866

SOCIAL

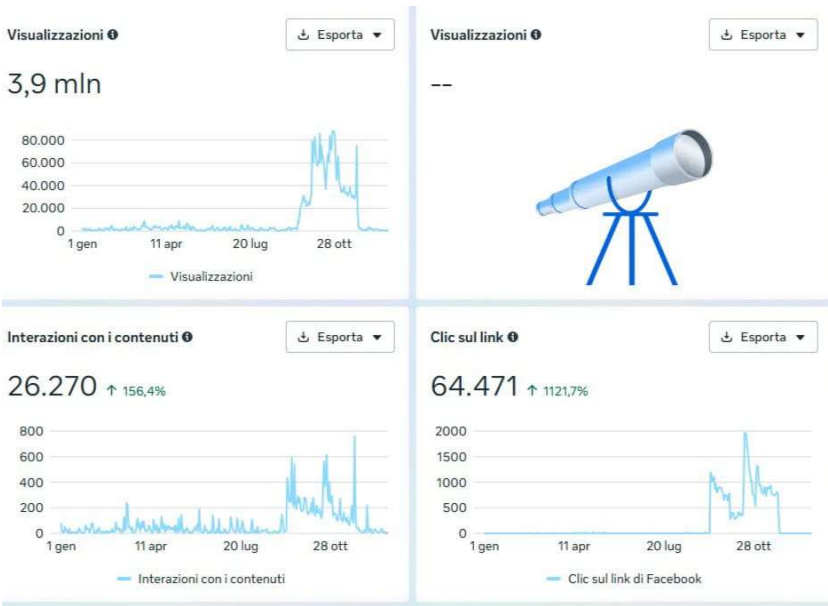
i nostri contatti mediatici

NEWSLETTER INViate	62
AUDIENCE PASSAGGI RADIO/TV E LANCI AGENZIE	582
READERSHIP ARTICOLI QUOTIDIANI E PERIODICI	126.334.019
POST/VIDEO WEB	1460
FACEBOOK E INSTAGRAM	4.256.464
Totale contatti social	130.592.587

** Media contatti mensili*

INSIGHTS SOCIAL:

FACEBOOK



Pubblico

Dati demografici **Tendenze** Pubblico potenziale

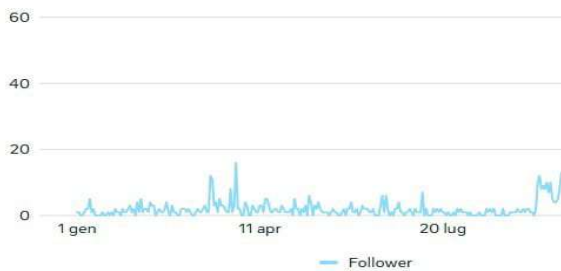
Follower ⓘ

1143 ↑ 55,7%

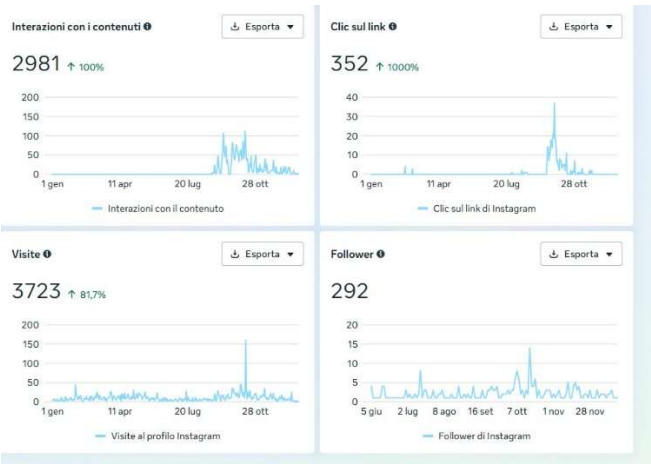
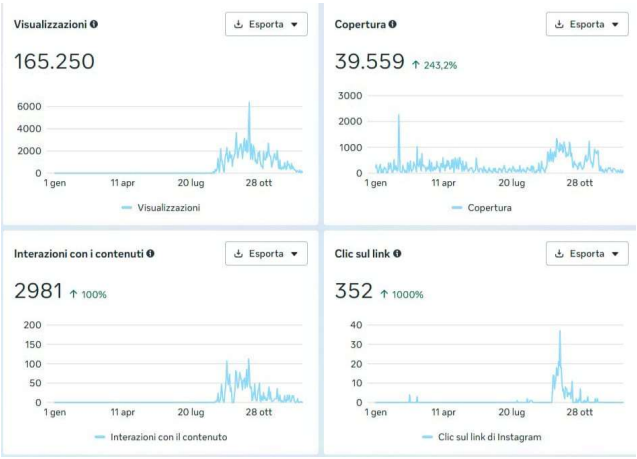
Persone che hanno visualizzato e che tornano ⓘ

22 ↑ 46,7%

In base agli ultimi 28 giorni

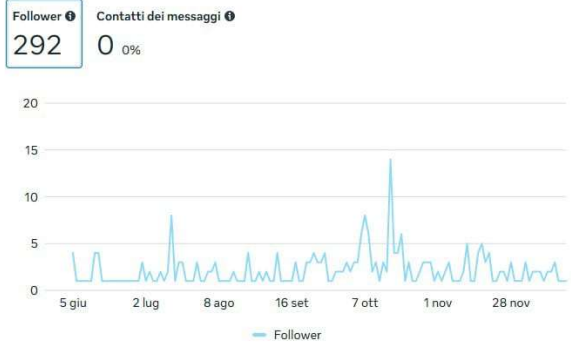


INSTAGRAM



Pubblico

Dati demografici **Tendenze** Pubblico potenziale



GRAZIE A TUTTI!