



**2016**

## **RELAZIONE DI MISSIONE DELL'ASSOCIAZIONE SALUTE DONNA**

### **MISSIONE E IDENTITÀ DELL'ENTE**

**Salute Donna Onlus** è un'associazione di volontariato nata nel 1994 all'interno della **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano** (attuale sede legale e operativa) per volontà della fondatrice Annamaria Mancuso, a seguito di un'esperienza diretta con la malattia.

L'attività svolta è principalmente collegata alle patologie oncologiche femminili e a tutte le altre patologie correlate, dal 2016 è nata anche una sezione nazionale di Salute Uomo che si occupa delle problematiche maschili.

- Svolge un servizio di prevenzione dei tumori della pelle e del seno tramite i suoi ambulatori sul territorio nazionale
- Promuove la salute attraverso convegni, corsi e manifestazioni pubbliche aperte a tutta la popolazione
- Svolge attività di formazione nelle scuole di ogni ordine e grado sui corretti stili di vita
- E' presente in Cascina Rosa da 15 anni, in particolare organizzando corsi di cucina naturale
- Supporta il Dipartimento di Epidemiologia dell'Istituto dei Tumori nella gestione ed organizzazione delle attività di ricerca e prevenzione rivolte alla popolazione.

Ogni attività viene svolta in linea con il Codice Europeo Contro il Cancro e coadiuvati da un Comitato Scientifico Nazionale composto da trentasei medici di diverse discipline, in prevalenza oncologi, che operano negli ospedali di tutta Italia, dove Salute Donna è presente. L'Associazione mette in campo numerose risorse umane e professionali sia nella collaborazione con le Istituzioni che nel sostegno diretto dei pazienti e dei loro familiari.

Possono aderire attraverso un'iscrizione tutte quelle persone che ne condividono obiettivi e scopi.

## **DISLOCAZIONE TERRITORIALE**

**Salute Donna onlus** è presente in:

**Lombardia:** Milano, Albiate, Assago, Bollate, Carate, Garbagnate, Magenta, Monza, Sedriano, Seregno, Seveso, Varedo e Vimercate;

**Abruzzo:** L'Aquila;

**Calabria:** Catanzaro e Cosenza;

**Campania:** Aversa e Napoli;

**Lazio:** Roma;

**Piemonte:** Torino;

**Sicilia:** Messina.

Ogni sede ha una sua particolarità che tiene conto delle esigenze territoriali. Presso tutte le sedi vengono svolti i servizi necessari alle persone affette da patologie oncologiche.



## **OSPEDALI IN CUI SIAMO PRESENTI**

Gli ospedali con i quali collaboriamo sono i seguenti:

- **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori**, Milano
- **Ospedale «G. Salvini»**, Garbagnate
- **Ospedale «Fornaroli»**, Magenta
- **Presidio Ospedaliero «S. Salvatore»**, L'Aquila
- **Policlinico Universitario A. Gemelli**, Roma
- **Azienda Ospedaliera Sant'Andrea**, Roma
- **Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II**, Napoli
- **Ospedale Civile dell'Annunziata**, Cosenza
- **Azienda Ospedaliera Pugliese-Ciaccio**, Catanzaro

## **SOCI E ORGANI**

Ad oggi l'Associazione conta più di 3000 iscritti considerando un periodo triennale. L'adesione viene promossa presso gli ambulatori, tramite il sito internet e gli eventi informativi rivolti alla popolazione.

Sono organi dell'Associazione: l'Assemblea Generale degli Associati, il Comitato Direttivo, il Presidente, il collegio dei Revisori:

### **Il Presidente**

Arch. Annamaria Mancuso

### **Il Comitato Direttivo**

(si riunisce mediamente due volte l'anno)

Arch. Annamaria Mancuso - Presidente

Sig.ra Rita Vetere - Tesoriere

Sig.ra Julia Fishwick - Vice Tesoriere

Sig.ra Rosy Arienti - già Dirigente d'Azienda

Dott. Franco Berrino - Medico Epidemiologo

Sig.ra Fiorenza Ceppi - segretario

Sig. Bruno Dozio - già Dirigente d'Azienda

Sig.ra Biancamaria Girardi - Insegnante

Dott. Dott. Gustavo Mascotti - Medico Chirurgo

Sig.ra Ada Maurizi - già Insegnante

### **Il Collegio dei Revisori**

Dott. Eustachio Castellaneta - Presidente (iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)

Rag. Enea Arnoldo (iscritto all'Albo dei Revisori Contabili)

Dott. Rosario Lo Forte - socio fondatore (laurea in Giurisprudenza)

## **Referenti per il Comitato Scientifico**

Dott.ssa A. Esposito

Dott. F. Bartucci

## **Advisory Board**

Dott. R. Agresti – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dott. P. Bidoli – Ospedale San Gerardo di Monza

Dott. U. Cortinovis – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Prof. F. de Braud – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Prof. S. De Placido – A. O. Universitaria, Università Federico II di Napoli

Dott. M. Di Maio – Università degli Studi di Torino

Prof. P. Marchetti – Ospedale Sant'Andrea di Roma

Dott. A. Marchianò – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dott. S. Palazzo – Azienda Ospedaliera di Cosenza

Dott. G. Scaperotta – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dott.ssa M. Zambetti – Ospedale San Raffaele di Milano

## **Comitato Scientifico**

Dott.ssa L. Balzarotti – Ospedale Civile G. Fornaroli di Magenta

Dott. F. Berrino – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dott. B. Bertucci – Azienda Ospedaliera “Pugliese – Ciaccio” di Catanzaro

Dott. R. Biamonte – Azienda Ospedaliera di Cosenza

Dott.ssa C. Borreani – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dott. G. Capri – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dott.ssa A. Cosentino – Medicina generale

Dott. M. D’Aiuto – IRCCS “Fondazione G. Pascale” Istituto Nazionale Tumori di Napoli

Dott. A. Gallucci – Azienda Ospedaliera “Pugliese – Ciaccio” di Catanzaro

Dott.ssa G. Lipari – Azienda Sanitaria Provinciale 5 di Messina

Dott.ssa L. Lozza – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dott. G. Lucani – Policlinico di Monza

Dott. M. Maccauro – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Prof.ssa M. P. Mano – Università degli Studi di Torino

Dott. G. Mascotti – Policlinico San Marco di Zingonia-Osio Sotto (BG)

Dott. R. Mazza – Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dott.ssa S. Negretti – Ospedale Civile G. Fornaroli di Magenta

Dott. S. Orefice – Casa di cura San Pio X di Milano

Dott.ssa A. Piattelli – Azienda Ospedaliera di Cosenza

Dott.ssa G. Piragine – Medicina generale

Dott.ssa L. Pizzorno – Ospedale Regionale San Salvatore di L’Aquila

Dott.ssa R. Riccio – Psicologa e Psicoterapeuta

Dott. A. Santarsiere – Presidio Ospedaliero San Giuseppe Moscati di Aversa

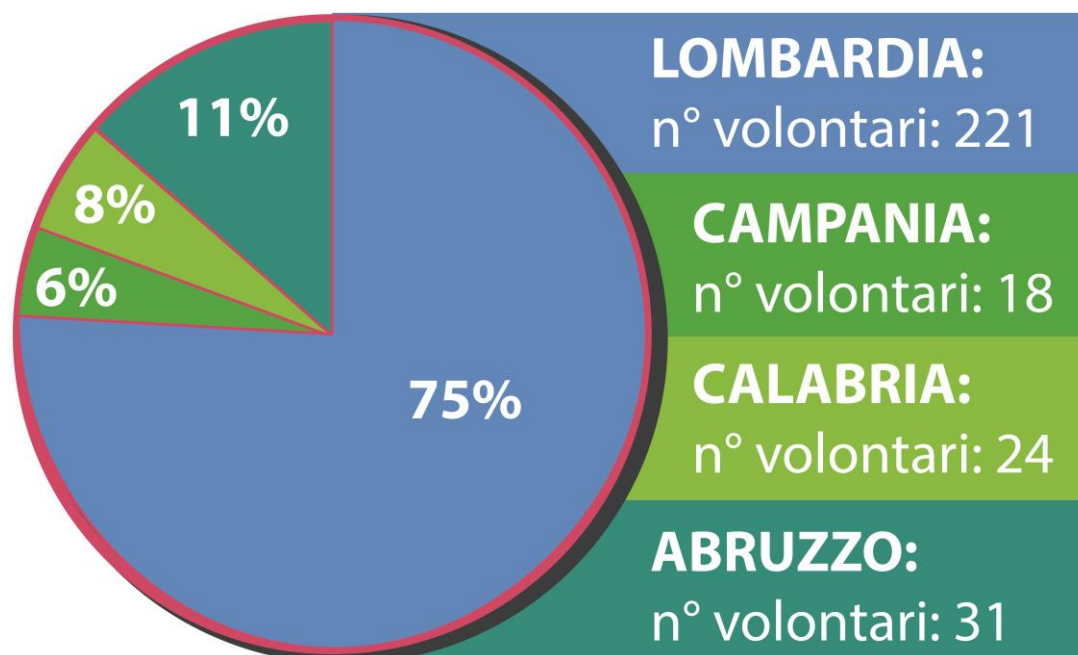
## **RISORSE UMANE**

**Risorse umane dedicate alle attività dell'associazione:**

**299 volontari** sono stati impegnati nel corso dell'anno.

**Milano - Sede Legale:** 52 persone **Sezioni:** 247 persone

### **Risorse umane**

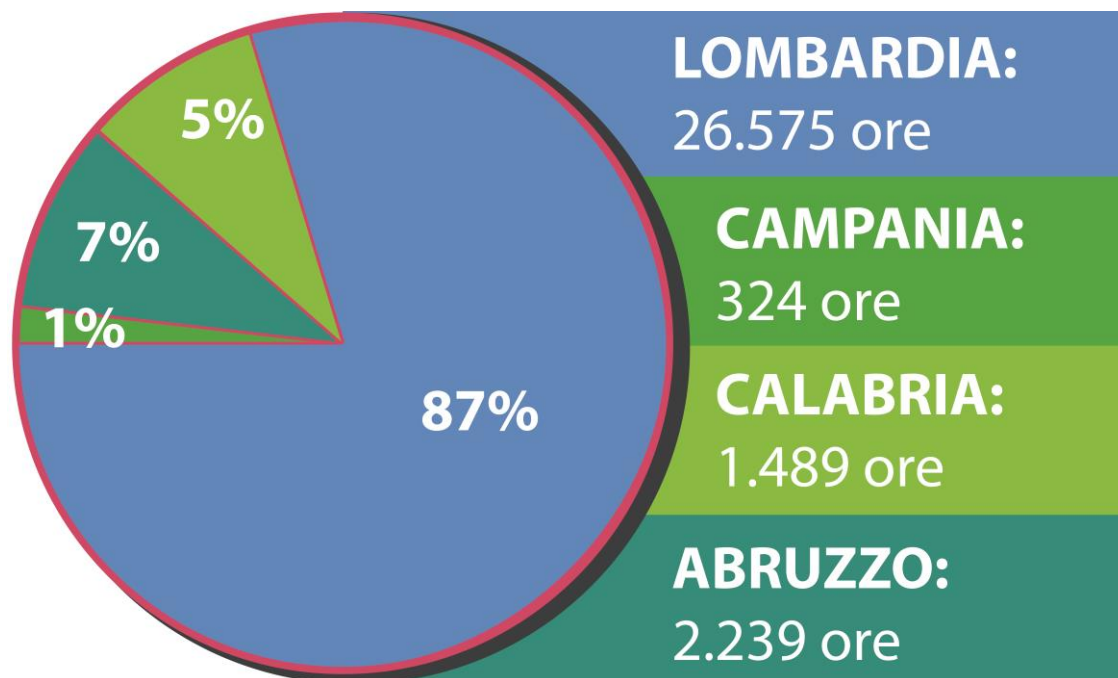


<b>SEDE CENTRALE</b>		
<b>ATTIVITÀ SVOLTE DAI VOLONTARI</b>		
<b>Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano</b>		
	<b>ORE DEDICATE</b>	<b>N° VOLONTARI</b>
Attività interna presso l'Istituto Nazionale dei Tumori (DESK & CAF)	1.886	10
Accoglienza e accompagnamento per le visite dei pazienti	92	
Presenza nei reparti di Senologia, Radioterapia e Epidemiologia	427	4
Corsi di cucina naturale presso Campus Cascina Rosa e collaborazione nella Cucina di Scanina Rosa per conto della divisione di Epidemiologia	1.978	16
Cura dell'Orto Sinergico presso il Campus Cascina Rosa	714	8
Supporto organizzativo ai progetti di sostegno psicologico		
Organizzazione e sostegno degli eventi della Sede e delle Sezioni	1.126	6
Attività di Segreteria dell'Associazione	803	5
Presidenza	7.370	3
<b>Ore totali sede</b>	<b>14.396</b>	<b>52</b>

<b>SEZIONI LOMBARDIA</b>	<b>ORE DEDICATE</b>	<b>N° VOLONTARI</b>
<b>ASSAGO</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio - Segreteria	234	4
<b>BOLLATE</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	234	3
<b>CARATE</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio - Segreteria	492	18
<b>GARBAGNATE</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Manifestazioni Segreteria e Convegni Corsi	334 256 578 88	17
<b>MAGENTA &amp; SEDRIANO</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio - Manifestazioni & Segreteria	795	16
<b>MONZA</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Segreteria & CAF	200 102	10
<b>VAREDO</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Manifestazioni Segreteria & Riunioni	2.000 878 2.500	45
<b>SEREGNO</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	125	5
<b>SEVESO</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Manifestazioni	238 130	4
<b>VIMERCATE</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Supporto Screening presso A.O. Vimercate Manifestazioni Segreteria	1.140 749 706 400	47
<b>Ore totali Lombardia (escluso Sede Milano)</b>	<b>12.179</b>	<b>169</b>

<b>SEZIONI ALTRE REGIONI</b>	<b>ORE DEDICATE</b>	<b>N° VOLONTARI</b>
<b>AVERSA</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio	324	18
<b>CATANZARO</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio - Manifestazioni, Segreteria & CAF	817	16
<b>COSENZA</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Segreteria	300 372	8
<b>L'AQUILA</b> Accoglienza pazienti e supporto al personale medico - Ambulatorio Manifestazioni Segreteria & Riunioni	66 1.262 911	31
<b>MESSINA</b> Visite		1
<b>ROMA</b> Accompagnamento pazienti - Supporto al personale medico per visite a Sky		4
<b>Ore totali sezioni altre regioni</b>	<b>4.052</b>	<b>78</b>

### Ore dedicate



Rendiconto gestionale al 31/12/2016		Costi figurativi al 31/12/2016	
Oneri	460.045,00 €	Volontari	
Proventi	462.904,00 €	(per un totale di 30.627 ore)	
Risultato di gestione positivo	2.859,00 €	€ 612.540,00	

2 collaboratori part-time retribuiti    4 collaboratori esterni

**Asse portante delle attività di Salute Donna sono i Volontari, senza il loro contributo le attività realizzate nell'anno 2016 avrebbero comportato un costo complessivo di 1.072.585,00 €**

## **FORMAZIONE**

La formazione ed il sostegno dei volontari sono parte integrante delle attività di Salute Donna.

### ***Corso Volontari Calabria Salute Donna Onlus***

**3-4 giugno 2016**

**Aula Consiliare – Comune di Sellia Marina (CZ)**

Programma d'intervento

1° giornata

Tematiche affrontate dalla presidente (Anna Mancuso): A- il ruolo dei volontari nella società; B- politica sanitaria e diritti dei pazienti: come rapportarsi con le istituzioni

Tematiche affrontate dalla psicologa (Dott.ssa Angela Piattelli): A - motivazioni/desideri dei volontari; B - condivisione/capacità di lavorare in gruppo; C - il significato di prendersi cura dell'altro; D - informarsi per informare: la comunicazione in sanità

Tematiche affrontate dalla vice presidente (Rita Vetere): A – un biglietto da visita del volontario: bilancio sociale

Tematiche affrontate dal medico di base (Dott.ssa Arianna Cosentino): A – la prevenzione aiuta a mantenerci in buona salute; B – stili di vita

2° giornata

Tematiche affrontate dall'oncologo (Dott. Salvatore Palazzo): A - ricerca e innovazione in oncologia; B - la multidisciplinarietà: tra teoria e pratica; C - l'informazione al paziente; D - consenso informato: vizi e difetti

A chiusura lavori: Somministrazione e rielaborazione dei test attitudinali, considerazioni finali.

**Presenze: 3 volontari sezione COSENZA**

**16 volontari sezione CATANZARO**

### ***Corso volontari Lombardia***

**24-25 settembre 2016**

**Cascina Rosa (via Vanzetti, 5 – Milano)**

Programma d'intervento

1° giornata

Tematiche affrontate dalla presidente (Anna Mancuso): A- il ruolo dei volontari nella società; B- politica sanitaria e diritti dei pazienti: come rapportarsi con le istituzioni

Tematiche affrontate dalla vice presidente (Rita Vetere): A - un biglietto da visita del volontario: bilancio sociale; B - la costituzione del Direttivo di Sezione

Tematiche affrontate dalla psicologa (Dott.ssa Murru): A – la relazione d'aiuto in ambito oncologico

Tematiche affrontate dall'epidemiologo (Dott.ssa Villarini): A – la prevenzione aiuta a mantenerci in buona salute; B – stili di vita



2° giornata

Tematiche affrontate dall'oncologo (Dott. Palazzo): A - ricerca e innovazione in oncologia; B - la multidisciplinarietà: tra teoria e pratica; C - l'informazione al paziente; D - consenso informato: vizi e difetti

A chiusura lavori: somministrazione e rielaborazione dei test attitudinali, considerazioni finali.

**Presenze : 40 volontari delle sezioni della Lombardia**

**Corso di formazione per i volontari - Sezione di L'Aquila**

**8 giugno 2016**

**Dipartimento MesVa (Via Vetoio loc. Coppito - L'Aquila)**

**UN BOCCONE DI ...SALUTE**  
**LA PREVENZIONE ONCOLOGICA A TAVOLA**

TERZA MISSIONE DELL'UNIVERSITÀ

Salute Donna presenta il progetto  
**OFFICINA DELLA SALUTE**

**DR. FRANCO BERRINO**  
Già Direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva  
Istituto Nazionale Tumori di Milano - Membro Comitato Direttivo Salute Donna

**L'AQUILA MERCOLEDÌ 8 GIUGNO 2016**

**Ore 16:00**

**Aula Turing A0/6 - Dipartimento MeSVA - Via Vetoio loc. Coppito - L'Aquila**

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DELLA PROVINCIA DELL'AQUILA

INGRESSO LIBERO

Valido per 0,5 CFU (Crediti Formativi Universitari)  
Info: vincenza.dolo@univaq.it

INGRESSO LIBERO

**Partecipanti:**

**25 volontari Sezione L'Aquila**

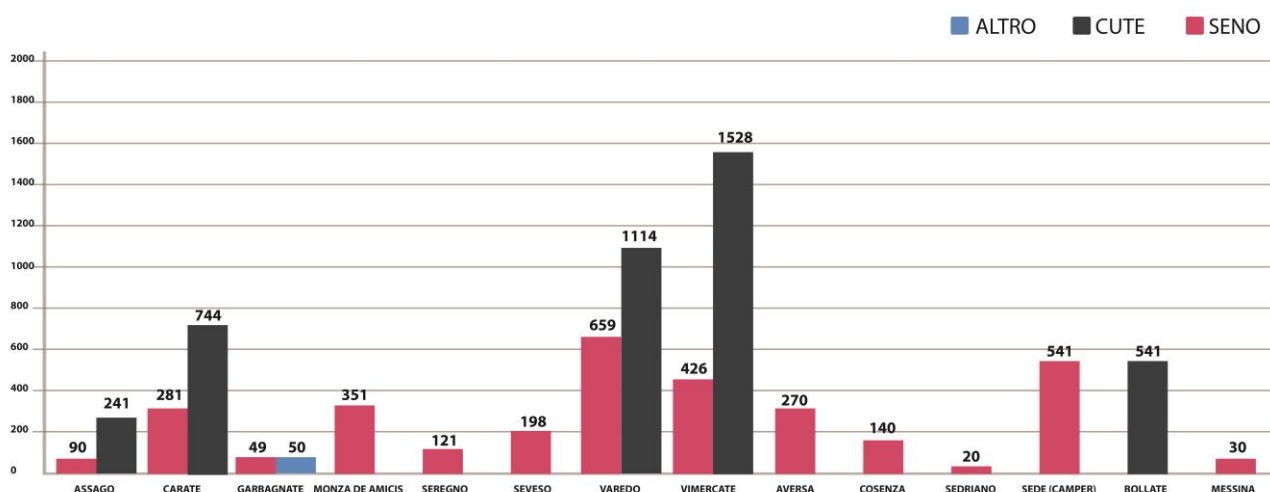
**200 persone Università degli Studi l'Aquila**

## **ATTIVITA' DI PREVENZIONE**

### ✓ **AMBULATORI DI PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE**

Gli ambulatori di prevenzione vengono gestiti dalle Sezioni di riferimento per collocazione geografica ed effettuano su erogazione liberale visite senologiche ed esami della cute, nell'anno 2016 sono state registrate circa 7.349 visite.

Numerosi volontari hanno collaborato per lo svolgimento delle attività connesse, corrispondenti ad un totale di 6.520 ore.



### ✓ **Screening mammografico presso l'Azienda Ospedaliera di Vimercate;**

L'attività di supporto screening a cura della sezione di Vimercate è proseguita anche nell'anno 2016 secondo calendario ospedaliero, con un totale di 749 ore dedicate dalle volontarie.



### ✓ **Visite senologiche gratuite manifestazione "Ottobre in Salute... Donna 2016"**

Salute Donna Onlus ha organizzato visite senologiche gratuite per garantire al maggior numero possibile di donne di non mancare a questo importante appuntamento.

Affinché le terapie più innovative nella cura del tumore al seno abbiano una sempre crescente possibilità di successo, c'è bisogno soprattutto della prevenzione praticata con regolarità e secondo

precise indicazioni che devono essere parte integrante delle abitudini di vita di ogni donna. Perciò a bordo di una unità mobile itinerante, messa a disposizione dalla Croce Rossa Italiana sezione di Casalmaggiore, abbiamo girato diverse città della provincia di Milano e di Monza e Brianza, offrendo visite senologiche ed eventuali esami ecografici a titolo gratuito senza dimenticare d'informare le donne sui corretti stili di vita e promuovere la cultura della prevenzione.

Così abbiamo effettuato 251 visite senologiche nelle 10 piazze della Lombardia visitate durante tutto il mese di Ottobre. Tutto ciò è stato possibile grazie al valoroso apporto dei nostri 40 volontari che ci hanno permesso di realizzare questo evento e medici specialisti anche loro volontari, che hanno reso disponibile il loro tempo e la loro professionalità in questa importante lotta.

In Regione Calabria presso la sede di Sellia Marina sono state effettuate ulteriori 50 visite.

L'affluenza di prenotazioni è stata tale, che in alcune città sono state effettuate delle liste di attesa. Per coloro che non hanno potuto far parte dell'iniziativa pur avendo contattato Salute Donna Onlus, i nostri ambulatori hanno effettuato visite senologiche sempre a titolo gratuito, nei mesi successivi.

Inoltre SKY ha richiesto a Salute Donna, per le proprie sedi di Milano e Roma, un servizio di prevenzione per le dipendenti: sono state effettuate oltre 240 visite ed ecografie ove necessario.

La campagna "Ottobre in Salute...Donna 2016", si è svolta con il patrocinio della Regione Lombardia, della Fondazione IRCCS Istituto nazionale Tumori di Milano, Azienda Ospedaliera Fornaroli di Magenta, dell'Ordine dei Giornalisti di Milano, del Centro Radiologico Polispecialistico (CRP) di Cinisello Balsamo e dei seguenti Comuni: Assago, Carate Brianza, Garbagnate Milanese, Magenta, Monza, Seregno, Seveso, Varedo, Vimercate.

L'iniziativa è stata resa possibile anche grazie alla fattiva collaborazione dei medici specialisti della Fondazione IRCCS Istituto nazionale Tumori di Milano, dell'Azienda Ospedaliera Fornaroli di Magenta, del Centro Radiologico Polispecialistico (CRP) di Cinisello Balsamo e di SIEMENS Healthineers la quale ha messo a disposizione le apparecchiature ecografiche.



- ✓ **Dipartimento di EPIDEMIOLOGIA**: Prevenzione danni da fumo: responsabile Dr.Roberto Boffi.

Attività di prevenzione presso le scuole superiori, organizzazione di eventi divulgativi e stesura progetti. Collaborazione fissa di una volontaria dell'Associazione.

31 maggio - "WORLD NO TOBACCO DAY" Aula Magna: Catering per 300 persone a cura dell'Associazione Salute Donna.

- ✓ **Dipartimento di RADIOTERAPIA** - Dott.ssa Laura Lozza

Prosegue la collaborazione, iniziata nel 2015, di un gruppo di volontarie nell'accoglienza dei pazienti con un totale di 365 ore dedicate.

✓ **Dipartimento di EPIDEMIOLOGIA** - Dr. Vittorio Krogh

Organizzazione di “**CORSI di ALIMENTAZIONE NATURALE**” presso Cascina Rosa rivolti a chi sente la necessità di dare una svolta alle proprie abitudini alimentari.

16 volontari collaborano per le attività di cucina. Nell'anno 2016 e' stato registrato un numero complessivo di **459 partecipanti** ai corsi.

Prosegue la Convenzione triennale, rinnovata nel 2014, con la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori che prevede un supporto scientifico delle nutrizioniste del dipartimento durante le lezioni.

Nel 2016 sono proseguite le attività svolte da SALUTE DONNA, aggiudicataria dell'affidamento del **Servizio di Attività Culinaria a supporto dei progetti di ricerca della S.C. Epidemiologia e Prevenzione** - Istituto Nazionale Tumori di Milano, per un periodo di 3 anni a partire dal 1 Settembre 2014 (importo complessivo € 119,600).

I progetti attualmente svolti presso il Dipartimento di Epidemiologia sono riportati di seguito:

❖ **Progetto MeMeMe**

che. ha come obiettivo la prevenzione delle malattie croniche legate all'età, come il diabete, le malattie cardiovascolari e i tumori. Questo progetto è rivolto a persone tra i 50 e i 79 anni sane, ma con sindrome metabolica, definita dalla presenza di almeno tre dei seguenti fattori: obesità addominale (circonferenza vita >85 cm per le donne e >100 cm per gli uomini), glicemia alta (oltre 100 mg/dl), trigliceridi alti (oltre 150 mg/dl), colesterolo HDL basso (sotto 50 mg/dl) e pressione alta (oltre 85 la minima e 130 la massima).

La sindrome metabolica dipende da una dieta ricca in calorie (troppi grassi e zuccheri), di cibi che alzano molto la glicemia (farine raffinate, pane bianco, patate), di grassi saturi (carni rosse, salumi, formaggi), di grassi idrogenati (margarine, dolciumi), e troppo ricca di proteine e di sale mentre la dieta mediterranea, ricca in cereali non raffinati, legumi, verdura, frutta, un po'di pesce e pochi altri cibi animali, ci protegge.

Il progetto Me.Me.Me. vuole prevenire le malattie croniche utilizzando la DIETA MEDITERRANEA e un noto farmaco, la METFORMINA, usato da oltre 50 anni per il diabete, che ha gli stessi effetti di una dieta ipocalorica.

Studi clinici hanno dimostrato che la dieta mediterranea fa regredire la sindrome metabolica, e che la metformina previene il diabete in chi ha la sindrome metabolica. Altri studi osservazionali sulle popolazioni hanno suggerito che la dieta mediterranea riduce il rischio di cancro, di diabete, di infarto, di accidenti cerebrovascolari, e che la metformina riduce nei diabetici il rischio di malattie di cuore e di cancro.

I partecipanti a questo progetto ricevono GRATUITAMENTE dal gruppo di ricerca raccomandazioni per rinnovare il loro stile di vita e partecipano ai corsi di cucina. Metà partecipanti viene sorteggiato per assumere pillole contenenti il farmaco e metà assume placebo (pillole senza farmaco). Lo studio ha una durata prevista di 5 anni.

### ❖ Progetto COS Sperimentazione di dieta nelle donne con mutazione dei geni BRCA

Da tempo sono studiati i fattori in grado di modificare il rischio di sviluppare un tumore della mammella nelle famiglie con mutazioni dei geni BRCA e l'obiettivo è identificare nuove strategie di prevenzione da affiancare alla consulenza genetica.

Gli studi scientifici osservazionali condotti in famiglie con mutazione dei geni BRCA, hanno suggerito che fattori di rischio legati allo stile di vita quali:

- La dieta ipercalorica,
- Il sovrappeso,
- La sedentarietà,
- L'iperinsulinemia,
- Elevati livelli nel sangue di un fattore che stimola la proliferazione delle cellule (IGF-I Fattore di crescita insulino simile di tipo I),

possono aumentare il rischio di ammalarsi di tumore della mammella.

La riduzione di questi fattori di rischio avviene con una modifica sostanziale della dieta.

Grazie ad un finanziamento del Ministero della Salute prima e dell'AIRC ora, è partita una sperimentazione sul cambiamento della dieta che coinvolge le donne portatrici di mutazione dei geni BRCA.

Ad oggi 300 signore hanno già aderito e hanno ottenuto delle modifiche importanti dei loro parametri metabolici e dell'IGF-I.

Obiettivo importante di questa sperimentazione è trovare nuove strategie di prevenzione primaria per il tumore della mammella genetico. La sperimentazione prevede un percorso nutrizionale di 6 incontri teorico-pratici (momenti informativi, corsi di cucina) in cui le partecipanti sono affiancate dalle ricercatrici e ricercatori del Campus Cascina Rosa.

**APERICENA  
DELLA  
SALUTE**



### “APERICENA DELLA SALUTE” – Cascina Rosa

È stato organizzato un evento al mese nel periodo da Maggio ad Ottobre con l'organizzazione dello staff e dei volontari di Salute Donna e la partecipazione di ricercatori e nutrizionisti della Fondazione IRCCS “Istituto Nazionale dei Tumori” di Milano, disponibili per fornire informazioni in merito alla nutrizione e agli stili di vita per la prevenzione delle patologie oncologiche.

È stato registrato un totale di **359 partecipanti** dai 5 agli 85 anni, di diverse nazionalità ed estrazione sociale.

## **ATTIVITA' PRESSO FONDAZIONE IRCCS ISTITUTO NAZIONALE TUMORI**

10 volontari hanno dedicato a queste attività un totale di 1886 ore.



### **DESK in Istituto Tumori**

- Presenza delle nostre volontarie per dare un supporto informativo ai pazienti ed ai loro familiari e per divulgare le attività dell'Associazione.
- Nel 2016 sono stati effettuati **92 accompagnamenti di pazienti** all'interno dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.
- Sportello CAF su appuntamento ogni mercoledì.



### **Presenza continuativa presso i reparti di Senologia e Radioterapia**



### **Collaborazione con il reparto di Psicologia per la realizzazione del progetto M.O.I.R.A.**

Gruppo Psicoterapeutico per sostenere i pazienti nel periodo della malattia e delle cure che può risultare particolarmente stressante. In un momento così delicato e difficile è necessario attivare tutte le risorse fisiche, psichiche e spirituali. Sono stati avviati tre gruppi che hanno coinvolto 26 persone (24 donne e 2 uomini) di età compresa tra i 45 e 64 anni, con elevato livello di istruzione, attivi professionalmente (14), in pensione (8), disoccupati o in cerca di lavoro (4).



### **ORTOTERAPIA - ORTO SINERGICO**

9 volontari hanno dedicato un totale di 714 ore per la cura ed il mantenimento dell'Orto di Agricoltura Sinergica a Cascina Rosa che fornisce prodotti per i corsi.

## ATTIVITA' ISTITUZIONALI

### Campagna Nazionale 2014 - 2015 - 2016

#### “LA SALUTE: UN BENE DA DIFENDERE, UN DIRITTO DA PROMUOVERE”

Hanno aderito: 13 Associazioni di pazienti; 14 Clinici; 12 Rappresentanti delle istituzioni medico-scientifiche; 2 Esperti area farmaco-economica e legislativa; 4 Società Scientifiche; 9 Rappresentanti delle aziende farmaceutiche.



“La salute: un bene da difendere, un diritto da promuovere”, è un progetto dedicato ai pazienti oncologici, promosso da Salute Donna in collaborazione con altre Associazioni di pazienti.

L’iniziativa ha preso avvio nel 2014. Per tutelare i diritti dei pazienti oncologici, Salute Donna e le Associazioni promotrici, hanno messo a punto un Manifesto incentrato sull’importanza di assicurare l’uniformità nell’assistenza e cura delle patologie oncologiche sul territorio nazionale. Successivamente hanno favorito la costituzione di una Commissione tecnico-scientifica.

Parallelamente Salute Donna e le Associazioni sostenitrici hanno favorito nel Parlamento Italiano la formazione dell’Intergruppo “Insieme per un impegno contro il cancro”, composto 74 parlamentari di tutti gli schieramenti.

- 20 settembre 2016 a Roma si è tenuto un **Forum Istituzionale** sui seguenti temi:
  - Accesso tempestivo all’innovazione in oncologia tra sostenibilità del sistema e bisogni dei pazienti
  - Uniformità dell’assistenza ai pazienti oncologici sul territorio nazionale: le sfide e i possibili scenari
- Novembre 2016 a Milano è nato il primo **Intergruppo Consiliare regionale in Lombardia** per la tutela dei diritti dei pazienti onco-ematologici, al quale hanno aderito 13 consiglieri regionali.
- 12 dicembre a Catanzaro è stata avanzata, mediante una conferenza stampa, la proposta per la costituzione dell’**Intergruppo Consiliare regionale in Regione Calabria**.
- Sono state programmate le attività per la formazione di ulteriori **Intergruppi Consiliari nelle Regioni Puglia, Lazio, Veneto**

È stata realizzata una newsletter con cadenza mensile per informare chi ha aderito al progetto circa le attività istituzionali realizzate che hanno come obiettivo la tutela del paziente oncologico.



## **EVENTI E CONVEGNI ORGANIZZATI DALLA SEDE NAZIONALE**

### **CONVEGNO NAZIONALE**

### **INNOVAZIONE E SOSTENIBILITA' – LA PREVENZIONE DI DOMANI FINANZIATA DALLE TECNOLOGIE DI OGGI**

15-16 aprile – Catanzaro Lido



Il convegno si è posto l'obiettivo di approfondire e discutere gli aspetti relativi alla sostenibilità della prevenzione e cura in un contesto in cui la innovazione genera nuove tecnologie e terapie sempre più sensibili ed efficaci. In particolare si intende indagare in che modo l'innovazione e le nuove tecnologie possano conciliarsi con la sostenibilità nell'ambito della spending review in ambito sanitario.

L'innovazione e le nuove tecnologie comportano incremento della qualità delle cure e degli interventi in ambito sanitario che si riflettono poi in una evoluzione della malattia sempre meno gravata da complicanze e più favorevole e quindi, in una giusta allocazione delle risorse e appropriatezza terapeutica. Pertanto dalla spending review si dovrebbe ottenere un impegno nell'ambito della disponibilità di nuove tecnologie e farmaci innovativi, coerentemente con le reali priorità collettive e nel rispetto della efficienza allocativa delle risorse.

Un importante punto di approfondimento è stato riservato alla importanza delle nuove tecnologie nella pratica chirurgica. L'applicazione dell'innovazione in sala operatoria consente di offrire ai pazienti garanzia di cure sempre più appropriate e di ottenere risultati positivi sempre crescenti, sia nel valore che nella casistica.

Non da ultimo è stato affrontato e discusso il progetto della "Green oncology" per una oncologia che miri a rispettare insieme il paziente e l'ambiente, riducendo gli interventi e le diagnosi in eccesso e limitando gli sprechi economici.

Il convegno è stato patrocinato da: Comune di Catanzaro, Aiom, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, Regione Lombardia, Regione Calabria, Regione Sicilia, Azienda Ospedaliera di Cosenza, Azienda Ospedaliera Pugliese Ciaccio di Catanzaro, Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Catanzaro, Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Crotone, Ordine Provinciale dei Medici – Chirurghi e degli Odontoiatri di Cosenza e provincia.



### **PRESENTAZIONE DEL VOLUME “IL VIAGGIO DELLA REGINA”**

Cosa succede a un bambino quando la parola “cancro” bussa alla porta di casa ed il papà o la mamma si ammalano? Nella gran parte dei casi, il primo istinto è quello di proteggere i piccoli con il silenzio, le bugie o le mezze verità. Secondo gli esperti il rischio è quello di estromettere i figli da ciò che accade e lasciarli soli di fronte ad un evento negativo che sconvolge la loro vita.

Ma come trovare le parole giuste per una storia così difficile da raccontare? Forse, come da sempre si fa, leggendo ai propri bambini una fiaba, a voce alta.



### **LA MIA MAMMA È LA PIÙ BELLA DEL MONDO**

16 settembre – Società Umanitaria, Milano

50 volontari della sede e delle sezioni hanno collaborato per la riuscita dell'evento

L'evento “La mia mamma è la più bella del mondo” che si è svolto presso l'Umanitaria (Via San Barnaba, 48 – Milano) è nato dall'esperienza diretta di Mariaelena Bissola, volontaria di Salute Donna, mamma e paziente oncologica, per condividere con altre persone le proprie conoscenze e le proprie esperienze affinché altre donne possano trarne vantaggio e, sotto certi punti di vista, migliorare e semplificare un momento difficile per tutta la famiglia, prendendo coscienza della malattia.

Si è trattato di un'occasione per relazionarsi con specialisti e pazienti, abbattendo le barriere che spesso si creano negli ambienti ospedalieri. In tal modo è scaturita uno scambio che ha permesso di arricchire entrambe le parti.

Sono intervenuti: Anna Maria Mancuso (Presidente Salute Donna Onlus); Mariaelena Bissola; Celine Garcia (Psicologa); Daniela Roccatello (Riflessologa); Maria Rosaria Monaco (Psicologa); Emanuela Galbiati (Arteterapeuta); Franco Berrino (Epidemiologo); Dott. Enzo Lucchini (Presidente Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano); Avv. Luigi Cajazzo (Direttore Generale Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano); Dott.ssa Antonietta Ferrigno (Direttore Amministrativo Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano); Luciana Murru (Psicologa); Roberto Buzzoni (Oncologo); Sara Fontana e Marco Danova (Oncologo); Ass. Roberta Guainieri (Assessore Turismo, Sport e Tempo Libero del Comune di Milano).

### **MILANO**

08 aprile – Giornata scuola infermieri – Cascina Rosa, Milano

08 aprile – Concerto – Teatro Villoresi, Monza

16 aprile – Lezione di cucina naturale a Cascina Rosa per Palestra Nuovo Equilibrio – Cascina Rosa, Milano

11 luglio – Lezione di cucina naturale a Cascina Rosa per Associazione Amici del Diabetico e visita guidata all’Orto Sinergico e all’Orto Botanico, Milano

22 ottobre – Lezione di cucina naturale e Pranzo a Cascina Rosa Milano per Associazione Amici del Diabetico

02 dicembre – Spettacolo teatrale “Funny Money” – Teatro Villoresi, Monza

### **EVENTI E MANIFESTAZIONI ORGANIZZATI DALLE SEZIONI**

#### **AVERSA**

21 ottobre – Presentazione del volume “E poi... improvvisamente...” - Casa della Cultura V. Caianiello, Aversa

#### **CARATE BRIANZA - ALBIATE**

21 maggio – Albiate... Non solo notte Bianca – presenza con gazebo

Maggio-settembre – Corso di Autolinfodrenaggio (13 partecipanti) - Albiate

3 dicembre – Mercatino natalizio dei commercianti – Albiate

#### **CATANZARO**

27 settembre – Cena Solidale – Ristorante “Il vescovo” – raccolta fondi per borse di studio Ospedale “Pugliese-Ciaccio”

04 dicembre – Cena Solidale – Ristorante “Orso Cattivo” – raccolta fondi per borse di studio Ospedale “Pugliese-Ciaccio”

#### **COSENZA**

8 gennaio – Manifestazione presepi presso A.O. Cosenza – raccolta fondi per acquisto ecografo

#### **GARBAGNATE MILANESE**

14 maggio – Festa della salute e della prevenzione – Parco Quadrifoglio – Garbagnate Milanese

06 dicembre – Mercatino Natalizio – Garbagnate Milanese

Incontri di meditazione

13 dicembre – L’ascolto del silenzio buono – Auditorium Ospedale di Garbagnate Milanese

## **L'AQUILA**

22 febbraio – Incontro organizzativo/divulgativo “Officina della salute”

## **MAGENTA**

14 marzo – Laboratorio “Il pane con il lievito madre e focacce” - Magenta

19 marzo – Conferenza “Non solo mimose” – Municipio di Vittuone

01 ottobre – Inaugurazione ambulatorio di visite senologiche di Sedriano

## **MONZA**

08 marzo – “Non solo mimose” – visite senologiche con camper – Piazza Roma, Monza

Attività di CAF

## **SEVESO**

12 marzo – “Giornata prevenzione salute” – visite senologiche – Municipio di Seveso

## **VAREDO**

17 giugno – Conferenza “Correggere gli stili di vita non appropriati per un futuro di benessere per il corpo e per l’anima” – Cinema Ideal – Varedo

05-06 novembre – Mercatino natalizio

## **VIMERCATE**

6 marzo – Gara di Burraco

7 maggio - Festinsieme

25-26-27 novembre – Mercatino natalizio

13 dicembre – Cena sociale per raccolta fondi

## **DONAZIONI**

### **BORSE DI STUDIO**

- Borsa di Studio di **€ 10.000,00 alla Divisione di Psicologia** della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano a sostegno del Progetto M.O.I.R.A.
- Borsa di Studio di **€ 10.000,00 all’Unità di Genetica Medica** della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano per l’acquisizione di una collaborazione finalizzata all’attività di ricerca del reparto.

### **Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano**

- Arredi sala medici sita al 6° piano – Struttura Complessa Day hospital e terapia ambulatoriale oncologica (€ 3.500,00)
- Arredi sala attesa sita al 3° piano – Struttura Complessa di Oncologia Medica 2 “Tumori Rari” (€ 5.000,00)
- Poster sala medici sita al 3° piano – Struttura Complessa di Senologia (€ 1.000,00)
- Rivestimento arredi Direzione Medica (€ 2.100,00)

### **Sostegno psicologico**

- ❖ Per l’anno 2016 sono stati stanziati € 2.000,00 per un servizio di sostegno psicologico rivolto al paziente ed al caregiver, da svolgersi presso la sede di Milano e la sezione di Monza.