



Come affrontare l'autunno e l'inverno

«Correggere gli stili di vita non appropriati
per un futuro di benessere
del corpo e dell'anima»

Sabato 31 ottobre
alle ore 15:30

Helios Hotel
Viale Elvezia 4, 20900 Monza MB

Programma:

15:30—introduzione:

Anna Mancuso—Presidente Salute Donna Onlus

Giovanna Villa—Matrice Donna

16:00—inizio interventi:

Dott. Roberto Boffi - Smettere di fumare: la miglior prevenzione dai malanni invernali

Dott. Roberto Mazza - Le scelte a portata di tutti e quelle da costruire insieme

Dott.ssa Eleonora Bruno - Come prevenire a tavola: quali alimenti

*Al termine dell'incontro è previsto un rinfresco
RSVP entro il giorno 24/10/2015*