



**RELAZIONE DI MISSIONE
DELL'ASSOCIAZIONE SALUTE DONNA
ONLUS
ANNO 2018**

Indice

1. L'identità dell'Associazione	3
1.1 Missione	3
1.2 Presenza territoriale.....	3
1.3 Soci e organi	4
1.4 Le persone che operano per l'Associazione	6
2. Le attività svolte per perseguire la missione	10
2.1 Attività di prevenzione e diagnosi precoce	10
2.2 Attività di promozione di corretti stili di vita e formazione	12
2.3 Attività di conforto e sostegno per le persone con patologie oncologiche e le loro famiglie	17
2.4 Attività di tutela dei diritti dei cittadini e proposte di politiche sanitarie	20
2.5 Altri eventi e manifestazioni	23

1. L'identità dell'Associazione

1.1 Missione

L'Associazione Salute Donna Onlus nasce nel 1994 all'**Istituto Nazionale dei Tumori di Milano** (attuale sede legale e operativa) a seguito dell'esperienza diretta di malattia della sua fondatrice, Annamaria Mancuso, colpita da un tumore al seno all'età di 32 anni.

Cresce rapidamente su tutto il territorio nazionale, grazie all'impegno di Specialisti e Volontari che attraverso l'alto profilo professionale e umano affiancano le numerose attività dell'associazione sia nel campo dell'oncologia che di riflesso anche delle malattie correlate.

Nel 2016 Salute Donna avvia al suo interno la sezione maschile di Salute Uomo, realtà che ha gli stessi obiettivi con la sola differenza delle patologie trattate.

I **principali filoni di attività** sono:

- prevenzione dei tumori e diagnosi precoce;
- promozione di corretti stili di vita e formazione;
- conforto e sostegno per le persone con patologie oncologiche e le loro famiglie;
- tutela dei diritti dei cittadini e proposte di politiche sanitarie.

Ogni attività viene svolta in linea con il Codice Europeo Contro il Cancro e con il supporto di un Comitato Scientifico Nazionale composto da trentasei medici di diverse discipline, in prevalenza oncologi, che operano negli ospedali di tutta Italia, dove Salute Donna è presente. L'Associazione mette in campo numerose risorse umane e professionali sia nella collaborazione con le Istituzioni che nel sostegno diretto dei pazienti e dei loro familiari.

1.2 Presenza territoriale

Salute Donna onlus è presente con una propria sede in 22 comuni in 6 diverse regioni e collabora con 10 ospedali. Ogni sede ha una sua particolarità che tiene conto delle esigenze territoriali.

<i>Regione</i>	<i>Comune</i>	<i>Ospedali</i>	
Lombardia	Milano	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Milano Ospedale «G. Salvini», Garbagnate Ospedale «Fornaroli», Magenta	
	Abbiategrasso		Marcallo con Casone
	Albiate		Monza
	Assago		Sedriano
	Bollate		Seregno
	Carate B.za		Seveso
	Garbagnate Mi.		Varedo
	Magenta		Vimercate
Abruzzo	L'Aquila	Presidio Ospedaliero «S. Salvatore», L'Aquila	

Calabria	Catanzaro	Azienda Ospedaliera Pugliese-Ciaccio, Catanzaro
	Cosenza	Ospedale Civile dell'Annunziata, Cosenza
Campania	Aversa	Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli
	Napoli	
Lazio	Roma	Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma
		Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, Roma
Sicilia	Palermo	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "P. Giaccone" Palermo
Sardegna	Cagliari	In fase di definizione

1.3 Soci e organi

A fine 2018 l'Associazione conta più di **3.000 iscritti** (considerando un periodo triennale). L'adesione viene promossa presso gli ambulatori, tramite il sito internet e gli eventi informativi rivolti alla popolazione.

La quota associativa annuale varia (a seconda delle realtà territoriali) da 10 a 20 euro.

A tutti i soci viene inviata via posta elettronica una newsletter quindicinale.

Sono organi statutari dell'Associazione: l'Assemblea Generale degli Associati, il Comitato Direttivo, il Presidente, il Collegio dei Revisori.

Assemblea Generale degli Associati

Viene tenuta un'Assemblea ogni anno che approva il bilancio consuntivo e il bilancio preventivo, oltre a nominare le cariche sociali quando in scadenza.

L'Assemblea 2018, cui hanno partecipato 28 soci provenienti da 7 sezioni oltre che dalla sede centrale di Milano, confermando l'esistente composizione delle cariche sociali.

Il Comitato Direttivo e il Presidente

Il Comitato Direttivo esercita i poteri in materia di ordinaria e straordinaria amministrazione. Nel corso del 2018 si è riunito due volte.

Il Presidente ha la legale rappresentanza dell'Associazione, esercita l'alta sorveglianza morale e finanziaria e presiede a tutti gli affari di amministrazione.

Composizione del Consiglio Direttivo

Arch. Annamaria Mancuso	Presidente
Sig.ra Rita Vetere	Vicepresidente e Tesoriere
Sig.ra Julia Fishwick	Vice Tesoriere
Dott.ssa Antonella Esposito	Responsabile Scientifico
Dott.ssa Rosy Arienti	
Dott. Francesco Bartucci	
Dott. Franco Berrino	
Sig. Amilcare Brambilla	
Dott. Gustavo Mascotti	

Il Collegio dei Revisori

Composizione del Collegio dei Revisori

Dott. Eustachio Castellaneta	Presidente (iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)
Rag. Enea Arnoldo	(iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)
Dott. Rosario Lo Forte	Socio Fondatore (laurea in Giurisprudenza)

Oltre agli organi statutari, **dal 2017 è operativo un gruppo di lavoro che si riunisce mensilmente, formato da 6 membri del Comitato Direttivo** (Annamaria Mancuso, Rita Vetere, Julia Fishwick, Antonella Esposito, Francesco Bartucci, Amilcare Brambilla) **e da 3 membri esterni** (Susanna di Leto Priolo, Maria Gasparro, Roberto Mazza).

Inoltre sono stati istituiti due **organismi di consulenza e supporto scientifico**, che sono coordinati dalla Dott.ssa A. Esposito e dal Dott. F. Bartucci.

Composizione dell'Advisory Board

Dott. R. Agresti	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. P. Bidoli	Ospedale San Gerardo di Monza
Dott. U. Cortinovis	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof. F. de Braud	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof. S. De Placido	A. O. Universitaria, Università Federico II di Napoli
Dott. M. Di Maio	Università degli Studi di Torino
Prof. P. Marchetti	Ospedale Sant'Andrea di Roma
Dott. A. Marchianò	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. S. Palazzo	Azienda Ospedaliera di Cosenza
Dott. G. Scaperotta	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa M. Zambetti	Ospedale San Raffaele di Milano

Composizione del Comitato Scientifico

Dott.ssa L. Balzarotti	Ospedale Civile G. Fornaroli di Magenta
Dott. F. Berrino	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. B. Bertucci	Azienda Ospedaliera "Pugliese - Ciaccio" di Catanzaro
Dott. R. Biamonte	Azienda Ospedaliera di Cosenza
Dott.ssa C. Borreani	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. G. Capri	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa A. Cosentino	Medicina generale
Dott. M. D'Aiuto	IRCCS "Fondazione G. Pascale" Istituto Nazionale Tumori di Napoli
Dott. A. Gallucci	Presidio Ospedaliero Unico Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro

Dott.ssa G. Lipari	Azienda Sanitaria Provinciale 5 di Messina
Dott.ssa L. Lozza	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott. G. Lucani	Policlinico di Monza
Dott. M. Maccauro	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Prof.ssa M. P. Mano	Università degli Studi di Torino
Dott. G. Mascotti	Istituto Clinico Città Studi Milano
Dott. R. Mazza	Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
Dott.ssa S. Negretti	Ospedale Civile G. Fornaroli di Magenta
Dott. S. Orefice	Chirurgo Senologo
Dott.ssa A. Piattelli	Azienda Ospedaliera di Cosenza
Dott.ssa G. Piragine	Radiologo
Dott.ssa L. Pizzorno	Ospedale Regionale San Salvatore di L'Aquila
Dott.ssa R. Riccio	Psicologa e Psicoterapeuta
Dott. A. Santarsiere	Presidio Ospedaliero San Giuseppe Moscati di Aversa

1.4 Le persone che operano per l'Associazione

Le persone che collaborano alla realizzazione delle attività dell'Associazione sono:

- **329 volontari**, di cui 61 nella sede centrale di Milano e 268 nelle sezioni;
- **4 dipendenti** part-time (dei quali: 2 impegnati per la segreteria sede Salute Donna e 2 per i Corsi di Cucina della Divisione di Epidemiologia);
- **4 collaboratori esterni**.

✓ *L'IMPEGNO DEI VOLONTARI*

I volontari nel 2018 hanno operato per un totale di **41.133 ore** (8.109 in più rispetto al 2017).

Volontari e ore di volontariato per regione

Regione	Numero volontari	% su totale	Numero ore volontariato	% su totale
Lombardia	240	72,9%	33.784	82,1%
Abruzzo	16	4,9%	1.624	3,9%
Calabria	20	6,1%	3.965	9,6%
Campania	25	7,6%	877	2,1%
Lazio	3	0,9%	92	0,2%
Sicilia	11	3,3%	501	1,2%
Sardegna	14	4,3%	290	0,7%
Totale	329	100,0%	41.133	100,0%

ATTIVITÀ SVOLTE DAI VOLONTARI NELLA SEDE CENTRALE

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano	N. ore dedicate	N. Volontari
Attività interna presso l'Istituto Nazionale dei Tumori (DESK & CAF)	2.436	15
Accoglienza e accompagnamento per le visite dei pazienti	100	
Presenza nei reparti di Senologia, Radioterapia e Epidemiologia	430	3
Corsi di cucina naturale presso Campus Cascina Rosa e Collaborazione nella Cucina di Cascina Rosa per conto della Divisione di Epidemiologia	1.955	20
Cura dell'Orto Sinergico presso il Campus Cascina Rosa	1.340	9
Segreteria per organizzazione e sostegno degli eventi della Sede e delle Sezioni	1.449	5
Presidenza Direttivo	8.178	9
Ore totali sede	15.888	61

ATTIVITÀ SVOLTE DAI VOLONTARI NELLE SEZIONI LOMBARDIA

	N. ore dedicate	N. Volontari
ASSAGO		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio - Segreteria	510	4
BOLLATE		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	700	7
CARATE/ALBIATE		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Segreteria	730	17
GARBAGNATE		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Segreteria, Convegni e Manifestazioni	186 1.292	16
MAGENTA, SEDRIANO, MARCALLO CON CASONE e ABBIATEGRASSO		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio - Manifestazioni & Segreteria	2.412	28
MONZA		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio - Segreteria	255	10
VAREDO		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Segreteria, Manifestazioni & Riunioni	2.112 3.556	42
SEREGNO		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	166	5
SEVESO		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Segreteria e Manifestazioni - Varie	326 88	9
VIMERCATE		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Supporto Screening presso A.O. Vimercate Segreteria, Manifestazioni ed Eventi	1.726 774 3.063	41
Ore totali Lombardia (escluso Sede Milano)	17.896	179

ATTIVITÀ SVOLTE DAI VOLONTARI NELLE SEZIONI ALTRE REGIONI

	N. ore dedicate	N. Volontari
AVERSA		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico – Ambulatorio	462	18
Segreteria	40	
CATANZARO		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico – Ambulatorio	1.535	13
Manifestazioni, Segreteria & CAF	1.197	
COSENZA		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico – Ambulatorio e Segreteria	1.233	7
L'AQUILA		
Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	215	16
Segreteria, Riunioni e Manifestazioni	1.409	
ROMA		
Segreteria, Riunioni e Manifestazioni	92	3
NAPOLI		
Segreteria, Riunioni e Manifestazioni	375	7
PALERMO		
Segreteria, Riunioni e Manifestazioni	501	11
CAGLIARI		
Segreteria, Riunioni e Manifestazioni	290	14
Ore totali Sezioni altre Regioni	7.349	89

Se il lavoro dei volontari fosse stato retribuito, l'Associazione avrebbe dovuto sostenere un costo pari a € 822.660 (nell'ipotesi di un costo orario di 20 euro per persona).

Costi figurativi volontari (n. ore x € 20,00/h)	€ 822.660
Costi complessivi dell'Associazione nel 2018	€ 553.615
Senza il contributo dei volontari le attività realizzate nell'anno 2018 avrebbero comportato un costo complessivo di	Tot € 1.376.275

✓ **LA FORMAZIONE**

Nel corso del 2018 sono state realizzate numerose iniziative formative per i volontari dell'Associazione:

	N. partecipanti	Data
Corso Sezione di Vimercate Dott.ssa Luciana Murru: "Aspetti psicologici della malattia neoplastica - La relazione d'aiuto e l'ascolto" Dott.ssa Antonella Esposito: " <i>Patient Empowerment e Patient Engagement</i> , il Comitato Scientifico Nazionale" Rita Vetere: "Nascita Salute Uomo, cambiamenti nella normativa per il Terzo Settore"	29	17 marzo
Inaugurazione e Corso Sezione Napoli A.O.U. Federico II Formazione per i nuovi volontari a cura di: Caterina Condello, Sabino De Placido, Antonella Esposito, Rossella Lauria, Rita Vetere	8	20 marzo
Inaugurazione e Corso Sezione Palermo A.O.U. Policlinico P. Giaccone Formazione per i nuovi volontari a cura di: Rossella De Luca, Annamaria Mancuso, Antonio Russo, Rita Vetere	20	24 marzo
Marina di Massa - Corso di aggiornamento per Responsabili e Vice-responsabili Sezioni Nazionali Sono intervenuti: Presidente, Tesoriere, Responsabile Comunicazione, Responsabile Salute Uomo, Oncologi, Avvocati, Istruttori di Nordic Walking, Psico-oncologa, Nutrizionista	35	8/9/10 giugno
Inaugurazione e Corso Sezione Cagliari Ospedale Microcitemico Formazione per i nuovi volontari a cura di: Annamaria Mancuso, Rita Vetere, Francesca Bruder, Maria Luisa Adamo	80 di cui 10 volontari	28 settembre
Corso di aggiornamento Normativa Privacy a cura Avv. Emanuele Martinoli presso la Sezione di Vimercate per i Volontari delle Sezioni di Vimercate e Monza	27	29 settembre
presso la Sezione di Varedo per i Volontari delle Sezioni di Varedo, Seveso, Seregno, Assago, Garbagnate, Magenta	37	

2. Le attività svolte per perseguire la missione

2.1 Attività di prevenzione e diagnosi precoce

- Servizio di prevenzione e diagnosi precoce dei tumori della cute e del seno attraverso i nostri ambulatori sul territorio nazionale.
- Visite senologiche con l'utilizzo di unità mobile.
- Visite spirometriche
- Collaborazione con le aziende sanitarie per la promozione degli screening mammografici nonché per l'accoglienza, presso le loro strutture, degli utenti chiamati per lo screening.

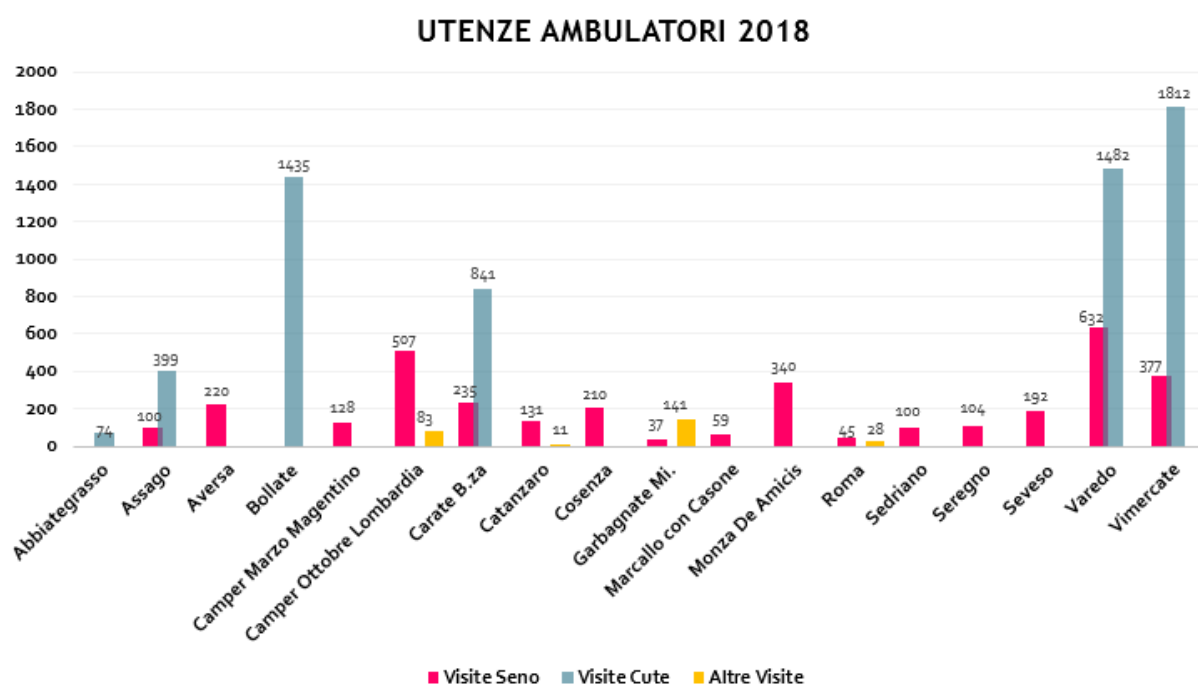
Affinché le terapie più innovative nella cura del tumore al seno e alla cute abbiano una sempre crescente possibilità di successo, c'è bisogno soprattutto della prevenzione praticata con regolarità e secondo precise indicazioni che devono essere parte integrante delle abitudini di vita di ogni persona. Per questo l'Associazione, sia direttamente sia attraverso un'azione di supporto all'attività dei centri ospedalieri, realizza un'intensa opera di prevenzione.

✓ **AMBULATORI DI PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE GESTITI DALLE SEZIONI**

Gli ambulatori di prevenzione vengono gestiti dalle Sezioni di riferimento per collocazione geografica ed effettuano su erogazione liberale visite senologiche ed esami della cute (in questo caso anche a persone di sesso maschile).

Nell'anno 2018 sono state registrate **9.723 visite** (8.719 nel 2017).

Numerosi volontari hanno collaborato per lo svolgimento delle attività connesse, corrispondenti ad un totale di **11.303 ore**.



✓ **VISITE SENOLOGICHE CON L'UTILIZZO DI UNITÀ MOBILE**

Nell'ambito di "Ottobre in Salute... Donna 2018" l'Associazione ha organizzato visite senologiche gratuite nel corso della manifestazione che coinvolge diverse città della provincia di Milano, Monza e Brianza e Varese. Le visite sono state effettuate a bordo di una unità mobile itinerante, messa a disposizione dalla Croce Rossa Italiana sezione di Casalmaggiore.

Sono state effettuate complessivamente **507 visite senologiche** (490 nel 2017) su 18 postazioni nelle seguenti località: Mesero, Vittuone, Robecco s/n, Corbetta, Arluno, Milano, Seregno, Senago, Barlassina, Albiate, Varedo, Vimercate, Varese, Monza, Cologno Monzese.

Contemporaneamente alle visite senologiche, a Milano e Monza sono state effettuate **80 visite spirometriche** con la collaborazione dell'Ambulatorio danni da fumo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano.

Nel mese di Marzo sempre in Lombardia sono state effettuate 128 visite senologiche su 6 postazioni (Abbiategrosso, Corbetta, Magenta, Marcallo con Casone, Turbigo, Vittuone).

Il 10 novembre in Piazza Sempione a **Roma**, grazie a un camper messo a disposizione di Salute Donna da CISL Pensionati nell'ambito dell'iniziativa **Carovana della Salute** – Prevenzione e Salute in Piazza, due medici senologi del Campus Biomedico di Roma hanno effettuato **45 visite senologiche**. Parallelamente in uno spazio all'interno di una tensostruttura due medici nutrizionisti hanno fornito **28 consulenze**.



✓ **VISITE SPIROMETRICHE PER PERSONALE DI SKY TV**

Su richiesta della direzione aziendale, è stata realizzata un'iniziativa di screening per il personale di SKY TV effettuando:

- **86 esami spirometrici a Rogoredo** (Milano) in data 21 maggio (con la collaborazione dell'Ambulatorio Danni da Fumo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano);
- **27 esami spirometrici a Cagliari** in data 15 giugno (con la collaborazione dell'ASST Lariana Sant'Antonio Abate Hospital).

✓ **COLLABORAZIONE ALLO SCREENING MAMMOGRAFICO PRESSO L'AZIENDA OSPEDALIERA DI VIMERCATE**

I volontari della sezione di Vimercate garantiscono da anni supporto (segreteria e accoglienza) all'attività di screening mammografico dell'Ospedale di Vimercate secondo calendario ospedaliero.

Le ore dedicate da 13 volontarie sono state 774.

2.2 Attività di promozione di corretti stili di vita e formazione

- Iniziative di cucina naturale all'interno di Cascina Rosa in collaborazione con l'Istituto Tumori
- Progetti e iniziative formative di promozione della salute

✓ **INIZIATIVE DI CUCINA NATURALE ALL'INTERNO DI CASCINA ROSA IN COLLABORAZIONE CON ISTITUTO NAZIONALE TUMORI DI MILANO**

Corsi di cucina naturale e servizio di attività culinaria

Grazie al lavoro di 20 volontari dell'Associazione che hanno dedicato 1.954 ore nel 2018:

- sono stati organizzati **corsi di Cucina Naturale** a cura dello chef Giovanni Allegro, cui hanno partecipato **244 persone**, oltre a 27 collaboratori del Politecnico di Milano in un corso a loro dedicato;
- è stato gestito il **Servizio di Attività Culinaria** a supporto dei progetti di ricerca della S.C. Epidemiologia e Prevenzione - Istituto Nazionale Tumori di Milano, affidato a Salute Donna onlus per un periodo di 2 anni a partire dal 1° Settembre 2017.

I progetti di ricerca supportati dal servizio di Salute Donna

Progetto MeMeMe

Ha come obiettivo la prevenzione delle malattie croniche legate all'età, come il diabete, le malattie cardiovascolari e i tumori. Questo progetto è rivolto a persone tra i 50 e i 79 anni sane, ma con sindrome metabolica, definita dalla presenza di almeno tre dei seguenti fattori: obesità addominale (circonferenza vita >85 cm per le donne e >100 cm per gli uomini), glicemia alta (oltre 100 mg/dl), trigliceridi alti (oltre 150 mg/dl), colesterolo HDL basso (sotto 50 mg/dl) e pressione alta (oltre 85 la minima e 130 la massima).

La sindrome metabolica dipende da una dieta ricca in calorie (troppi grassi e zuccheri), di cibi che alzano molto la glicemia (farine raffinate, pane bianco, patate), di grassi saturi (carni rosse, salumi, formaggi), di grassi idrogenati (margarine, dolciumi), e troppo ricca di proteine e di sale mentre la dieta mediterranea, ricca in cereali non raffinati, legumi, verdura, frutta, un po' di pesce e pochi altri cibi animali, ci protegge.

Il progetto Me.Me.Me. vuole prevenire le malattie croniche utilizzando la dieta mediterranea e un noto farmaco, la metformina, usato da oltre 50 anni per il diabete, che ha gli stessi effetti di una dieta ipocalorica.

Studi clinici hanno dimostrato che la dieta mediterranea fa regredire la sindrome metabolica, e che la metformina previene il diabete in chi ha la sindrome metabolica. Altri studi osservazionali sulle popolazioni hanno suggerito che la dieta mediterranea riduce il rischio di cancro, di diabete, di infarto, di accidenti cerebrovascolari, e che la metformina riduce nei diabetici il rischio di malattie di cuore e di cancro.

I partecipanti a questo progetto ricevono gratuitamente dal gruppo di ricerca raccomandazioni per rinnovare il loro stile di vita e partecipano ai corsi di cucina. Metà partecipanti viene sorteggiato per assumere pillole contenenti il farmaco e metà assume placebo (pillole senza farmaco). Lo studio ha una durata prevista di 5 anni.

Progetto COS Sperimentazione di dieta nelle donne con mutazione dei geni BRCA

Da tempo sono studiati i fattori in grado di modificare il rischio di sviluppare un tumore della mammella nelle famiglie con mutazioni dei geni BRCA e l'obiettivo è identificare nuove strategie di prevenzione da affiancare alla consulenza genetica.

Gli studi scientifici osservazionali condotti in famiglie con mutazione dei geni BRCA hanno suggerito che fattori di rischio legati allo stile di vita quali la dieta ipercalorica, il sovrappeso, la sedentarietà, l'iperinsulinemia, elevati livelli nel sangue di un fattore che stimola la proliferazione delle cellule (IGF- I Fattore di crescita insulino simile di tipo I), possono aumentare il rischio di ammalarsi di tumore della mammella.

Obiettivo importante di questa sperimentazione è trovare nuove strategie di prevenzione primaria per il tumore della mammella genetico. La sperimentazione prevede un percorso nutrizionale di **6 incontri teorico-pratici** (momenti informativi, corsi di cucina) in cui le partecipanti sono affiancate dalle ricercatrici e ricercatori del Campus Cascina Rosa.

“Apericena della Salute” presso Cascina Rosa

L'Associazione ha organizzato un evento al mese nel periodo da maggio a ottobre con la partecipazione di ricercatori e nutrizionisti della Fondazione IRCCS “Istituto Nazionale dei Tumori” di Milano, disponibili a fornire informazioni in merito alla nutrizione e agli stili di vita per la prevenzione delle patologie oncologiche.

È stato registrato un totale di **219 partecipanti** dai 5 agli 85 anni, di diverse nazionalità ed estrazione sociale.

2018
APERICENA DELLA SALUTE
Cascina Rosa
via Vanzetti 5, Milano (Zona Città Studi)
dalle 18:00 alle 20:30

Oltre al personale di Cascina Rosa parteciperanno agli incontri dirigenti dell'I.N.T., ricercatori, nutrizionisti che saranno a disposizione di chi vorrà avere informazioni in merito alla nutrizione e agli stili di vita per la prevenzione delle patologie oncologiche.

CALENDARIO DEGLI APERICENA DEL VENERDI

MAGGIO	18	SETTEMBRE	21
GIUGNO	15	OTTOBRE	12
LUGLIO	13		

È gratuita un'offerta per le amiche dell'Associazione Salute Donne di € 15,00

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI Segreteria organizzativa di Salute Donne
Tel. 02 8470452 - mail: info@salutedonneonlus.it
Orari: Lun/Ven 9-13 / 14-16



L'orto sinergico di Cascina Rosa

9 volontari hanno dedicato un totale di **1.340 ore** per la cura ed il mantenimento dell'Orto di Agricoltura Sinergica a Cascina Rosa che fornisce prodotti per i corsi.



Un libro di cucina naturale

Nel mese di dicembre Salute Donna ha pubblicato il volume **“Sapori che colorano la vita: Un viaggio attraverso le stagioni per assaporare i cibi della salute”**, con prefazione della Presidente e introduzione della Dott.ssa Anna Villarini.

Il libro contiene ricette stagionali a cura dello chef Giovanni Allegro e ricette regionali a cura delle sezioni Salute Donna.



✓ **PROGETTI E INIZIATIVE FORMATIVE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Progetto Mariaelena

Dalla collaborazione tra Salute Donna Onlus e il Centro Antifumo dell'Istituto Nazionale dei Tumori è nato il progetto Mariaelena di prevenzione dei danni da fumo, **rivolto alle donne in gravidanza seguite dall'Ospedale materno-infantile Macedonio Melloni**. L'attività è iniziata nel giugno 2018 con una serie di incontri di programmazione e la messa a punto della comunicazione grafica del progetto. Il progetto è stato presentato nell'ambito di due tipologie di incontri mensili, quelli sull'allattamento e quelli "Parti da noi" (con diverse figure sanitarie). I messaggi sono stati tarati sui danni del fumo attivo e passivo in gravidanza, allattamento e sul neonato; particolare attenzione è stata poi dedicata al tema delle sigarette elettroniche di vecchia e nuova generazione e alla prevenzione delle ricadute nelle donne che hanno già smesso da sole. Per queste ultime è stata data la possibilità di entrare in un programma di follow-up.

Sono state in tal modo raggiunte 300 donne. Di queste, 15 hanno richiesto ulteriori informazioni, 2 sono state prese in carico per un percorso di cessazione e 5 hanno fatto richiesta di essere seguite per evitare la ricaduta.

Per l'anno 2018 sono stati stanziati 2000 euro.

Convegni e conferenze

Nel 2018 sono stati organizzati alcuni convegni e conferenze aventi ad oggetto la prevenzione e i temi connessi all'attività dell'Associazione.

Tumore ovarico e tumore della mammella - Come i test genetici BRCA1 e BRCA2 hanno rivoluzionato la storia dei tumori femminili

13 aprile - Auditorium "E. Sericchi", L'Aquila (200 partecipanti)

14 giugno - Sala "CRAL" A.O.U. Federico II, Napoli (60 partecipanti)

25 giugno - Sala Assunta Ospedale Fatebenefratelli, Roma (60 partecipanti)

Tumore al polmone e Tumori della testa e del collo

2 ottobre - Policlinico P. Giaccone, Palermo (60 partecipanti)

Tumore al polmone e Tumori della testa e del collo

3 novembre, Catanzaro (100 partecipanti)

Altre iniziative

Una volontaria dell'Associazione (53 ore dedicate) ha supportato il Dipartimento di Epidemiologia Prevenzione danni da fumo della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano per iniziative di **prevenzione nelle scuole superiori**.

Inoltre l'Associazione ha collaborato (realizzando un catering per 300 persone) all'evento "**World No Tobacco Day**", tenutosi il 31 maggio presso l'Istituto Tumori. Per l'occasione i volontari di Salute Donna hanno indossato la nuova maglietta divulgativa (vedasi foto).



Trasferta al Grand Canyon - USA



Trasferta al Vulcano Tolima - Colombia

2.3 Attività di conforto e sostegno per le persone con patologie oncologiche e le loro famiglie

- Accompagnamento dei malati nell'iter della malattia / Assistenza psicologica / Assistenza sociale (CAF, Patronato e Assistenza legale)
- Donazioni per borse di studio e attrezzature

✓ *ACCOMPAGNAMENTO DEI MALATI NELL'ITER DELLA MALATTIA / ASSISTENZA PSICOLOGICA / ASSISTENZA SOCIALE (CAF, PATRONATO E ASSISTENZA LEGALE) /*

Servizio di supporto psicologico attivo presso alcune sedi dell'Associazione

L'Associazione Salute Donna Onlus offre ai propri associati un servizio di supporto psicologico che nel 2018 è stato attivo presso le seguenti sedi:

Milano

Con la collaborazione di una psicologa dedicata sono stati effettuati colloqui di supporto psicologico a **3 persone**. Inoltre sono stati presentati i progetti promossi dall'Associazione alle pazienti ricoverate presso il Reparto di Senologia dell'Istituto Tumori.

Per l'anno 2018 sono stati stanziati euro 2.000.

Nell'ambito del Progetto pilota "Valutazione dell'immagine corporea, del benessere psicologico e del livello di soddisfazione per l'utilizzo del sistema protesico CNC ® in pazienti con recidiva di carcinoma della mammella e recidiva di sarcoma, neoplasia mesenchimale e tumore raro con alopecia recidivante indotta da chemioterapia", svolto presso l'Istituto Tumori di Milano, sono stati reclutati 16 pazienti.

L'Aquila

Nel 2018 l'attività psicologica è proseguita con la **conduzione dei gruppi terapeutici**, con lo scopo di dare sia spazio alla parola, al racconto del proprio percorso di vita e di malattia, sia all'accoglimento emotivo affettivo. La possibilità di ottenere un sostegno psicologico si è estesa anche all'esterno, alle donne che decidono di entrare a far parte dell'associazione Salute Donna e che lo desiderano è garantito supporto e accoglienza da parte della psicologa, la quale effettua incontri settimanali di un'ora.

Attività presso Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori

18 volontarie hanno dedicato un totale di 2.966 ore a:

- fornire un **supporto informativo** ai pazienti e ai loro familiari e per divulgare le attività dell'Associazione presso il desk ed il Day Hospital Oncologico;
- effettuare **104 accompagnamenti di pazienti** all'interno dell'Istituto ed altre strutture;
- garantire una **presenza giornaliera presso i reparti di Senologia e Radioterapia** svolgendo attività informativa e di accompagnamento.

Lo Sportello CAF (su appuntamento ogni mercoledì) ha effettuato **107 consulenze**.



Collaborazione con il reparto di Psicologia dell'Istituto Nazionale Tumori per Progetto M.O.I.R.A.

L'intervento psicoterapeutico di gruppo chiamato "M.O.I.R.A." affronta la dimensione psico-esistenziale della malattia oncologica. Sono molteplici gli aspetti esistenziali alla base del disagio che ogni paziente può vivere: Il tema della finitudine, l'imprevedibilità degli eventi, il senso di incertezza, la perdita del controllo, l'impatto dei percorsi terapeutici lunghi e difficili, problematiche lavorative e familiari. Tutti questi eventi possono esercitare un forte impatto sulla qualità di vita.

Nel 2018 sono stati **attivati due gruppi in seguito alla richiesta di 25 persone.**

Il percorso clinico, che si struttura nell'arco di 10 incontri, è frutto dell'integrazione tra le psicoterapie corporee, quelle cognitive e le recenti acquisizioni delle neuroscienze. Ogni incontro si struttura su modalità teorico/esperienziale e i temi affrontati durante il percorso terapeutico sono i seguenti:

- ✓ Il logos personale;
- ✓ Malattia, valori e senso dell'esistenza;
- ✓ Rapporto tra malattia e libertà;
- ✓ Il ruolo della motivazione e del significato esistenziale;
- ✓ C'è una salute nella malattia?
- ✓ La vita e la responsabilità;
- ✓ Dolore, colpa, morte: la triade tragica dell'esistenza;
- ✓ Il ruolo della progettualità e della speranza

È stato inoltre realizzato il corso in 7 incontri *Il trucco c'è... – Make up per le donne in terapia* presso la Divisione di Psicologia Clinica.



✓ **DONAZIONI**

L'Associazione nel 2018 **ha complessivamente erogato a due Istituti 20.526 euro** per le seguenti iniziative:

Borse di studio

Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Borsa di Studio alla Divisione di Psicologia a sostegno del Progetto M.O.I.R.A.	€ 10.000
---	---	----------

Potenziamento attrezzature e realizzazione di iniziative

Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano	Sistema specifico per pressomassaggio alla S.C. Cure Palliative	€ 2.025
	22 Poltroncine in legno per degenze al Dipartimento di Oncologia Medica	€ 2.735
	18 giugno Spettacolo Istituto Tumori (Festeggiamenti 90 anni) donazione alla Compagnia Trasgressione	€ 1.000
	1.000 calendari 2019 - 12 ritratti di donne che hanno smesso di fumare - per il Centro Antifumo	€ 2.074
Hospice Santa Maria delle Grazie, Monza	Donazione di 10 materassini antidecubito e 10 cuscini a bolle d'aria	€ 2.692
Totale		€ 10.526

2.4 Attività di tutela dei diritti dei cittadini e proposte di politiche sanitarie

- Iniziative per portare sui tavoli decisionali la voce dei malati di cancro e i loro bisogni
- Partecipazione ai tavoli di lavoro con le società scientifiche in rappresentanza dei pazienti

Salute Donna svolge diverse attività per difendere i diritti dei pazienti, ritenendo che sia fondamentale stimolare le Autorità Sanitarie a fornire un servizio di strutture adeguate distribuite omogeneamente su tutto il territorio nazionale oltre che ad effettuare regolari ed efficaci controlli di qualità sul funzionamento delle strutture pubbliche e private che forniscono servizi sanitari. Perciò l'Associazione si impegna ad elaborare proposte operative in materia sanitaria per gli Amministratori, affinché al momento della scelta legislativa possano tener conto delle esigenze e dei bisogni dei malati oncologici, nonché delle esigenze delle loro famiglie.

✓ **CAMPAGNA NAZIONALE 2014 – 2018 “LA SALUTE: UN BENE DA DIFENDERE, UN DIRITTO DA PROMUOVERE”**

Nel 2014 Salute Donna onlus ha avviato un’iniziativa di advocacy politico-istituzionale in ambito oncologico con l’obiettivo di contribuire al miglioramento dell’assistenza e cura dei pazienti oncologici e onco-ematologici, caratterizzate da ritardi e gravi disparità a livello regionale. La campagna è ora sostenuta da 24 Associazioni di pazienti.



In collaborazione con



Mission del progetto:



È stata creata una **Commissione tecnico-scientifica (54 membri)** rappresentativa di tutti i più importanti attori dell'oncologia a livello nazionale, composta da Clinici, Società scientifiche, Associazioni pazienti, Decisori sanitari, Aziende farmaceutiche.

Insieme è stato sottoscritto un **Accordo di Legislatura** che illustra in 15 punti i temi prioritari su cui lavorare con le istituzioni nazionali e regionali in questa legislatura per una migliore presa in carico e cura dei pazienti oncologici e onco-ematologici.

È stato creato l'**Intergruppo parlamentare "Insieme per un impegno contro il cancro"**, costituito da oltre 60 parlamentari di tutti gli schieramenti politici.

Sono stati attivati 3 **Intergruppi Consigliari** in Lombardia, Calabria e Puglia. Il progetto è inoltre presente in Sardegna e Lazio.



Di seguito gli eventi organizzati nel 2018:

01 febbraio	Palazzo Regione Puglia, Bari – Conferenza stampa <i>La Puglia e la lotta ai tumori – Presentazione di un'indagine sulla presa in carico e cura del paziente oncologico e onco-ematologico nella Regione Puglia: la Rete come chiave per migliorare assistenza e qualità delle prestazioni e ridurre tempi d'attesa</i>
-------------	---

07 febbraio	Accademia Nazionale di San Luca, Roma - Conferenza stampa <i>Elezioni 2018: l'impegno dei partiti per la lotta ai tumori. La politica si confronta con le Associazioni dei pazienti</i>
18 giugno	L'Unione Sarda, Cagliari – Conferenza stampa <i>In Sardegna oltre 70.000 le persone con tumore. Salute Donna onlus, insieme ad altre Associazioni di pazienti oncologici e onco-ematologici, a fianco delle Istituzioni per sostenere il diritto alla salute dei pazienti e la qualità dell'assistenza oncologica in Sardegna</i>
18 luglio	Palazzo Pirelli, Sala Gonfalone, Milano – Conferenza Stampa <i>Rinasce l'Intergruppo Consiliare lombardo per la lotta contro il cancro. Dopo la positiva esperienza della scorsa legislatura Salute Donna onlus, assieme ad altre 20 associazioni pazienti, promuove un nuovo e trasversale intergruppo consiliare per tutelare i diritti dei malati di cancro ed assicurare la loro migliore presa in carico</i>
23 ottobre	Accademia Nazionale di San Luca, Roma – Conferenza stampa <i>Quale politica per i malati di tumore? Nasce il nuovo intergruppo parlamentare contro il cancro</i>
6 dicembre	Consiglio Regionale del Lazio, Roma – Conferenza stampa <i>Far viaggiare il sangue, non il paziente. Pazienti ematologici del Lazio: abbattere gli ostacoli per semplificare l'accesso alla diagnostica d'eccellenza.</i>

Sul sito internet www.salutebenedadifendere.it e la pagina Facebook www.facebook.com/salutebenedadifendere è possibile trovare maggiori informazioni e aggiornamenti sul progetto.



Evento 07 febbraio



Evento 18 giugno



Evento 18 luglio



Evento 06 dicembre

2.5 Altri eventi e manifestazioni

✓ ORGANIZZATI DALLA SEDE NAZIONALE

23 febbraio	Cascina Rosa – <i>Apericena con swap party</i> (14 partecipanti)
8 marzo	Aula Magna, Istituto Nazionale dei Tumori, Milano – <i>Fili al Femminile – Trame d'artiste del XX secolo</i> (100 partecipanti)
18 maggio	Farmacia Palmanova, Milano – <i>Apericena della Salute in Farmacia</i>
21-22 maggio	Atrio dell'Istituto Nazionale dei Tumori, Milano – <i>90 anni di ricerca, solidarietà e sostegno al paziente - Mostra di bonsai ...mi prendo cura di...</i>
22 maggio	<i>Corso base per sapere come prendersi cura di un bonsai e per conoscere i suoi aspetti benefici</i>

✓ ORGANIZZATI DALLE SEZIONI

CARATE BRIANZA – ALBIATE

Settembre – ottobre	Corso di Autolinfodrenaggio (12 partecipanti) - Albiate
---------------------	---

CATANZARO

24 giugno	Villaggio Racise, Taverna – <i>Merenda Solidale Fermati a Il Semaforo e dà la precedenza alla prevenzione</i>
14 luglio	Contrada Vescovo, Andali - <i>Cena Solidale “Lasciati sedurre dalla passione del tango abbraccia la vita”</i>
4 agosto	Sersale – <i>Adventure for the cure - Gita alla scoperta del Canyon Valli Cupe</i>
28 agosto	Andali – <i>Conferenza “La salute in tavola” – Anna Mancuso, Dott.ssa Anna Villarini (100 partecipanti)</i>

COSENZA

5-7 marzo	Ospedale vecchio, Cosenza – <i>Open Day Chirurgia Senologica – visite preventive</i>
13 maggio	Cosenza – <i>Impariamo a conoscere Cosenza – Salute Donna incontra le mamme operate al seno (40 partecipanti)</i>
20 agosto	Contrada Santa Maria, Cavinia - <i>Cena Solidale presso il lido “La Torre” (156 partecipanti)</i>
1 dicembre	Villa Fabiano, Rende, Cosenza – <i>Cena Solidale “Penso in rosa per le mie sorelle” (120 partecipanti)</i>

GARBAGNATE MILANESE

07 marzo	Auditorium Ospedale di Garbagnate Milanese – <i>Festa della donna – Seduta di trucco personalizzata</i>
16 marzo	Teatro comunale di Limbiate – <i>Commedia dialettale “Ona famiglia de casciball” (523 partecipanti)</i>
12 maggio	P.zza della Croce, Garbagnate – <i>Mercatino “Una rosa per la salute”</i>
15 settembre	ASST Rhodense, Ospedale di Bollate – <i>Festival della salute</i>
15 settembre - 17 novembre	<i>Corso di Autolinfodrenaggio (16 partecipanti)</i>

5 ottobre	Teatro comunale di Limbiate – <i>Commedia dialettale “El curtil di cassinett”</i> (408 partecipanti)
12-13 dicembre	<i>Il Mercatino di Natale</i>

MAGENTA

21 aprile	Sala Costa, Sedriano – <i>Giornata della prevenzione dedicata al Make up terapeutico, al Nordic Walking e alla degustazione Natural food di Cascina Rosa</i> (circa 130 partecipanti)
31 agosto	Piazza XXI luglio, Robecco sul Naviglio – Una pizza per la vita organizzato da Casa della Pizza con il Comune (circa 250 persone)
Febbraio- giugno	9 incontri <i>Per sentirsi belle” – make up terapeutico per le donne in cure oncologiche</i>
19 ottobre	<i>Cena benefica</i> – Villa Gromo – Robecco sul Naviglio (100 partecipanti). Il ricavato è stato devoluto per l’acquisto di un ecografo per il reparto di senologia dell’Ospedale Fornaroli di Magenta
Tutto l’anno	Reparto di Oncologia Ospedale Fornaroli, 37 incontri <i>Arte terapia “Nutriamoci di bellezza”</i>
Tutto l’anno	Presenza di 2 volontarie per 2 giorni a settimana presso Centro Prelievi – Ospedale Fornaroli, Magenta. Utenza di circa 300 persone al giorno.

MONZA

Ottobre- novembre	8 incontri <i>Gruppo di sostegno psicologico e pratiche di yoga</i> – Centro parrocchiale di via Muratori (7 partecipanti)
----------------------	--

NAPOLI

21 – 22 settembre	Policlinico Federico II – <i>Atelier della salute make-up terapeutico</i>
21 settembre	Comunicare con i bambini: perché, come, quando

PALERMO

8-11 maggio	presso l’accettazione del reparto di Oncologia Medica A.O.U. P. Giaccone, <i>Coffee Break</i> offerto dalle volontarie di Salute Donna
10 maggio	Ambulatorio di Counseling, A.O.U. P. Giaccone, Palermo – <i>Laboratorio di Make up “Donna Sempre...”</i>
12-14 maggio	Piazza Verdi, Palermo – <i>Festival della prevenzione</i>

SEREGNO

6 marzo	<i>Prevenire mangiando sano</i> - conferenza con Dott.ssa Anna Villarini (100 partecipanti)
---------	---

VAREDO

23 marzo e 25 maggio	Torneo di Burraco (64 partecipanti)
24/25 novembre - 1/2/3 dicembre	Mercatini di Natale

VIMERCATE

07 aprile	Parrocchia San Maurizio, Vimercate – 8° Torneo di Burraco
12 maggio	Festinsieme 2018 - Cortile d'onore di Villa Sottocasa
03 agosto	Fiera di Santo Stefano - Stand
5 giugno	Incontro informativo con i volontari su tecniche primo pronto soccorso

Su richiesta delle Sezioni presentazione del libro autobiografico della Presidente Annamaria Mancuso "Dal Cancro al Senato - Viaggio di una vita coraggiosa"

16 febbraio – Sporting Club, Monza

23 febbraio – Sala Polifunzionale, Cropani, Catanzaro

26 febbraio – Sala Radioterapia, Ospedale "Pugliese – Ciaccio", Catanzaro

17 marzo – Villa Rendano, Cosenza

12 maggio – Villa Magnaghi, Marcallo con Casone

16 giugno – Casa Giacobbe, Magenta

05 luglio – Sala "Rivera", Palazzo Fibbioni, L'Aquila

23 agosto – Piazza Rino Gaetano, Cutro, Crotone

21 settembre – Auditorium Ospedale Garbagnate Milanese – ASST Rhodense





GRAZIE A TUTTI!