



Associazione per la prevenzione  
e lotta ai tumori

# PROGETTO MOIRA

## RIORIENTARSI NELLA MALATTIA ONCOLOGICA: EMOZIONI, CONSAPEVOLEZZA E RISORSE

Da 15 anni l'Associazione **Salute Donna ODV** sostiene e sponsorizza con passione il **Progetto MOIRA**, in collaborazione con il servizio di psicologia clinica dell'Istituto Nazionale dei Tumori.

Il progetto **MOIRA** è un gruppo di incontro rivolto ai pazienti oncologici (sia uomini che donne), in trattamento e in follow up.

**IL CORSO È TOTALMENTE  
GRATUITO**



# LE DATE

DURATA SINGOLO INCONTRO 2,5 ORE  
(FEBBRAIO-MARZO)

**Il ciclo di 5 incontri inizierà a febbraio 2026, nelle seguenti date:**

Martedì 03 febbraio dalle 10:00 alle ore 12.30

Martedì 17 febbraio dalle 10:00 alle ore 12.30

Martedì 03 marzo dalle 10:00 alle ore 12.30

Martedì 17 marzo dalle 10:00 alle ore 12.30

Martedì 31 marzo dalle 10:00 alle ore 12.30

**Presso campus Cascina Rosa - Via Augusto Vanzetti, 5 – Milano**

Previo inserimento dei/delle partecipanti verrà svolto un colloquio conoscitivo e motivazionale con le psicoterapeute che condurranno il gruppo.

Strumenti usati: Gruppo di incontro clinico, psicoeducazione, Ipnosi e fantasie guidate, metafore cliniche.



**1° INCONTRO**  
**“Il gruppo siamo noi”**

Presentazione del progetto e conoscenza dei/delle partecipanti.  
Creazione del gruppo di incontro attraverso l'utilizzo di strumenti clinici e confronto tra i/le patecipanti.

**2° INCONTRO**  
**“Consapevolezza di sé e stati dell’io”**

Psicoeducazione e breve introduzione sugli Stati dell’io in AT (Analisi Transazionale) per favorire una maggiore consapevolezza di sé nel qui ed ora dell’esperienza oncologica. Discussione libera e raccolta degli spunti.

**3° INCONTRO**  
**“Il colore delle emozioni”**

Psicoeducazione e breve introduzione sulle emozioni:  
riconoscerle, gestirle e dare loro senso e significato all'interno della soggettiva esperienza oncologica dei/delle partecipanti.  
Discussione libera e raccolta di spunti.

**4° INCONTRO**  
**“Coping tra stili e strategie”**

Psicoeducazione e breve introduzione sul coping: quali sono gli stili che si possono adottare a fronte di un distress emotivo per gestire il cambiamento. Riconoscimento di stili e strategie individuali.  
Discussione libera e raccolta di spunti.

**5° INCONTRO**  
**“Conclusioni e nuove aperture”**

Chiusura del gruppo: quali nuove direzioni?

**LA MALATTIA INTRODUCE UN FORTE CAMBIAMENTO NELLA VITA DELLE PERSONE ED ESSENDO UN EVENTO ESISTENZIALE STRESSANTE E TRAUMATICO PUÒ BLOCCARE LA PERSONA NELL'ESPRESSIONE DELLE PROPRIE SPERANZE, DESIDERI E PROPOSITI DI VITA.**

L'obiettivo di questi incontri è quello di ridurre gli ostacoli emozionali e cognitivi che impediscono il naturale processo di adattamento che ognuno di noi mette in campo di fronte ad un cambiamento.

Sarebbe sbagliato ricercare dei comportamenti o vissuti emotivi standard consequenti al cancro, perché ogni soggetto di fronte ad un evento del genere risponde e sente a modo proprio.

A tal proposito, riteniamo che occuparci del benessere psicologico nell'esperienza oncologica possa facilitare il contatto con i propri bisogni ed emozioni. Crediamo che il gruppo possa favorire una maggiore consapevolezza delle proprie risorse. Il gruppo di incontro proposto vuole essere uno spazio in cui i partecipanti possano essere accolti nella loro autenticità, liberi di esprimersi senza giudizio, dare spazio a riflessioni esistenziali e acquisire consapevolezza su alcuni meccanismi di funzionamento propri dell'essere umano, attraverso momenti di psicoeducazione e di contatto con il proprio mondo creativo, fantasioso ed inconscio.

**SEGRETERIA SSD  
PSICOLOGIA CLINICA:**  
0223902800

**NUMERO VERDE SALUTE DONNA ODV:**  
800223295

**MAIL:**  
[INFO@SALUTEDONNAONLUS.IT](mailto:INFO@SALUTEDONNAONLUS.IT)



DONA IL  
**5X1000**  
A SALUTEDONNA

---

**C.F. 97160150153**