

PROGETTO MOIRA

RORIENTARSI NELLA MALATTIA ONCOLOGICA: EMOZIONI, CONSAPEVOLEZZA E RISORSE

Dalla collaborazione tra la **SSD di Psicologia Clinica dell'INT e Salute Donna** nasceva anni fa il progetto **MOIRA** che oggi viene riproposto con le stesse finalità di cura e attenzione ai pazienti oncologici, ma sotto una nuova veste.

Il progetto **MOIRA** è un gruppo di incontro rivolto ai pazienti oncologici (sia uomini che donne), in trattamento e in follow up.



LE DATE

**DURATA SINGOLO INCONTRO 2,5 ORE
(OTTOBRE-DICEMBRE)**

Il secondo ciclo di 5 incontri inizierà a Ottobre 2025, nelle seguenti date:

Martedì 14 Ottobre dalle 10:00 alle ore 12.30

Martedì 28 Ottobre dalle 10:00 alle ore 12.30

Martedì 11 Novembre dalle 10:00 alle ore 12.30

Martedì 25 Novembre dalle 10:00 alle ore 12.30

Martedì 2 Dicembre dalle 10:00 alle ore 12.30

Presso campus Cascina Rosa - Via Augusto Vanzetti, 5 - Milano

Previo inserimento dei/delle partecipanti verrà svolto un colloquio conoscitivo e motivazionale con le psicoterapeute che condurranno il gruppo.

Strumenti usati: Gruppo di incontro clinico, psicoeducazione, Ipnosi e fantasie guidate, metafore cliniche.



1° INCONTRO
“Il gruppo siamo noi”

Presentazione del progetto e conoscenza dei/delle partecipanti.
Creazione del gruppo di incontro attraverso l'utilizzo di strumenti clinici e confronto tra i/le partecipanti.

2° INCONTRO
“Consapevolezza di sé e stati dell'io”

Psicoeducazione e breve introduzione sugli Stati dell'io in AT per favorire una maggiore consapevolezza di sé nel qui ed ora dell'esperienza oncologica. Discussione libera e raccolta degli spunti.

3° INCONTRO
“Il colore delle emozioni”

Psicoeducazione e breve introduzione sulle emozioni: riconoscerle, gestirle e dare loro senso e significato all'interno della soggettiva esperienza oncologica dei/delle partecipanti.
Discussione libera e raccolta di spunti.

4° INCONTRO
“Coping tra stili e strategie”

Psicoeducazione e breve introduzione sul coping: quali sono gli stili che si possono adottare a fronte di un distress emotivo per gestire il cambiamento. Riconoscimento di stili e strategie individuali.
Discussione libera e raccolta di spunti.

5° INCONTRO
“Conclusioni e nuove aperture”

Chiusura del gruppo: quali nuove direzioni?

LA MALATTIA INTRODUCE UN FORTE CAMBIAMENTO NELLA VITA DELLE PERSONE ED ESSENDO UN EVENTO ESISTENZIALE STRESSANTE E TRAUMATICO PUÒ BLOCCARE LA PERSONA NELL'ESPRESSIONE DELLE PROPRIE SPERANZE, DESIDERI E PROPOSITI DI VITA.

L'obiettivo di questi incontri è quello di ridurre gli ostacoli emozionali e cognitivi che impediscono il naturale processo di adattamento che ognuno di noi mette in campo di fronte ad un cambiamento.

Sarebbe sbagliato ricercare dei comportamenti o vissuti emotivi standard conseguenti al cancro, perché ogni soggetto di fronte ad un evento del genere risponde e sente a modo proprio.

A tal proposito, riteniamo che occuparci del benessere psicologico nell'esperienza oncologica possa facilitare il contatto con i propri bisogni ed emozioni. Crediamo che il gruppo possa favorire una maggiore consapevolezza delle proprie risorse. Il gruppo di incontro proposto vuole essere uno spazio in cui i partecipanti possano essere accolti nella loro autenticità, liberi di esprimersi senza giudizio, dare spazio a riflessioni esistenziali e acquisire consapevolezza su alcuni meccanismi di funzionamento propri dell'essere umano, attraverso momenti di psicoeducazione e di contatto con il proprio mondo creativo, fantasioso ed inconscio.

SEGRETERIA SSD

PSICOLOGIA CLINICA:

0223902800

NUMERO VERDE:

800223295

MAIL:

INFO@SALUTEDONNAONLUS.IT



**DONA IL
5x1000
A SALUTEDONNA**

C.F. 97160150153