



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI

Sistema Sanitario



Regione
Lombardia



GRUPPO DI TOUCH THERAPY

Quando i corpi sono toccati con amore

La diagnosi oncologica e le terapie successive possono avere un impatto molto forte sul corpo: stanchezza, rabbia, tensione, rifiuto, senso di estraneità. E' proprio in questi momenti che è necessario attivare anche altri percorsi di cura per riequilibrare le energie psico-fisiche.

Obiettivi

- ❖ indurre uno stato di rilassamento e incrementare lo stato di benessere psico-fisico;
- ❖ stimolare la consapevolezza corporea;
- ❖ Abbassare lo stress e stimolare le difese naturali dell'organismo;
- ❖ Diminuire i livelli d'ansia e di fatigue;
- ❖ aiutare il processo di integrazione dello schema corporeo;
- ❖ stimolare le capacità di auto-cura del corpo.

Metodologia

Ogni sessione dura due ore ed è a cadenza quindicinale; in un ambiente accogliente, con luci soffuse, musica dolce e rilassante si applica il trattamento Reiki standard. A questo segue il momento di condivisione e l'analisi dei vissuti psicologici associati al trattamento stesso.

Per la partecipazione telefonare al n° 02 23903176 chiedendo della Dott.ssa Murru (eventualmente lasciare un messaggio in segreteria con recapito telefonico) oppure alla segreteria dell'Associazione Salute Donna al n° 02 6470452