



2014

RELAZIONE DI MISSIONE DELL'ASSOCIAZIONE SALUTE DONNA

Missione e Identità dell'Ente

Salute Donna è un'associazione di volontariato (ONLUS) nata nel 1995 all'Istituto dei Tumori di Milano, sua sede legale, per volontà della fondatrice **Annamaria Mancuso**, già componente del COMITATO ETICO.

L'Associazione **si occupa di prevenzione dei tumori femminili** e promuove sul territorio della Regione Lombardia ed in altre regioni iniziative volte a sensibilizzare l'opinione pubblica ad un corretto stile di vita ed a sostenere la ricerca scientifica presso l'Istituto dei Tumori ed altre aziende ospedaliere.

Salute Donna espleta la sua opera di sensibilizzazione attraverso la rivista "Salute Donna News", destinata ai soci, alle aziende sanitarie e alle istituzioni regionali, provinciali e comunali del territorio, nonché presso gli ambulatori dell'associazione stessa.

Salute Donna è una realtà dove le donne colpite dalla patologia tumorale possono trovare conforto e dove possono riprendere un cammino interrotto, con l'assistenza e l'aiuto delle nostre psicologhe nei momenti più difficili della malattia.

Esiste un servizio di **Linea Verde 800223295** in via Venezzan 4, Milano, e dalla fine del 2014 l'Istituto Nazionale Tumori a Milano ha concesso una postazione all'interno dell'Istituto per offrire una presenza continuativa di supporto ai pazienti ed ai loro familiari e per divulgare le attività dell'Associazione. Per questi due servizi collaborano **6 volontarie**.

Il suo importante impegno in campo sociale è stato anche riconosciuto dal Sindaco di Milano che, in occasione della consegna degli Ambrogini d'Oro anno 2003, ha assegnato all'Associazione l'Attestato di Benemerita Civica.

Salute Donna è presente in Lombardia nelle seguenti città: Milano, Assago, Albiate, Carate, Garbagnate, Monza, Seregno, Seveso, Varedo e Vimercate. In Piemonte a Torino; in Lazio a Roma; in Campania ad Aversa e Napoli; negli Abruzzi a L'Aquila; in Calabria a Cosenza; in Sicilia a Messina.

16.250 contatti annui che usufruiscono dei nostri servizi ed attività, tra cui:

6.000 nei centri di prevenzione e informazione, sedi di Salute Donna (consulti medici);

250 per assistenza e accompagnamento negli ospedali;

4.000 partecipanti ai corsi e conferenze sugli stili di vita di Salute Donna ed Divisione di Epidemiologia dell'Istituto dei Tumori di Milano (alimentazione e sport);

6.000 contatti per assistenza agli screening mammografici istituzionali.

9.400 iscritti a Salute Donna annoverati nell'arco di 10 anni.

100.000 contatti web.

SOCI ED ORGANI

Ad oggi l'Associazione conta più di **3000** iscritti; considerando un periodo triennale, il dato è rimasto costante. L'adesione viene promossa presso gli ambulatori, tramite la rivista associativa e gli eventi informativi rivolti alla popolazione.

Sono organi dell'Associazione: l'Assemblea Generale degli associati, il Comitato Direttivo, la Giunta Esecutiva, il Presidente, il collegio dei Revisori:

Il Presidente

Arch. Annamaria Mancuso – funzionario ASL e perito presso il Tribunale di Monza

La Giunta Esecutiva

Arch. Annamaria Mancuso

Dott.ssa Rosy Arienti - già Dirigente d'Azienda

Sig.ra Julia Lynn Fishwick - già Dirigente d'Azienda

Dott. Marco Greco - Medico Chirurgo

Dott. Rosario Lo Forte - già Dirigente d'Azienda presso ASL Monza

Dott.ssa Antonella Caspani - Anatomopatologa presso Az.Ospedaliera di Carate

Sig.ra Rita Vetere - già Dirigente d'Azienda, attualmente consulente presso Ente di Formazione Regionale

Il Comitato Direttivo

(si riunisce mediamente due volte l'anno)

Arch. Annamaria Mancuso - Presidente

Dott. Rosario Lo Forte - Vicepresidente

Sig.ra Rita Vetere - Tesoriere

Sig.ra Julia Fishwick - Vice Tesoriere

Dott.ssa Antonella Caspani

Sig.ra Fiorenza Ceppi

Sig.ra Rosy Arienti

Dott. Franco Berrino – Medico Epidemiologo

Sig. Bruno Dozio – già Dirigente d'Azienda

Dott. Marco Greco – Medico Chirurgo

Dott. Gustavo Mascotti – Medico Chirurgo

Sig.ra Ada Maurizi – già Insegnante

Il Collegio dei Revisori

Dott. Eustachio Castellaneta – Presidente

(iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)

Rag. Enea Arnoldo

(iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)

Dott. Rosario Lo Forte

(laurea in Giurisprudenza)

Risorse umane dedicate alle attività dell'associazione:

215 volontari sono stati impegnati nel corso dell'anno.

Sede:

- Presidenza 3 persone per un totale di 6.200 ore;
- 7 Volontari impegnati per Conferenze, Manifestazioni, Amministrazione, Ambulatori per un totale di 517 ore;
- Linea Verde 3 persone - 247 ore;
- presenze Salute Donna in Istituto Tumori 5 persone - 455 ore;
- Corsi di Cucina 9 persone - 399 ore;
- Orto Sinergico 4 persone - 673 ore.

Sezioni:

184 volontari sono impegnati per:

- 6.263 ore negli ambulatori (incluso lo screening mammografico);
- 1.436 ore nelle manifestazioni;
- 4.357 ore nelle segreterie ed altre attività di sezione.

Per un totale tra Sede e sezioni di **20.547 ore**.

| Rendiconto gestionale al 31/12/2014 | | Costi figurativi al 31/12/2014 |
|---|--------------|---|
| Oneri | 381.616,00 € | Volontari (per un totale di 20.547 ore) 410.940,00 € |
| Proventi | 390.817,00 € | |
| Risultato di gestione positivo | 9.201,00 € | |

2 collaboratori part-time retribuiti

3 collaboratori esterni

Corsi di formazione

Nell'anno 2014 sono state effettuate le seguenti iniziative di formazione a cura della Dott.ssa Luciana Murru - Psicologa presso la Divisione di Psicologia dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano:

- Corso per Delegate di Sezione 5/6 Aprile a Cascina Rosa: Psicologia dei Gruppi;
- Corso per volontari a Cosenza (Calabria) 24/25 Maggio: Scelte e Motivazioni dell'Essere Volontario, Aspetti psicologici della malattia neo-plastica, Psicologia dei Gruppi.

modalità di intervento e le iniziative urgenti, necessarie e prioritarie in un'ottica di ripensamento dell'attuale sistema sanitario per il controllo del cancro nel Paese.

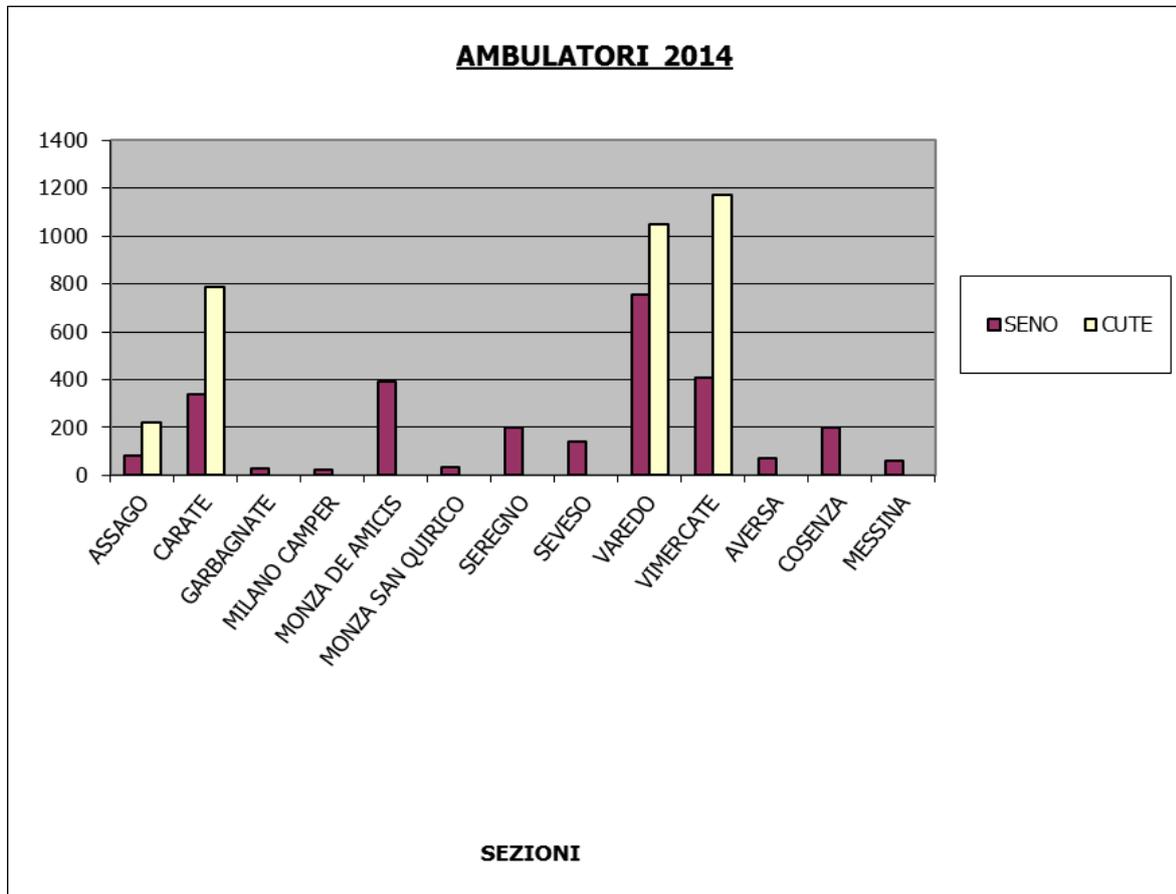
In particolare, nei lavori della Commissione sono stati presi in considerazione due documenti di indirizzo di valore strategico, rispettivamente per la cura e l'assistenza, e la prevenzione dei tumori: il "Piano oncologico Nazionale – Documento tecnico di indirizzo per ridurre il carico di malattia del cancro 2011-2013" e il programma ministeriale di prevenzione "Guadagnare salute, rendere facili le scelte salutari" del 2006. Nell'apprezzare l'impianto complessivo e i contenuti specifici di questi documenti, le Associazioni firmatarie hanno constatato che ancora oggi questi provvedimenti non sono stati attuati nelle diverse Regioni o, se lo sono, lo sono stati attuati a macchia di leopardo; inoltre non vi è ad oggi nessun indicatore che misuri i livelli di qualità e di efficacia/efficienza in oncologia nelle singole Regioni. È stato quindi messo a punto un documento programmatico che, sulla base dello scenario epidemiologico e della ricognizione degli atti normativi, illustra le principali richieste delle Associazioni che si sintetizzano in:

- introdurre nel PON un **sistema di indicatori** delle performance a livello regionale fissando per le azioni di maggiore impatto obiettivi misurabili;
- attuare le **reti assistenziali** per garantire la tempestività nella presa in carico dei pazienti, adeguati livelli di cura e di continuità dell'assistenza, equità nelle condizioni di accesso e di fruizione, assicurando all'interno di ciascuna regione, le migliori cure, limitando i fenomeni di mobilità sanitaria se non per le condizioni più complesse e rare;
- definire i **Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali** per le malattie oncologiche al fine di assicurare il coordinamento di tutte le azioni che intervengono nella diagnosi, cura e assistenza al paziente, sia in ospedale che nel territorio, e raggiungere così livelli standard di qualità, di corretta allocazione delle risorse e, requisito fondamentale, di equo accesso alle cure;
- istituire un'**Authority di controllo della qualità e dell'omogeneità delle prestazioni** che preveda la partecipazione delle Associazioni dei pazienti;
- favorire l'**equità di accesso ai farmaci innovativi in sintonia con i tempi degli altri paesi Europei**, attraverso misure che pur tenendo conto dei problemi di sostenibilità consentano di superare le differenze tra le Regioni e i ritardi nell'accesso alle nuove terapie.

- **Ambulatori di Prevenzione**

Gli ambulatori di prevenzione vengono gestiti dalle Sezioni di riferimento per collocazione geografica ed effettuano su erogazione liberale visite senologiche ed esami della cute, nell'anno 2014 sono state registrate circa **6000 visite**.

159 volontari collaborano per lo svolgimento delle attività connesse.



- **Screening mammografico presso l'Azienda Ospedaliera di Vimercate;**

L'attività di supporto screening a **cura della sezione di Vimercate** è proseguita anche nell'anno 2014 secondo calendario ospedaliero, impegnando giornalmente nei pomeriggi da lunedì a venerdì due volontarie. E' stata registrata un'**utenza di 6000 persone**



- **Dipartimento di EPIDEMIOLOGIA: Istituto Nazionale Tumori**

Prevenzione danni da fumo: responsabile Dr. Roberto Boffi.

Attività di prevenzione presso le scuole superiori, organizzazione di eventi divulgativi e stesura progetti.

Collaborazione fissa di **una volontaria** dell'Associazione.

30 maggio – **“WORLD NO TOBACCO DAY”** Aula Magna.

Catering per 300 persone a cura dell'Associazione Salute Donna.

- **Dipartimento di EPIDEMIOLOGIA: Istituto Nazionale Tumori**

Dr. Vittorio Krogh

Organizzazione di **Corsi di “Alimentazione naturale”** presso **Cascina Rosa** rivolti a chi sente la necessità di dare una svolta alle proprie abitudini alimentari. A partire dall'anno 2014 è stata rinnovata la convenzione triennale con la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori che prevede un supporto scientifico con la collaborazione delle nutrizioniste del dipartimento durante le lezioni.

12 volontari collaborano per le attività di cucina, per la divulgazione, la raccolta iscrizioni e la gestione amministrativa di corsi base e lezioni a tema.

Nell'anno 2014 è stato registrato un numero complessivo di **466 partecipanti**.

Gli arredi e le attrezzature del refettorio di Cascina Rosa sono stati a suo tempo donati da SALUTE DONNA.

L'Associazione ha collaborato con il Dipartimento, come da Convenzione stipulata con l'Istituto Nazionale Tumori per il periodo Dicembre 2013 - Luglio 2014, relativamente ai progetti **DIANA-5, TEVERE, COS2 e Progetto Europeo MeMeMe**, che hanno come obiettivo la prevenzione del tumore della mammella e la sindrome metabolica.

Nel mese di Luglio l'Associazione ha partecipato al **Bando di Gara** indetto dall'Istituto Nazionale Tumori di Milano per l'affidamento del **Servizio di Attività Culinaria** a supporto dei progetti di ricerca della S.C. Epidemiologia e Prevenzione. Salute Donna è risultata aggiudicataria per un periodo di 3 anni a partire dal 1 Settembre 2014 (importo complessivo € 119,600).

- **ORTO SINERGICO**

4 volontari sono stati impegnati nella cura ed il mantenimento dell'**Orto di Agricoltura Sinergica** a Cascina Rosa che fornisce prodotti per i corsi.

BORSE DI STUDIO

Una Borsa di Studio di € 5.000 è stata offerta alla S.C. Day Hospital e Terapia Ambulatoriale Oncologica, diretto dal Dott. Roberto Buzzoni, per l'organizzazione di eventi a favore di pazienti affetti da patologie neuro-endocrine.

Una Borsa di Studio di € 2.000 è stata erogata tramite la Sezione di Cosenza per la ricerca del Prof. Maggiolini, Dipartimento Chimico-Biologico dell'Università di Cosenza (Calabria). La ricerca riguarda il Ruolo dei Recettori Ormonali nel Cancro della Mammella.



DESK in Istituto Tumori

Grazie alla donazione ricevuta da parte di un'azienda della Brianza l'Associazione è stata in grado di arredare lo spazio accoglienza Salute Donna presso il quale operano le volontarie incaricate della Sede.

ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI – AULA MAGNA

"Appuntamento con la Prevenzione" Ogni primo mercoledì del mese

Incontri con il Dottor Franco Berrino, Consulente al Dipartimento di Medicina Predittiva e per la Prevenzione, con la collaborazione dell'Associazione SALUTE DONNA: .

- 5 Febbraio **"Mamme, bambini e microbi"**
- 5 Marzo **"Non di solo pane vive l'Uomo"**
- 2 Aprile **"La Prevenzione del Cancro al Seno – Il Progetto DIANA-5"**
- 7 Maggio **"Il Cibo: Energia per l'Uomo e per la Donna"**
- 4 Giugno **"L'Alimentazione e lo Stile di Vita osservati in relazioni alle Modificazioni"**
- 1 Ottobre **"Il Cibo e il Dolore"**
- 5 Novembre **"Il Nuovo Codice Europeo contro il Cancro"**
- 3 Dicembre **"La Nutrizione, La Vita Quotidiano e Lo Stress"**

CORSO DI CUCINA RESIDENZIALE

A sostegno del malato oncologico – dal 25 al 26 Gennaio – a Miri Piri (Centro di Bioarchitettura) Pigazzano di Travo (Piacenza) al quale hanno partecipato **20** persone hanno partecipato.

IL MEDICO IN CUCINA

Corso Professionale per medici ed operatori sanitari, tenuto dal Dott. Franco Berrino – responsabile scientifico – e da Elena Arquati, dal 22 al 28 Settembre presso il Centro Pastorale La Bellotta – Pontenure (Piacenza). E' stata registrata la presenza di **20** partecipanti.

Progetto REGIONE LOMBARDIA

Titolo : **"STILI DI VITA : SEMPLICITA' VOLONTARIA"**



E' stato organizzato l'ultimo corso gratuito di **Nordic Walking** presso il Parco delle Groane. in provincia di Milano - Domenica 18 Maggio e Domenica 8 Giugno - con un totale di **11** partecipanti.

CONVEGNI - CONFERENZE

“Insieme per Vincere: La realtà della Breast Unit nella Prevenzione e Cura del Tumore Mammario”. Convegno organizzato dalla Sede a Monza presso l’Urban Center il 20 Settembre con relatori dell’Istituto Tumori di Milano, dell’Ospedale San Gerardo di Monza e della Fondazione Don Carlo Gnocchi Monza.

Sono intervenute autorità di Regione Lombardia, del Comune e dell’ASL di Monza nonché della Fondazione I.R.C.C.S. Milano.

Convegno **“Esiti Rari delle Terapie Oncologiche: Percorsi Terapeutici”** 22 Novembre 2014. Salute Donna ha collaborato con i medici referenti delle Cure Palliative e Riabilitazione della Fondazione I.R.C.C.S. Istituto Tumori di Milano per la divulgazione dell’evento ed inoltre ha organizzato ed offerto il catering.

PROGETTO ONCOMOVIES: 10 Giugno presso l’Istituto Tumori di Milano si è tenuta una Conferenza sul tema – **“Dialoghi sulla Qualità di Vita durante il Percorso di Cura”**. Esperti e Pazienti Insieme: Controllare gli effetti collaterali della chemioterapia è possibile - Parlarne è il primo passo.

Con l’occasione è stato presentato e proiettato il corto-metraggio **“Insieme”** promosso da Salute Donna Onlus e SIPO (Società Italiana di Psico-Oncologia).

TUTTA LA VITA CHE C’È: Convegno **“Sapere, ascoltare, curare – Tumore al seno avanzato: incontri d’informazione tra medici e pazienti”:**

- 11 marzo, Firenze – In collaborazione con Dipartimento oncologico, Ospedale S. M. Annunziata di Firenze;
- 16 maggio, L’Aquila – In collaborazione con Dipartimento oncologico, Ospedale San Salvatore di L’Aquila;
- 2 dicembre, Cosenza – In collaborazione con Dipartimento oncologico, A.O. Cosenza – P.O. Annunziata.
-

CONFERENZE ed INIZIATIVE A CURA DELLE SEZIONI

Albate/Carate:

Mostra Fotografica “Donne che Resistono” 15 – 16 Marzo presso il Centro Aliverti di Carate Brianza.

Corso di Auto-linfodrenaggio di 10 lezioni nel periodo Maggio – Giugno presso la sezione di Albate hanno aderito **15** partecipanti.

Cosenza:

8 marzo – al Palazzo degli Specchi, Provincia di Cosenza – Conferenza sul tema **“LE MIGLIORI PRATICHE IN SENOLOGIA”**.

Garbagnate Milanese

6 marzo presso Bio Nike Resort Garbagnate Milanese – Conferenza **“DIMMI COME MANGI E TI DIRÒ COME STAI”** - relatrice Dott.ssa Anna Villarini.

Roma

31 Maggio – Piazza San Silvestro – “**CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE POLMONE ROSA**”. Progetto di Prevenzione e Informazione sulle Patologie Respiratorie Croniche nel Bambino e nell’Adulto, nel contesto della Giornata Mondiale Senza Tabacco (O.M.S.)

Torino

13 Marzo nell’Ambito del Progetto Terra – Acqua, partito nell’anno 2013, incontro su “**LA SPESA CONSAPEVOLE**”.

Varedo

28 Giugno presso il Centro Anziani di Varedo – Conferenza “**QUESTIONI DI PRESSIONE**” – relatori Dott.ssa Anna Villarini e Dott. Roberto Meazza.

Vimercate

22 Maggio presso l’Auditorium Biblioteca Civica – Conferenza “**PSICOLOGIA E BENESSERE**” – relatrice Dott.ssa Luciana Murru.

19 Giugno presso l’Auditorium Biblioteca – Conferenza “**A TAVOLA SENZA INGANNO**” – relatrice Dott.ssa Anna Villarini.

Attività Strumentali

VISITE GRATUITE AL SENO ALLE DETENUTE ED ALLE AGENTI DI CUSTODIA presso la Casa Circondariale S. QUIRICO di Monza per un totale di **32** visite.

SALUTE DONNA in PIAZZA

In occasione delle Feste di Sant’Ambrogio e l’Immacolata, grazie al supporto della Croce Rossa di Casalmaggiore, M.C.L. (Movimento Cristiano Lavoratori) e FIALS (Federazione Italiana Autonomie Locali e Sanità) nonché dei Medici dei nostri Ambulatori, Salute Donna è stata presente in Piazza Cadorna e Piazza Freud (Garibaldi) – con un’unità mobile per effettuare visite senologiche gratuite. Hanno usufruito di questa opportunità un totale di **25** donne di età e nazionalità diverse. E’ stata un’opportunità per divulgare i nostri servizi di prevenzione e consulenza. Il nostro materiale informativo è stato distribuito a centinaia di persone.