



Campagna **Polmone Rosa**

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE POLMONE ROSA

Sabato 31 Maggio 2014

Piazza di S.Silvestro - Roma

Campagna permanente di sensibilizzazione
sulle malattie respiratorie croniche
e sul tumore al polmone nella donna.

ulteriori informazioni:
www.polmonerosa.com
info@polmonerosa.com

Polmone Rosa è una campagna di sensibilizzazione sulle malattie respiratorie croniche e sul tumore al polmone nella donna. Negli anni Cinquanta il tumore al polmone nella donna era una malattia rara, ma oggi sta superando quello alla mammella e rappresenta *il terzo tumore più diffuso in Italia*. Mentre infatti negli uomini si registra una sua progressiva riduzione da alcuni anni a questa parte, nella donna continua a essere in aumento.

CAUSE

La principale causa del tumore al polmone è il fumo di sigaretta che aumenta fino a 20 volte il rischio di cancro. I polmoni della donna sono più sensibili, più piccoli e con una superficie respiratoria ridotta rispetto ai polmoni maschili. Perciò **Polmone Rosa** vuole sensibilizzare le donne, ma anche politici, istituzioni e opinione pubblica sui maggiori rischi di malattie respiratorie croniche e oncologiche che le donne fumatrici corrono.

L'induzione tumorale viene stimolata dal condensato del fumo, dal Polonio radiattivo presente nel tabacco e da altri 40 cancerogeni che si sprigionano dalle sigarette accese: **fumo da aspirazione, fumo passivo e fumo di terza mano** (quel fumo di cui si impregnano i mobili, i vestiti e le pareti). Per questo motivo **Polmone Rosa** vuole andare oltre, pretendendo che i divieti di fumare in luoghi chiusi siano rispettati, che si incentivino servizi di trattamento del tabagismo dedicati alle donne e che si faccia una adeguata prevenzione nelle scuole.

Il tumore al polmone può essere incentivato anche **dall'inquinamento atmosferico** e dall'esposizione prolungata a sostanze tossiche, all'amianto, a metalli pesanti e alle micropolveri contrassegnate dalla sigla PM (particulate matter) seguita da un numero che indica la dimensione in micron delle particelle che vengono inalate. Di conseguenza

Polmone Rosa vuole anche invitare politici e decisori a porre maggiore attenzione a politiche della salute per un ambiente sano e pulito e sulla necessità di cooperare tutti per raggiungere questo obiettivo.

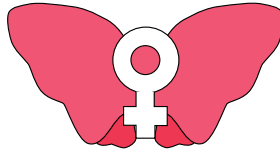
ONCOLOGIA DI GENERE

Le malattie respiratorie rappresentano uno dei settori di indagine più interessanti per la "femminilizzazione" di molte patologie che prima documentavano un primato maschile. La storia del tabagismo femminile nei paesi industrializzati ha inizio negli anni '50 e coincide con l'occupazione femminile al di fuori dell'impresa familiare e dell'ambito casalingo.

Il fumo viene considerato uno strumento di libertà e di emancipazione anche per effetto della pubblicità e delle strategie di marketing. Vi si associano valori positivi quali il divertimento, il romanticismo, la sensualità, lo sport, lo stare in compagnia, il relax, la giovinezza, la femminilità, la ribellione, lo spirito di avventura e la magrezza. Cambia in questo modo l'epidemiologia delle malattie fumo-correlate. Per conquistare le consumatrici sono state, fra l'altro, messe in commercio sigarette "da donna" e prodotti ingannevolmente definiti "light".

PERCHÈ LE DONNE RISCHIANO DI PIÙ

Le donne sono più vulnerabili alle sostanze cancerogene del tabacco a causa di



Campagna **Polmone Rosa**

www.polmonerosa.com

fattori genetici, metabolici ed ormonali. Estrogeni e progesterone, ormoni prettamente femminili, stimolano la crescita delle cellule tumorali rendendo la malattia più aggressiva.

Il fumo provoca costrizione dei vasi sanguigni e dunque una minore irrorazione e ossigenazione della pelle. Si producono inoltre radicali liberi, ossia particelle che **danneggiano le cellule cutanee**. La pelle del viso viene solcata da rughe profonde e assume un colorito spento (*smoker face*), mentre le dita e i denti ingialliscono.

Il tumore del collo dell'utero può essere causato da un'infezione da HPV (papillomavirus umano). Le infezioni da HPV sono molto frequenti e nella maggior parte dei casi guariscono spontaneamente, ma nelle fumatrici le probabilità di guarigione spontanea si riducono e aumenta il rischio di sviluppare un tumore della cervice uterina. Il fumo è un fattore di rischio anche per lo sviluppo dell'**Osteoporosi**, una malattia caratterizzata dalla riduzione della massa ossea e dalla distruzione del tessuto che compone le ossa. Ad essa si associa una maggiore tendenza alle fratture. La nicotina restringe infatti i vasi sanguigni attraverso i quali avviene il trasporto di sostanze nutritive alle ossa, e i radicali liberi accelerano la distruzione del tessuto osseo. Le fumatrici soffrono anche di ulteriori disturbi tipicamente femminili come quelli del ciclo mestruale. Per un calo di estrogeni indotto

dalle tossine del fumo rischiano una **meno-pausa anticipata**. Il polmone e le vie aeree presentano importanti differenze tra uomo e donna in termini di sviluppo embrionale, caratteristiche anatomiche e funzionali.

Alla nascita, a parità di peso e altezza, le bambine hanno polmoni più piccoli rispetto ai bambini.

Nei maschi al contrario, la maturazione polmonare e delle vie aeree sono due eventi distinti, indipendenti l'uno dall'altro. Ne risulta una maturazione del tessuto polmonare più rapida di quella delle vie aeree. Terminato lo sviluppo polmonare e delle vie aeree, gli uomini a parità di peso e di altezza, presentano polmoni di dimensioni e peso maggiori e vie aeree di calibro aumentato rispetto alle donne. I polmoni della donna risultano quindi fin dalla nascita più sensibili rispetto a quelli degli uomini.

I DATI

I fumatori nel mondo sono circa 650 milioni. Secondo l'OMS, il fumo è "la prima causa al mondo di morte evitabile". Ogni anno uccide 5 milioni di persone in tutto il mondo per cancro, malattie cardiovascolari e respiratorie. Un numero peraltro destinato ad arrivare a 10 milioni entro il 2030, se non saranno adottate misure efficaci. Nell'Unione europea si stima che fumino 4,5 milioni di persone e che ogni anno siano 650 mila i decessi correlati al fumo.



Agenzia Nazionale per la Prevenzione

www.prevenzione.info



GISEG

Gruppo Italiano Salute e Genere

Gruppo Italiano Salute e Genere

www.giseg.org



Associazione
Italiana Pazienti
BPCO Onlus

Associazione per la prevenzione e la cura delle malattie croniche ostruttive

Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus

www.pazientibpc.it



FEDERASMA Onlus

www.federasma.org



SALUTE DONNA

www.salutedonnaweb.it

AgEtica
Agenzia Etica per il terzo settore