



**2015**

## **RELAZIONE DI MISSIONE DELL'ASSOCIAZIONE SALUTE DONNA**

### **Missione e Identità dell'Ente**

Salute Donna è un'associazione di volontariato (ONLUS) nata nel 1993 per volontà della fondatrice **Anna Maria Mancuso**, ufficialmente registrata con atto notarile nel 1995. La sede legale è presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, prima sede operativa di Salute Donna.

L'Associazione **nasce con lo scopo di occuparsi di prevenzione dei tumori femminili** ma negli anni amplia le sue attività come sotto meglio riportato:

- Promozione della salute e dei corretti stili di vita attraverso convegni, corsi e manifestazioni pubbliche;
- Attività di informazione nei confronti del tumore al seno e della cute da parte di medici specialisti nelle sedi dell'associazione;
- Servizio di prevenzione specialistico dei tumori della cute e del seno tramite gli ambulatori presenti sul territorio nazionale;
- Promozione di una corretta comunicazione medico - paziente;
- Attività di prevenzione all'interno delle strutture di detenzione;
- Collaborazione con le Aziende Sanitarie per la promozione di screening mammografici nonché per l'accoglienza, presso le loro strutture, degli utenti chiamati per lo screening;
- Accompagnamento dei pazienti nell'iter della malattia;
- Sostegno psicologico;
- Sostegno legale e assistenza sociale (Caf e Patronato per le patologie oncologiche);
- Attività di formazione nelle scuole;
- Formazione dei volontari per rafforzare il principio della solidarietà e sussidiarietà;
- Azioni di monitoraggio rispetto alla qualità delle prestazioni offerte dalle Istituzioni;
- Partecipazione ai tavoli di lavoro con Istituzioni e Società Scientifiche in rappresentanza dei pazienti;
- Partecipazione a gruppi di studio universitari e istituzionali in materia sanitaria in sede nazionale ed europea;
- Predisposizione dei disegni di legge a favore del volontariato e del no profit;
- Organizzazione, per conto dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, dei corsi di cucina naturale all'interno di Cascina Rosa.

L'Associazione negli anni si espande su gran parte del territorio nazionale nelle seguenti regioni:

Lombardia: Milano, Assago, Albiate, Carate, Garbagnate, Magenta, Monza, Seregno, Seveso, Varedo e Vimercate.

Piemonte: Torino;

Lazio: Roma;

Abruzzo: L'Aquila;

Campania: Napoli e Aversa;

Calabria: Provincia di Catanzaro e Cosenza;

Sicilia: Messina.

## **SOCI ED ORGANI**

Ad oggi l'Associazione conta più di **3000** iscritti considerando un periodo triennale. L'adesione viene promossa presso gli ambulatori, tramite il sito internet e gli eventi informativi rivolti alla popolazione.

Sono organi dell'Associazione: l'Assemblea Generale degli Associati, il Comitato Direttivo, il Presidente, il collegio dei Revisori:

### **Il Presidente**

Arch. Annamaria Mancuso – funzionario ASL e perito presso il Tribunale di Monza

### **Il Comitato Direttivo**

(si riunisce mediamente due volte l'anno)

Arch. Annamaria Mancuso - Presidente

Dott. Rosario Lo Forte - Vicepresidente

Sig.ra Rita Vetere - Tesoriere

Sig.ra Julia Fishwick - Vice Tesoriere

Sig.ra Rosy Arienti – già Dirigente d'Azienda

Dott. Franco Berrino – Medico Epidemiologo

Sig.ra Fiorenza Ceppi - segretario

Sig. Bruno Dozio – già Dirigente d'Azienda

Sig.ra Biancamaria Girardi – Insegnante

Dott. Dott. Gustavo Mascotti – Medico Chirurgo

Sig.ra Ada Maurizi – già Insegnante

### **Il Collegio dei Revisori**

Dott. Eustachio Castellaneta – Presidente

(iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)

Rag. Enea Arnoldo

(iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)

Dott. Rosario Lo Forte

(laurea in Giurisprudenza)

### **Risorse umane dedicate alle attività dell'associazione:**

**245 volontari** sono stati impegnati nel corso dell'anno.

**Milano - Sede Legale:** 54 persone **Sezioni:** 191 persone

**Sede:**

- Presidenza 3 persone per un totale di 6.790 ore;
- Conferenze, Manifestazioni e Amministrazione 12 Volontari impegnati per un totale di 330 ore;
- Desk e Attività presso Istituto Tumori di Milano 13 persone – 1.924 ore;
- Corsi di Cucina/Epidemiologia 15 persone – 1.419 ore;
- Segreteria Corsi di Cucina 2 persone – 353 ore;
- Orto Sinergico 9 persone - 736 ore.

**Sezioni:**

**191** volontari sono impegnati per:

- 5.701 ore negli ambulatori (incluso lo screening mammografico);
- 1.422 ore nelle manifestazioni;
- 6.188 ore nelle segreterie ed altre attività di sezione.

Per un totale tra Sede e sezioni di **25.612 ore**.

<b>Rendiconto gestionale</b> al 31/12/2015		<b>Costi figurativi</b> al 31/12/2015
Oneri	372.918,00 €	<b>Volontari</b> (per un totale di 25.612 ore) € 512.240,00
Proventi	378.587,00 €	
Risultato di gestione positivo	5.669,00 €	

**2** collaboratori part-time retribuiti      **3** collaboratori esterni

## **Istituto Nazionale Tumori**



**Dipartimento di EPIDEMIOLOGIA:** Prevenzione danni da fumo: responsabile Dr. Roberto Boffi.

Attività di prevenzione presso le scuole superiori, organizzazione di eventi divulgativi e stesura progetti.

Collaborazione fissa di una volontaria dell'Associazione.

29 maggio - **"WORLD NO TOBACCO DAY"** Aula Magna: Catering per 300 persone a cura dell'Associazione Salute Donna.

**Dipartimento di RADIOTERAPIA** - Dott.ssa Laura Lozza

Nel 2015 è iniziato la collaborazione di un gruppo di volontarie nell'accoglienza dei pazienti con un totale di 518 ore dedicate.

**Dipartimento di EPIDEMIOLOGIA** - Dr. Vittorio Krogh

Organizzazione di **"CORSI di ALIMENTAZIONE NATURALE"** presso Cascina Rosa rivolti a chi sente la necessità di dare una svolta alle proprie abitudini alimentari.

13 volontari collaborano per le attività di cucina. Nell'anno 2015 e' stato registrato un numero complessivo di **551 partecipanti** ai corsi.

Prosegue la Convenzione triennale, rinnovata nel 2014, con la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori che prevede un supporto scientifico con la collaborazione delle nutrizioniste del dipartimento durante le lezioni.

Gli arredi e le attrezzature del refettorio di Cascina Rosa, a suo tempo donati da SALUTE DONNA, sono stati completati con l'acquisto di un nuovo frigorifero ed arredi per la cucina.

Nel 2015 sono proseguite le attività svolte da SALUTE DONNA, aggiudicataria dell'affidamento del **Servizio di Attività Culinaria** a supporto dei progetti di ricerca della S.C. Epidemiologia e Prevenzione - Istituto Nazionale Tumori di Milano, per un periodo di 3 anni a partire dal 1 Settembre 2014 (importo complessivo € 119,600).

### **ORTO SINERGICO**

9 volontari sono stati impegnati nella cura ed il mantenimento dell'Orto di Agricoltura Sinergico a Cascina Rosa che fornisce prodotti per i corsi.



### **DESK in Istituto Tumori**

Continua la presenza delle nostre volontarie al Desk per dare un supporto continuativo ai pazienti ed ai loro familiari e per divulgare le attività dell'Associazione

### **CORSI DI FORMAZIONE**

22 Marzo presso Aula Civica "Minotti", Varedo - Corso per i Volontari delle Sezioni di Garbagnate, Varedo e Seveso - sul tema: *"Diventare Resilienti: Relazione d'Aiuto, Conflitti e Leadership Emotiva"* a cura della Dott.ssa Luciana Murru.

24-26 Aprile presso Cascina Rosa Milano - Corso per Responsabili e Vice-responsabili - Sezioni nazionali;

Formazione sul sito internet e con la psicologa, Dott.ssa Luciana Murru, sui temi *"Senso di Appartenenza e Leadership"*.

13 Giugno Corso per i Volontari della Sezione di Vimercate - sul tema *"Coesione e separazione nei gruppi: Aspetti psicologici, Impatto emotivo"* (a cura della Dott.ssa Luciana Murru)

24 Settembre presso l'Ospedale Fornaroli, Magenta - Corso per i Volontari della costituenda Sezione di Magenta sui seguenti argomenti: *Come è nata l'Associazione Salute Donna; La complessità di un'Azienda Ospedaliera; Le Malattie Neo-plastiche; Aspetti psico-sociali e Volontariato; Sostenere il paziente durante la chemioterapia; Il trattamento chirurgico nelle neo-plasie della mammella.*

Campagna Nazionale 2014 – 2015 – 2016

## **“LA SALUTE: UN BENE DA DIFENDERE, UN DIRITTO DA PROMUOVERE”**



Nel manifesto si chiede che:

- Sia garantita l'uniformità sul territorio nazionale delle prestazioni sanitarie;
- Venga istituita un'Authority di controllo della qualità e dell'omogeneità delle prestazioni che preveda la partecipazione delle Associazioni dei pazienti;
- In ogni Regione sia istituito almeno un Centro oncologico specialistico di riferimento;
- L'attuazione della Direttiva europea 2011/24/UE sull'assistenza sanitaria transfrontaliera da parte dello Stato italiano non sia in contrasto con la salvaguardia del principio di uguaglianza di tutti i cittadini;
- Venga applicata la disposizione introdotta nel d.l. 69/2013 dal Ministro della Salute Beatrice Lorenzin, che prevede l'immissione in Prontuario da parte di AIFA di farmaci orfani o di eccezionale rilevanza terapeutica in un tempo massimo di 100 giorni dalla data di approvazione dell'EMA.



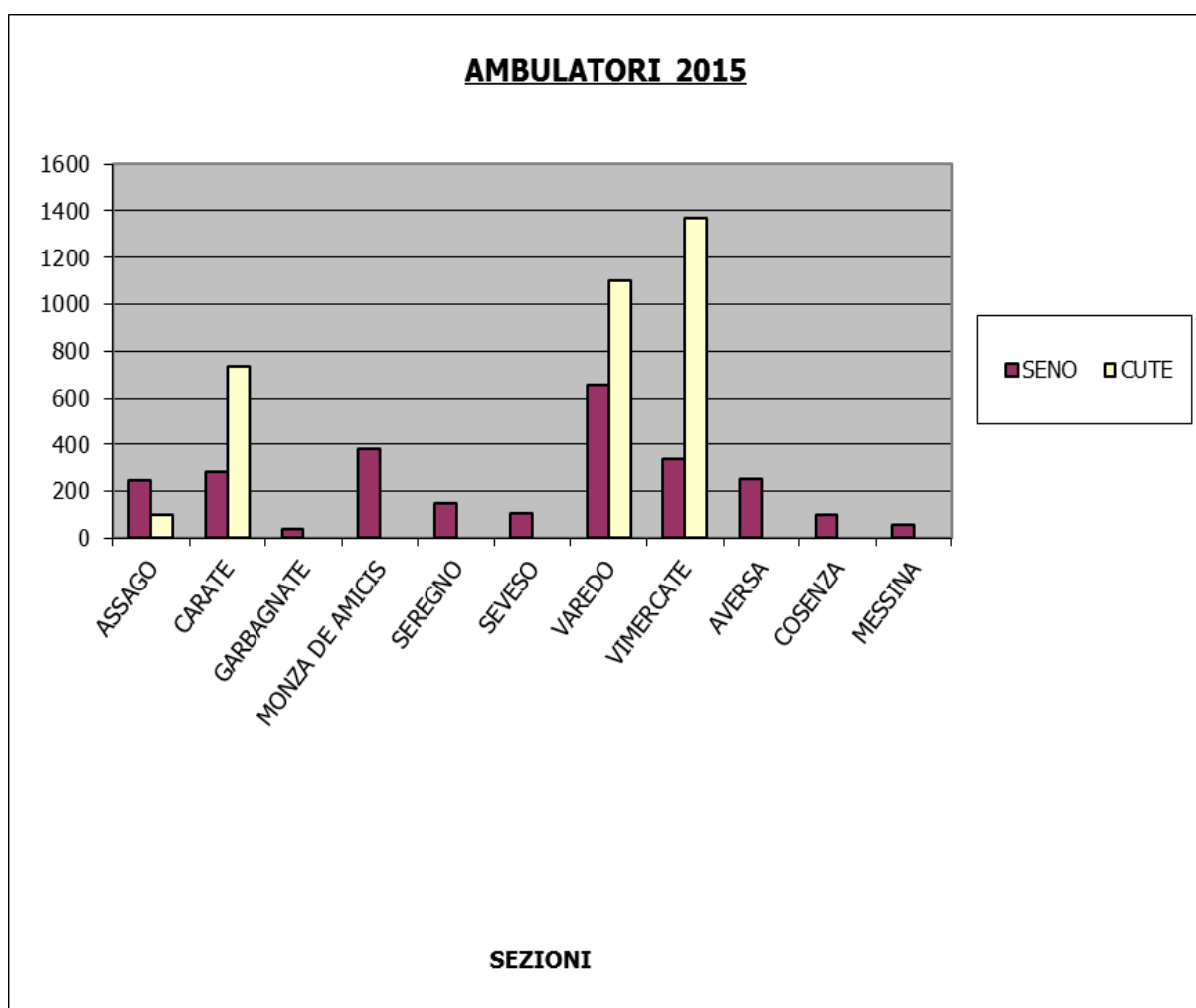
Per tutelare sempre meglio i diritti dei pazienti oncologici Salute Donna onlus e le altre Associazioni sostenitrici hanno promosso nel Parlamento Italiano, sull'esempio di quanto fatto nel Parlamento Europeo, la formazione di un intergruppo composto da parlamentari di tutti gli schieramenti impegnati a promuovere la lotta al cancro come una priorità della politica sanitaria nazionale e a orientare in tal senso la legislazione.

Il documento programmatico e l'Intergruppo sono stati presentati ufficialmente in occasione di un Forum istituzionale che si è tenuto in data 25 Giugno 2015.

## **AMBULATORI DI PREVENZIONE**

Gli ambulatori di prevenzione vengono gestiti dalle Sezioni di riferimento per collocazione geografica ed effettuano su erogazione liberale visite senologiche ed esami della cute, nell'anno 2015 sono state registrate circa **6000 visite**.

Numerosi volontari collaborano per lo svolgimento delle attività connesse corrispondenti ad un totale di 5.701 ore.



### **Screening mammografico presso l'Azienda Ospedaliera di Vimercate:**

L'attività di supporto screening a **cura della sezione di Vimercate** è proseguita anche nell'anno 2015 secondo calendario ospedaliero, con un totale di 749 ore dedicate dalle volontarie.

## **ATTIVITA' ISTITUZIONALI**

### **BORSA DI STUDIO**

E' stata offerta una Borsa di Studio di € 10.000 alla Divisione di Psicologia della Fondazione IRRCS Milano a sostegno del **Progetto M.O.I.R.A.** – Gruppo Psicoterapeutico per sostenere le pazienti nel periodo della malattia e delle cure che può risultare particolarmente stressante. In un momento così delicato e difficile è necessario attivare tutte le risorse fisiche, psichiche e spirituali.

### **Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano**

–SALUTE DONNA ha donato i nuovi arredi per la Segreteria della Direzione Medica.

-SALUTE DONNA ha offerto il pranzo di Natale della Direzione Scientifica a sostegno dei progetti di ricerca.

SALUTE DONNA ha contribuito operativamente ed economicamente all'organizzazione delle due Conferenze che l'Istituto Tumori di Milano ha svolto all'EXPO 2015:

- 28 Giugno Convegno *"CIBO ED EMOZIONI: SALUTE E QUALITA' DI VITA IN EQUILIBRIO PERFETTO"*
- 13 Luglio Tavola rotonda *"CHEF, NUTRIZIONISTI E ONCOLOGI A CONFRONTO"*

**CICLO CONFERENZE I MERCOLEDÌ DELLA PREVENZIONE** da Febbraio a Novembre presso l'Aula Magna dell'Istituto Nazionale dei Tumori

- *"IL CIBO, LA GENETICA E IL KARMA"*
- *"IL MOVIMENTO PER LA PREVENZIONE"*
- *"IL CIBO DELL'UOMO. LA VIA DELLA SALUTE TRA CONOSCENZA SCIENTIFICA E ANTICHE SAGGEZZE"*
- *"LA RICERCA PARTECIPATA: L'ESEMPIO DEL DIANAWEB"*
- *"INFLUENZA DELLA PSICHE SULL'INSORGENZA DELLE MALATTIE: LA PSICO-SOCIOLOGIA COMPORTAMENTALE"*
- *"LA RESISTIBILE ASCESA DEI GRANDI KILLER: TUMORE ALL'INTESTINO, ALLA MAMMELLA, ALLA PROSTATA E AL POLMONE"*
- *"IL LATTE MATERNO E ALTRI TIPI DI LATTE"*
- *"LE PILLOLE DI EDUCAZIONE SANITARIA PER CITTADINI-CONSUMATORI"*

### **SALUTE UOMO**

Nel mese di Novembre la Camera di Commercio di Milano ha confermato il deposito del Logo "Salute Uomo"



La presentazione ufficiale della nascita di Salute Uomo è avvenuta nel mese di Dicembre in occasione della Conferenza sul *"Progetto Team Multidisciplinare Uro-Oncologico – Un Sfida Comune"* organizzato a Milano da tutte le Società scientifiche (AIOM, AIRO, AURO, AIRB, CIPOMO, SIU e SIUR).



Durante il corso dell'anno 2015 la Sede di **MILANO** è stata impegnata in attività molto significative:

- 31 Gennaio *"IL FUTURO HA BISOGNO DI TEMPO"* Spettacolo al Teatro Franco Parenti :  
a conclusione della campagna nazionale d'informazione sul tumore al seno
- 14 Marzo *"NON SOLO MIMOSE – CORREGGERE GLI +STILI DI VITA NON APPROPRIATI PER UN FUTURO DI BENESSERE DEL CORPO E DELL'ANIMA"*  
Conferenza ad Albino
- 29 Maggio in occasione dell'apertura dell'Ambulatorio a Seveso – Conferenza *"CORREGGERE GLI STILI DI VITA NON APPROPRIATI, PREVENIRE IL TUMORE AL SENO"*.
- 9 Ottobre *"INT INCONTRA LA DONNA"* Meeting annuale per le pazienti con tumore al seno presso la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano
- 31 Ottobre - *"COME AFFRONTARE L'INVERNO – CORREGGERE GLI STILI DI VITA NON APPROPRIATI PER UN FUTURO DI BENESSERE DEL CORPO E DELL'ANIMA"*  
Conferenza a Monza

8 Giugno **GEMELLAGGIO TRA SALUTE DONNA ONLUS E ASSOCIAZIONE CINA-ITALIA SHANGHAI E SHANGHAI CANCER RECOVERY CLUB** - Palazzo Lombardia



### **Nell'ambito di EXPO in CITTA'**

Siamo stati presenti su una Piattaforma galleggiante in Alzaia Naviglio Grande, nella settimana 14 – 20 Settembre 2015



### **Ciclo di incontri: "STILI DI VITA E PREVENZIONE"**

- *"AGRICOLTURA SINERGICA"* – Dott.ssa S. Becker e Arch. A. Mancuso
- *"SALUTE E QUALITÀ DELLA VITA IN EQUILIBRIO PERFETTO CON UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE"* – Dott.ssa A. Villarini
- *"VALORIZZARE L'AMBIENTE AGRICOLO ED IL PROPRIO BENESSERE FISICO TRAMITE IL NORDIC WALKING"* – Dott. Frangi

- *"SAPER LEGGERE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI? INDISPENSABILE PER CAPIRE COSA E COME SCEGLIERE"* – Dott.ssa E. Bruno
- *"MI AIUTO PER AIUTARE"* – Dott.ssa V. Bertoli e Dott. G. Cerasoli
- *"I BENEFICI DEL NORDIC WALKING"* – Dott.ssa F. Fusè con Dimostrazione di NORDIC WALKING
- *"ALIMENTARSI IN ONCOLOGIA"* – Dott.ssa P. Pasanisi
- *"I BENEFICI DEL TÈ"*
- *"IDRATARE IL CORPO ANCHE ATTRAVERSO IL TÈ"* – Arch. A. Mancuso
- *"I BENEFICI DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE"* – Dott.ssa S. Celada, Dott. M. Bigoni, Dott. A. De Vitis
- *"IL VALORE DELLA PREVENZIONE DEI DANNI DA FUMO: "SPEGNILA!"* – Dott. R. Boffi
- *"IL RAPPORTO TRA AGRICOLTURA E QUALITÀ AMBIENTALE"* – Prof. A. Ubertazzi

**Screening Ecografico dello Stato di Salute Venoso degli Arti Inferiori** - Visite mediche gratuite.

### **EXPO 2015 - "APERITIVI DELLA SALUTE" – Cascina Rosa**

Sono stati organizzati due eventi al mese nel periodo da Maggio ad Ottobre con l'organizzazione dello staff e dei volontari di Salute Donna e la partecipazione di ricercatori e nutrizionisti della Fondazione IRCCS "Istituto Nazionale dei Tumori" di Milano disponibili per fornire informazioni in merito alla nutrizione e agli stili di vita per la prevenzione delle patologie oncologiche.



### **PROGETTO "STILI DI VITA PER UNA SANA PREVENZIONE"**

#### **Mindfulness**

L'Associazione, con la collaborazione della Dott.ssa Luciana Murru, ha attivato a Cascina Rosa, da Maggio a Novembre 2015, due gruppi per un totale di 22 persone: è stata promossa la qualità di vita attraverso tecniche di medicina narrativa, pratiche di mindfulness, meditazione e psicoterapia orientata alla riflessione sul senso e significato della vita. Gli obiettivi: Migliorare la gestione dei sintomi ansiosi e depressivi; Maggiore capacità di operare un distacco dai contenuti mentali associati alla malattia; Sviluppo della consapevolezza sui pensieri negativi che contribuiscono al malessere emotivo; Sviluppo della resilienza e della capacità di gestione dello stress.

#### **Educazione Alimentare**

Una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione e trattamento adiuvante durante le cure per molte malattie. Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Salute), ad esempio, sono quasi tre milioni le vite che si potrebbero salvare ogni anno nel mondo grazie ad un consumo sufficiente di frutta e verdura. Per completare la formazione programmata sono state organizzate due Lezioni di Cucina Naturale a Cascina Rosa con la partecipazione di 13 persone.

## **Nordic Walking**

Nell'ambito delle attività sportive si è diffusa sempre di più la pratica del Nordic Walking, per i suoi benefici per la salute delle donne operate al seno, per le quali si è potuto riscontrare un netto miglioramento: rispetto al problema del linfedema, rispetto al riequilibrio posturale ed al controllo del peso corporeo. Sono state organizzate per ogni gruppo una Lezione Frontale e quattro Esercitazioni Pratiche:

Milano Monte Stella, Abbiategrasso e Parco di Monza – un gruppo di 12 persone

Solaro Parco delle Groane – due gruppi rispettivamente di 16 e 18 persone



## **"PROMOZIONE" SUL TERRITORIO**

**CICLO CONFERENZE** da Aprile a Novembre 2015

**"TUTTA LA VITA CHE C'È" – "Sapere, ascoltare, curare"**

Tumore al seno avanzato: Incontri d'informazione tra medici e pazienti a  
PERUGIA – BRESCIA - CITTA' SANT'ANGELO – AVELLINO - PALERMO

### **AVERSA**

6 Giugno **"INSIEME PER VINCERE"** camper e gazebo informativo per la prevenzione del tumore al seno

### **COSENZA**

9 Maggio **"DONNE PROTAGONISTE PER LA SALUTE"** Seminario di studi sul tumore della Mammella rivolto alla popolazione locale.

### **GARBAGNATE MILANESE**

30 Ottobre - **"IL TUMORE DEL SENO – NUOVE FRONTIERE IN TEMA DI PREVENZIONE"** - R.S.A. "S. Pertini";

### **MONZA**

8 Novembre - **"LA FIERA DEI MERCANTI"** Centro Città – Gazebo informativo durante la "Fiera dei Mercanti"

## **MAGENTA**

31 Ottobre si è inaugurata la nuova Sezione presso l'Ospedale Fornaroli di Magenta.

## **VIMERCATEI**

16 Ottobre - Conferenza **"LA PREVENZIONE SCONFIGGE IL CANCRO... FIDATI"**