



CUCINA & SALUTE

LEZIONI DI CUCINA A **CASCINA ROSA**
PER IL BENESSERE E LA PREVENZIONE

CON LO CHEF

GIOVANNI ALLEGRO

Programma
febbraio-giugno
2023

I SABATI A TEMA - giugno

I piatti preparati verranno degustati insieme a fine lezione

GIUGNO

Estate in tavola: selezione di primi piatti della tradizione mediterranea

PRIMA LEZIONE: SABATO 10 GIUGNO - ORE 16.30

SECONDA LEZIONE: SABATO 17 GIUGNO - ORE 16.30

L'attesa estate si fa realtà con il suo grande fascino di vivacità, colori e varietà in cucina. È il momento di gustare pietanze fresche e leggere da preparare per familiari e amici, da portare in ufficio o in spiaggia. Tra i tanti primi piatti estivi ne abbiamo selezionati alcuni che si distinguono per l'equilibrio dei componenti, la semplicità di preparazione e la ricchezza di sapori e profumi. Idee semplici e gustose da portare in tavola per accontentare tutti. Scegliete il piatto che più vi stuzzica e divertitevi a prepararlo: sarà un successo.

I Corsi sono aperti a tutti



PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

INVIARE UNA EMAIL A: corsicucina@salutedonnaonlus.it

NUMERO VERDE: 800223295

Tutti i giorni è possibile lasciare un messaggio e un recapito telefonico per essere richiamati.

Potete effettuare il pagamento

Tramite bonifico bancario:

INTESA SANPAOLO -

Cod.IBAN **IT64R 03069 09606 100000002935**

intestato a: Associazione Salute Donna onlus

Via Venezian, 1 - 20133 Milano

oppure Conto Corrente Postale: **119206**

intestato a: Associazione Salute Donna onlus

Via Venezian, 1 - 20133 Milano

IMPORTANTE: indicare sulla causale del versamento

“Corsi Cucina”